

UNIVERSIDAD DEL SURETE

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

**MATERIA: MEDICINA BASADA EN
EVIDENCIAS**

DOCENTE: DR HORACIO MUÑOZ GUILLEN

ALUMNO: MARCOS GONZALEZ MORENO

SEMESTRE Y GRUPO: 8ºA

TEMA:

“MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS”

INTRODUCCION

Las Recomendaciones para los Cuidados Basados en Evidencia (RCBE) son un conjunto de recomendaciones desarrolladas de forma sistemática sobre un tema de salud concreto para ayudar a profesionales a atender a sus pacientes con el conocimiento científico más fiable y actualizado y fortaleciendo una toma de decisiones que tiene en consideración el mejor conocimiento existente en esa materia y el contexto en que esa práctica debe tener lugar.

La aplicación de las recomendaciones basadas en la evidencia en la práctica clínica hace necesario que las RCBE sean de calidad y por ello se realicen siguiendo una metodología rigurosa.

El objetivo de este manual metodológico es definir una metodología para elaborar RCBE es que sistematice, homogeneice y consensue el proceso de elaboración de las RCBE, para garantizar que los documentos que siguen este manual y por tanto las recomendaciones que se establecen para la práctica sean de calidad, basándose en el mejor conocimiento disponible y obtenidas a través de una metodología científica estricta y contrastada, que debe estar explícita.

ELABORACIÓN DE UN RCBE

Para la elaboración de estas recomendaciones se intenta compaginar el rigor con el pragmatismo.

Son recomendaciones desarrolladas de forma sistemática a partir de la mejor evidencia disponible para orientar a los profesionales de atención primaria en la toma de decisiones adecuadas ante un paciente con un problema de salud determinado.

Dado que existen en la actualidad guías de práctica que pueden ayudar a en la elaboración de recomendaciones para cuidados basados en la evidencia, se siguen las recomendaciones del grupo Fisterra (2013) y del documento del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (Grupo de trabajo de enfermería basada en la evidencia, 2009) para la realización de revisiones sistemáticas y protocolos, además del manual metodológico para la elaboración de GPC del Sistema Nacional de Salud, SNS.

En la elaboración se establecen dos fases. En la primera fase se realiza la búsqueda de las recomendaciones basadas en la evidencia que son susceptibles de aplicarse en el ámbito de Salud. Posteriormente en la segunda fase, mediante la implicación activa y protagonista de los clínicos, las recomendaciones se seleccionan y adaptan a la práctica local de tal modo que se aporte información de un modo contextualmente relevante sobre cómo se atenderá al paciente que presente o esté en riesgo de padecer el problema de salud determinado.

Las RCBE que se desarrollen de acuerdo con esta metodología contendrán información que explique:

- A. Título, fecha
- B. Composición y funcionamiento del grupo elaborador del RCBE
- C. Justificación de la necesidad de elaborar unas RCBE y antecedentes del problema
- D. Objetivo y alcance de las recomendaciones (formulación de las preguntas clínicas)
- E. Metodología:
 - a. Búsqueda y selección de la evidencia científica
 - b. Evaluación de la evidencia científica
 - c. Priorización y síntesis de la evidencia relevante
- F. Revisión externa
- G. Formulación de las recomendaciones
- H. Propuesta de indicadores

Las RCBE proponen una serie de recomendaciones que tienen influencia sobre muchos profesionales sanitarios. Los destinatarios de las recomendaciones deben conocer las relaciones que mantienen los autores individuales con la industria de la

salud (farmacéutica u otras tecnologías sanitarias) como una manera de intentar garantizar la independencia y la transparencia en su desarrollo.

Las actividades que pueden constituir potenciales conflictos de intereses se producen en aquellas circunstancias en que el juicio profesional sobre un interés primario, como la seguridad de los pacientes o la validez de la investigación, puede estar influenciado por otro interés secundario, sea un beneficio financiero, de prestigio o de promoción personal o profesional. Tanto en el caso de que exista algún conflicto potencial de intereses como en el caso de que no exista, se realizará una referencia en este espacio, poniendo como un anexo la declaración firmada.

Las recomendaciones basadas en evidencia pueden tener diferentes versiones y formatos pero para unificar criterios y formatos pero en todos es necesario cuidar el estilo, por ello se recomienda:

- Utilizar un lenguaje claro, fácilmente entendible.
- Las recomendaciones deben ser redactadas de forma específica y no ambigua.
- Las áreas con escasa evidencia científica y con incertidumbre en las recomendaciones deben ser indicadas de forma explícita.
- Es preciso describir las abreviaturas la primera vez que aparecen en el texto. En ocasiones, sobre todo cuando hay muchas siglas, abreviaturas y/o acrónimos, puede ser útil hacer una tabla con todos ellos.
- Las tablas deben ser claras y deben aportar información no contenida en el texto.
- Los algoritmos deben ser claros, simples y no muy largos. Es preferible hacer varios algoritmos en lugar de uno complejo con mucha información. De cara a facilitar la aceptación y el uso de las RCBE se propone, además de la realización de una versión completa y una versión resumida

Conclusión

El método más adecuado de búsqueda obedece al tipo de información que se quiera investigar, así como el tiempo disponible. Una primera estrategia consiste en examinar bases de datos secundarias que incluyan información pre filtrada; esto es, artículos que ya han sido analizados y sometidos a criterios de validez. Al seleccionar los estudios metodológicamente más fuertes, la búsqueda en el interior de estos recursos es relativamente fácil. Además, la información proporcionada por revisiones sistemáticas puede dar una respuesta más precisa a la pregunta formulada.

Los autores de este tipo de investigaciones documentales ya han reunido la información al respecto, han analizado y desechado las investigaciones que carecen del nivel de validez apropiado y han combinado los resultados para encontrar aseveraciones más firmes y con un mayor grado de precisión, lo que disminuye la probabilidad de que se comentan cierto tipo de sesgos.