

# CUADRO COMPARATIVO DE TECNICAS DE LAVADO DE MANOS

Lavado de manos social	Lavado de manos clínico	Lavado de manos quirúrgico
<p>Este consiste en remover los gérmenes transitorios adquiridos a través de superficies contaminadas o por el contacto reciente con pacientes. Que tiene como característica particular lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliza un jabón de uso común</li><li>• Tiene una duración superior a 15 segundos y menor a 5 minutos</li><li>• No requiere el uso de indumentaria esterilizada, como el cepillo quirúrgico o una toalla secamanos estéril</li><li>• Puede ser efectúa en ambientes esterilizados o en sitios públicos</li></ul>	<p>El lavado de mano clínico o también denominado lavado de manos médico, a diferencia del anterior es realizado en áreas de riesgo biológico, como en salas de procedimientos invasivos y situaciones de brotes y pandemias, por lo cual es efectuado habitualmente por profesionales del sector salud.</p> <p>Debido a que, disminuye el riesgo de la transmisión de infecciones cruzadas y el riesgo de aumentar el contagio de enfermedades infecciosas.</p> <p>Así, este tipo de lavado de manos suele ser más efectivo y confiable para los profesionales de la salud, gracias a que cuenta con las siguientes particularidades:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Emplea un agente antiséptico de amplio espectro</li><li>• Suele tener una duración mayor a 2 minutos y menor a 5 minutos</li><li>• Habitualmente se acompaña de papel o una toalla secamanos esterilizada</li></ul>	<p>El lavado de manos quirúrgico o también mal denominado lavado de manos en quirófano. Es el procedimiento que se realiza antes de ingresar a las instalaciones del quirófano, con la finalidad de evitar la contaminación de la sala quirúrgica.</p> <p>Efectuado casi de forma exclusiva por toda persona que deba ingresar al quirófano, gracias a que, es el lavado de manos más completo y efectivo de todos, debido a que emplea lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se realiza en dos tiempos diferentes</li><li>• Utiliza un agente antiséptico de amplio espectro microbiano, cepillo quirúrgico y secamanos esterilizado</li><li>• Es ejecutado en instalaciones específicas, adaptadas al procedimiento</li><li>• Debe respetar de forma obligatoria el tiempo y el protocolo de la técnica</li></ul>

**MARIO DE JESUS SANTOS  
HERRERA**