



*Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López*

*Parcial: segundo*

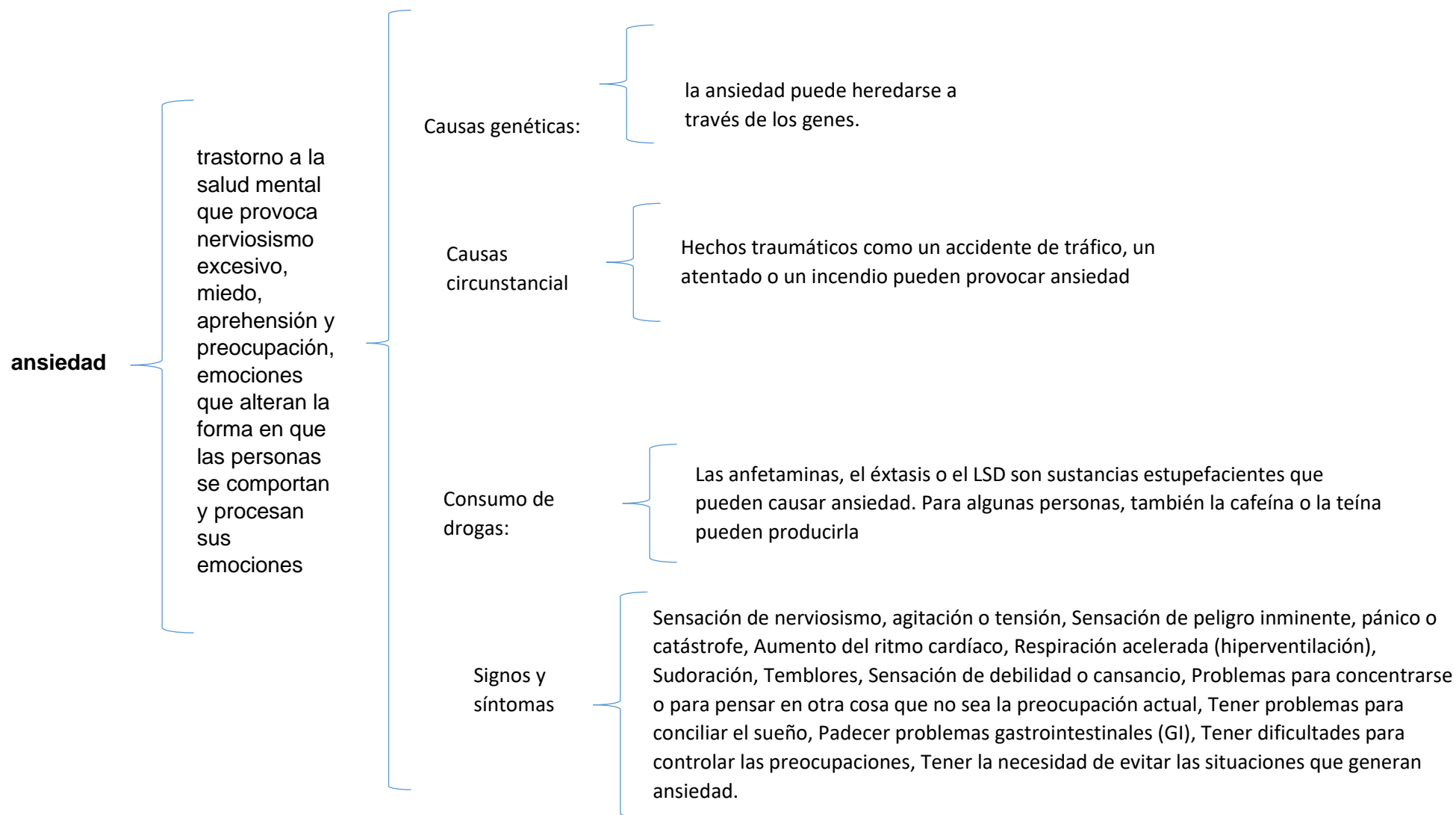
*Nombre de la Materia: medicina paliativa*

*Nombre del profesor: Horacio Muñoz Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: sexto*

*28 de abril del 2023*



## depresión

Trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia persistente de tristeza y una pérdida de interés en actividades que las personas normalmente disfrutan, acompañada de una incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias, durante 14 días o más.

### Tipos de depresión

Depresión mayor, Trastorno depresivo persistente, Depresión posparto, Trastorno disfórico premenstrual, Trastorno afectivo estacional y Depresión mayor con características psicóticas.

### Causas:

Alcoholismo o consumo de drogas, Afecciones médicas, como cáncer o dolor (crónico) a largo plazo, Situaciones o hechos estresantes en la vida, como pérdida de trabajo, divorcio o fallecimiento de un cónyuge u otro miembro de la familia o Aislamiento social (una causa común de depresión en adultos mayores)

### Signos y síntomas

Estado de ánimo irritable o bajo la mayoría de las veces, Dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño, Cambio grande en el apetito, a menudo con aumento o pérdida de peso, Cansancio y falta de energía, Sentimientos de inutilidad, odio a sí mismo y culpa, Dificultad para concentrarse, Movimientos lentos o rápidos, Inactividad y retraimiento de las actividades usuales, Sentimientos de desesperanza o abandono, Pensamientos repetitivos de muerte o suicidio y pérdida de placer en actividades que suelen hacerlo feliz, incluyendo la actividad sexual.

## **BIBLIOGRAFIA:**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003213.htm>

[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13102:depression-lets-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13102:depression-lets-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)

<https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html#:~:text=La%20ansiedad%20es%20un%20sentimiento,una%20reacci%C3%B3n%20normal%20al%20estr%C3%A9s.>