

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

DR HORACIO MUÑOZ GUILLEN

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

MAPA CONCEPTUAL: Pasos del proceso de la MBE

Aplicados a los artículos de terapia”

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

29 DE MAYO DEL 2023

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS,

Pasos del proceso de la MBE aplicados a los artículos de terapia”

La práctica médica, como otros aspectos de la vida moderna, se ve influida por cuestiones científicas, políticas y económicas

El contexto sanitario, económico y social actual aumenta, no obstante, la presión para fundamentar de manera sólida las decisiones de médicos, gestores y políticos

Las tres etapas y pasos, necesarios y complementarias, en las que se desarrolla la MBE son las siguientes:

Aplicación individual de los principios básicos de la MBE. Formular una pregunta clínica, buscar la información correspondiente, analizarla de forma crítica y adaptarla a las necesidades concretas del paciente en cuestión.

Consulta de revisiones sistemáticas ya disponibles. La falta habitual de tiempo para realizar un extenso proceso de búsqueda y análisis de la información, el enorme número de publicaciones originales sobre un tema concreto

Aplicación de guías de práctica clínica. Se trata de instrumentos que pretenden trasladar la evidencia científica a las características de cada paciente y al entorno en el que se desarrolle la práctica, con los recursos de los que se dispone

La MBE se define como 'el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones sobre los pacientes'

La MBE considera el método científico como la mejor herramienta de que la que se dispone actualmente para conocer la realidad y expresarla de forma inteligible y sintética.

La MBE tiene como objetivo que los médicos asistenciales, además de su experiencia y habilidades clínicas, sepan aplicar de manera adecuada los resultados de la investigación científica

Identificación de lagunas de conocimiento en relación con decisiones clínicas

Formulación de una pregunta clínica bien estructurada

Búsqueda eficiente de la mejor evidencia disponible

Valoración crítica de la calidad de la evidencia

Análisis sistemático de los resultados de los estudios

Aplicación de los hallazgos a la toma de decisiones de un paciente concreto

Bibliografía:

F. Lozano, C. Vaquero-Puerta, J.L. Fonseca-Legend, F. VaqueroMorillo.

y otros miembros de la SOCLACIVAS. Medicina basada en la evidencia Variabilidad de la práctica clínica en la Comunidad Autónoma de Castilla y León., 56 (2004), pp. 549-559

<https://www.elsevier.es/es-revista-angiologia-294-articulo-medicina-basada-evidencia-concepto-aplicacion-S0003317009110040>