

PASOS DEL PROCESO DE LA MBA

Es proceso de encontrar , evaluar y utilizar sistemáticamente los resultados obtenidos de una investigación clínica bien diseñada y realizada para optimizar y aplicar las decisiones clínicas.

Aplicar la evidencia en el Tx de un Px puede ser difícil, los medicos no tienen las habilidades necesarias ni el tiempo, muchas veces los recursos son inadecuados en problemas clínicos

Pasos específicos para una buena MBE

Tiene el proposito de reducir el sesgo causado por confiar en estudios sin base en la mejor literatura para toma de decisiones clínicas

1 Generar Pregunta clínica Estandar PICO: poblacion o pacientes, Intervencion o exposicion, Comparacion, Resultado

Por lo cual no es: Toma de desiciones por anecdotas personales toma de desiciones en base a un SOLO estudio Basarse en opinion de "expertos" Toma de desiciones por minimizacion de costos

2 Encontrar la mejor evidencia Debe ser alcnzable, actualizada, oportuna, aplicable a pacientes

3 Valoracion científica seleccion adecuada, valorar calidad de literatura, evitar estudios con riesgo de sesgo, valorar nivel de evidencia, verificar la fuerza de recomendacion

4 aplicar la evidencia Verificar la aplicabilidad de lo encontrado en el cuidado del paciente.

6 ACTUAR

5 Evaluar Evaluacion de informacion, interpretacion y proceso de MBE,