

CUADRO COMPARATIVO DE TECNICAS DE LAVADO DE MANOS

Lavado de manos social	Lavado de manos clínico	Lavado de manos quirúrgico
<p>Este consiste en remover los gérmenes transitorios adquiridos a través de superficies contaminadas o por el contacto reciente con pacientes. Que tiene como característica particular lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">• Utiliza un jabón de uso común• Tiene una duración superior a 15 segundos y menor a 5 minutos• No requiere el uso de indumentaria esterilizada, como el cepillo quirúrgico o una toalla secamanos estéril• Puede ser efectúa en ambientes esterilizados o en sitios públicos	<p>El lavado de mano clínico o también denominado lavado de manos médico, a diferencia del anterior es realizado en áreas de riesgo biológico, como en salas de procedimientos invasivos y situaciones de brotes y pandemias, por lo cual es efectuado habitualmente por profesionales del sector salud.</p> <p>Debido a que, disminuye el riesgo de la transmisión de infecciones cruzadas y el riesgo de aumentar el contagio de enfermedades infecciosas.</p> <p>Así, este tipo de lavado de manos suele ser más efectivo y confiable para los profesionales de la salud, gracias a que cuenta con las siguientes particularidades:</p> <ul style="list-style-type: none">• Emplea un agente antiséptico de amplio espectro• Suele tener una duración mayor a 2 minutos y menor a 5 minutos• Habitualmente se acompaña de papel o una toalla secamanos esterilizada	<p>El lavado de manos quirúrgico o también mal denominado lavado de manos en quirófano. Es el procedimiento que se realiza antes de ingresar a las instalaciones del quirófano, con la finalidad de evitar la contaminación de la sala quirúrgica.</p> <p>Efectuado casi de forma exclusiva por toda persona que deba ingresar al quirófano, gracias a que, es el lavado de manos más completo y efectivo de todos, debido a que emplea lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">• Se realiza en dos tiempos diferentes• Utiliza un agente antiséptico de amplio espectro microbiano, cepillo quirúrgico y secamanos esterilizado• Es ejecutado en instalaciones específicas, adaptadas al procedimiento• Debe respetar de forma obligatoria el tiempo y el protocolo de la técnica

**MARIO DE JESUS SANTOS
HERRERA**