

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS**

**MATERIA: MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

**DOCENTE: DR HORACIO MUÑOZ GUILLEN**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 8ºA**

**TEMA:**

**“PASOS DEL PROCESO DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS”**

# Pasos del proceso de la MBE

El proceso de encontrar, evaluar y utilizar sistemáticamente los resultados obtenidos de una investigación clínica bien diseñada y realizada para optimizar y aplicar las decisiones clínicas.

Aplicar la evidencia en el Tx de un Px puede ser difícil, los médicos no tienen las habilidades necesarias ni el tiempo, muchas veces los recursos son inadecuados en problemas clínicos

Tiene el propósito de reducir el sesgo causado por confiar en estudios sin base en la mejor literatura para toma de decisiones clínicas

Por lo cual no es:  
Toma de decisiones por anécdotas personales  
toma de decisiones en base a un SOLO estudio  
Basarse en opinión de "expertos"  
Toma de decisiones por minimización de costos

## Pasos específicos para una buena MBE

1 Generar Pregunta clínica  
Estandar PICO: población o pacientes, Intervención o exposición, Comparación, Resultado

2 Encontrar la mejor evidencia  
Debe ser alcanzable, actualizada, oportuna, aplicable a pacientes

3 Valoración científica  
selección adecuada, valorar calidad de literatura, evitar estudios con riesgo de sesgo, valorar nivel de evidencia, verificar la fuerza de recomendación

4 aplicar la evidencia  
Verificar la aplicabilidad de lo encontrado en el cuidado del paciente

5 Evaluar  
Evaluación de información, interpretación y proceso de MBE

6 ACTUAR