

RAE
(RINITIS ALÉRGICA
ESTACIONA)

Marcos González Moreno

INMUNOALERGIAS



DEFINICIÓN

ALERGIA ESTACIONAL (*rinitis alérgica*)



El término rinitis se utiliza para describir un trastorno heterogéneo nasal sintomático que cursa con inflamación de la mucosa nasal. Independientemente de la etiología y del mecanismo patogénico que intervenga, dicha inflamación da lugar a uno o más de los siguientes síntomas: obstrucción nasal, estornudos, rinorrea y prurito.

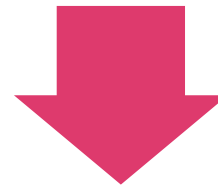
Se trata de una reacción inmunitaria IgE mediada con liberación de mediadores inflamatorios, y es factor de riesgo de asma y de su gravedad.

RINITIS ALÉRGICA

La aparición de este cuadro es multifactorial, depende de factores genéticos, de la exposición ambiental y de la compleja interrelación entre estos dos elementos.

Su prevalencia es superior en áreas urbanas que en rurales, y se asocia a un estilo de vida "occidental" (es más frecuente en países desarrollados). La contaminación atmosférica aumenta la prevalencia de polinosis.

Los contaminantes atmosféricos provocan lesiones inflamatorias del epitelio respiratorio que inducen aumento de la permeabilidad a los alérgenos y una disminución de la capacidad de la eliminación del tapiz mucociliar.



Además, la contaminación tendría una acción sobre el poder alérgico de algunas plantas, modificaría la forma de los granos de polen y estimularía la expresión de proteínas capaces de comportarse como inductores de la respuesta alérgica mediada por las IgE (inmunoglobulinas)

CLASIFICACIÓN

Clásicamente la RA se ha subdividido en Estacional (RAE), Perenne (RAP) y Laboral (RAL) en función de la exposición a los agentes causales.

Las RAE se asocian a una gran variedad de alergenios que se encuentran al aire libre siendo el principal alergenio responsable el polen.

Las RAP se asocian sobre todo a la exposición a alergenios en lugares cerrados (ácaros del polvo, proteínas animales, hongos del domicilio...).

Las RAL aparecen como respuesta a la exposición a alergenios inhalados en el lugar de trabajo (cromo, níquel, penicilinas, cefalosporinas, formol, madera, isocianatos orgánicos, enzimas, metacrilato de metil...).

ESTA CLASIFICACIÓN TIENE UNA SERIE DE INCONVENIENTES:

Puede que los síntomas de la RAP no estén presentes durante todo el año.

Los pólenes y los mohos son alérgenos perennes en algunas partes del mundo.

Numerosos pacientes están sensibilizados frente a múltiples alérgenos y presentan síntomas en diversos períodos del año.

Los síntomas de la RAE no siempre se circunscriben a la estación definida de los alérgenos debido al efecto priming descrito por Conell (el umbral de sensibilización a pólenes disminuye a lo largo de la época de polinización para un determinado paciente, la cantidad de alérgeno necesaria para desencadenar los síntomas son cada vez menores) y al concepto de la inflamación mínima persistente (en la RA aunque la exposición a alérgenos es la que desencadena la reacción inflamatoria se ha demostrado que incluso en el caso de que este factor sea inapreciable y no se observen síntomas existe un cierto grado de infiltración inflamatoria de la mucosa)

SÍNTOMAS QUE DEFINEN LA RA:

Síndrome rinitico característico con estornudos en salvas, rinorrea, preferentemente acuosa y obstrucción nasal alternante o bilateral. En la RA polínica los estornudos y la rinorrea son más acusados mientras que en la RA perenne destaca la obstrucción nasal.

- La obstrucción nasal es habitualmente bilateral o en "báscula", influenciada por el decúbito.
- La rinorrea puede aparecer en episodios aislados o asociada a otros síntomas. Es fundamentalmente acuosa.
- Los estornudos aparecen preferentemente en salvas. Existe una relación significativa entre la intensidad de los estornudos y de la rinorrea.

SÍNTOMAS ASOCIADOS:

Prurito: nasal, palatino u ocular, con sensación de ardor y/o picor; es más frecuente en las polinosis.



Alteraciones del olfato: hiposmia y/o anosmia. Se asocian a veces a hipogeusia.



Cefaleas: detectadas en un 30% de los casos, no se correlacionan con las anomalías sinusales.



Sintomatología ocular: es más acusada en rinitis polínicas. Suele caracterizarse por lacrimo, quemosis, fotofobia...



Tos crónica o recurrente.

ESTACIONALIDAD DE LOS SÍNTOMAS

Rinitis alérgica estacional:

- De estacionalidad corta: pólenes de árboles y gramíneas (hierbas).
- De estacionalidad larga: polen de parietaria (La planta se encuentra en muros, rocas, solares, casas viejas y zonas sin cultivar. Es un alérgeno muy potente, el más importante de la costa mediterránea, con poco trascendencia en el interior).

Rinitis alérgica perenne: ácaros, animales domésticos...

Variación de los síntomas atendiendo a las condiciones meteorológicas

- Los días ventosos aumentan la concentración y distribución del polen, por tanto habrá aumento de la clínica.
- Los días lluviosos, la excesiva humedad y el tiempo nuboso disminuyen la polinización y consecuentemente los síntomas.

VARIACIÓN DE LOS SÍNTOMAS ATENDIENDO A OTROS FACTORES:

Hay factores que pueden intensificar los síntomas de una rinoconjuntivitis alérgica como son ambientes contaminados, humo de tabaco, olores penetrantes, iluminación intensa, cambios bruscos de temperatura y ambientes de aire acondicionado.



polvo



polen



animales



hongos

Lugar de presentación de los síntomas

- Rinitis por ácaros: la sintomatología se presenta en el domicilio del enfermo.
- Polinosis: la clínica empeora en lugares abiertos.
- Rinitis por epitelio de animales: la sintomatología empeora o se desencadena cuando existe contacto con los mismos.