

# RINITIS ALERGICA

**¿QUÉ ES?** Una alergia aparece cuando el sistema inmune reacciona ante una sustancia extraña o alimento que no se observa o presenta en la mayoría de las personas.

**¿TIENE CURA?** Casi todos los síntomas de la rinitis alérgica se pueden tratar. Los niños son los que mejor pronóstico tienen ya que en algunos casos pueden desarrollar inmunidad frente al alérgeno.

## SÍNTOMAS

OJOS LLOROSOS  
IRRITADOS  
O HINCHADOS

NARIZ  
CONGESTIONADA



ESTORNUDOS

COMEZÓN EN  
LA NARIZ, OJOS  
Y PALADAR

ABUNDANTE  
SECRECIÓN  
NASAL

## DATOS ESTADÍSTICOS




**400**  
MILLONES  
DE PERSONAS PADECEN  
RINITIS

AFECTA ENTRE  
**10 Y 30%**  
DE LOS ADULTOS

HASTA  
**40%**  
A LOS NIÑOS

EN MÉXICO  
**LOS HOMBRES**  
SE VEN MÁS AFECTADOS

PROVOCA EN CDMX  
**6.2 A 12.8**  
DÍAS DE AUSENTIMOS  
ESCOLAR AL AÑO

- ✓ Llevar gafas de sol al aire libre 
- ✓ Utilizar mascarilla los días de máxima polinización
- ✗ No tocar las plantas con las manos
- ✗ No realizar actividades al aire libre a primeras horas de la mañana y últimas de la tarde



ROLANDO DE JESUS  
MENDOZA

DRA KATYA PAOLA  
MARTINEZ

INMUNOALERGIA S