



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

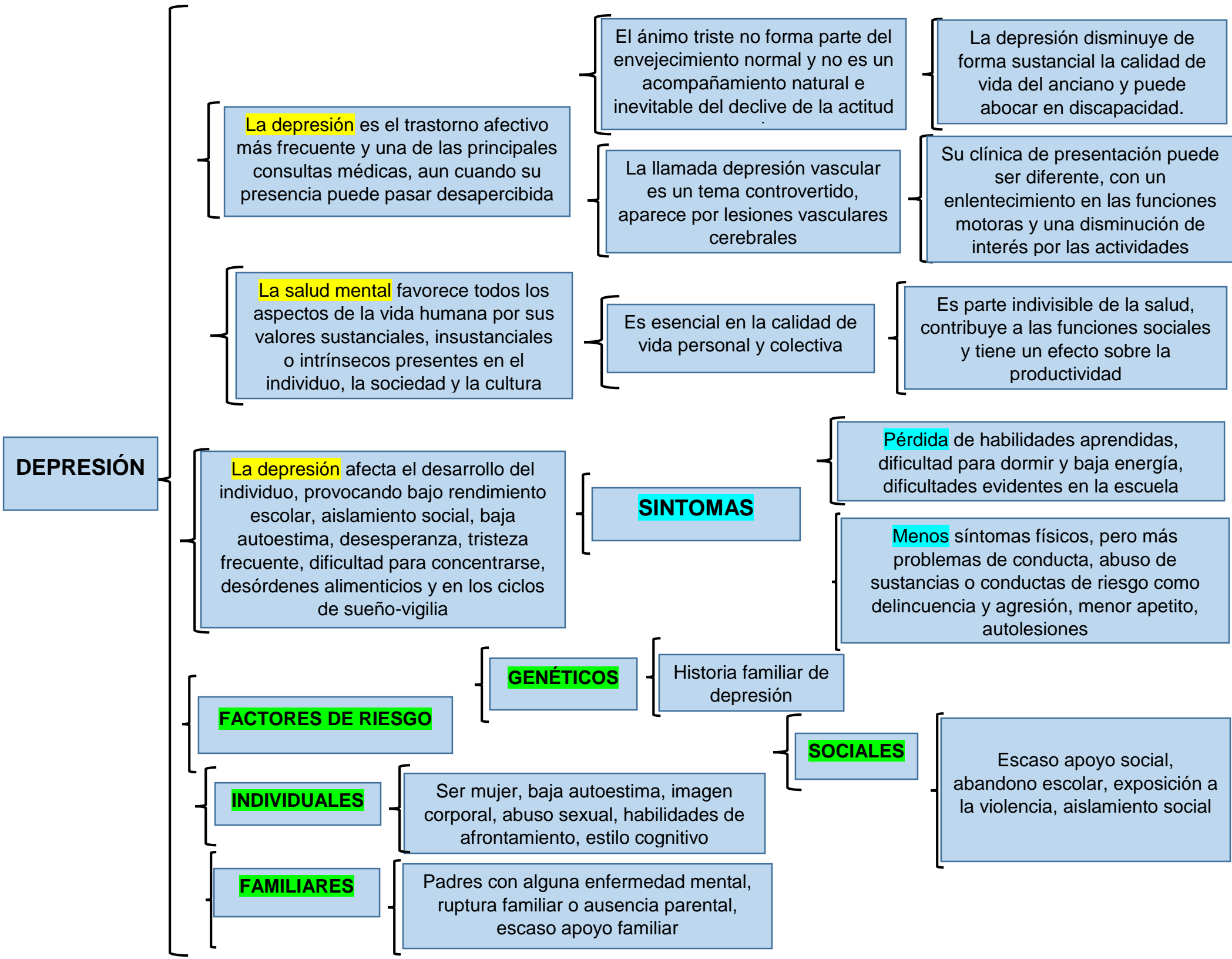
**SEXTO SEMESTRE
SEGUNDO PARCIAL**

**MEDICINA PALIATIVA
CUADRO SINOPTICO**

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

DOCENTE: Dr. Horacio Muñoz

ALUMNA: Angélica Montserrat Mendoza Santos



ANSIEDAD

La ansiedad es una respuesta fisiológica y natural que se define como un estado afectivo displacentero que se acompaña por cambios físicos y mentales que se presentan como una reacción para adaptarse ante un evento que causa estrés

La ansiedad puede ser normal o adaptativa, en cuanto que ésta da paso a conductas de seguridad y protección que permiten la solución de problemas

Puede ser desadaptativa si ocurre aun sin un estímulo presente, o su duración e intensidad se prolongan y generan deterioro en la funcionalidad o adaptación

La ansiedad como respuesta tiene dos componentes; el primero es el fisiológico y se refiere a la actividad del sistema nervioso que prepara al individuo para responder ante una situación amenazante con una conducta "lucha o huida".

El segundo componente es el cognoscitivo, y se refiere a la atención selectiva y enfocada a discernir amenazas y formas de protegerse a uno mismo, especialmente mediante el escape

Los trastornos de ansiedad son un grupo de padecimientos que se caracterizan por la presencia de preocupación, tensión o temor excesivo que ocasionan malestar y un deterioro clínicamente significativo en la funcionalidad y adaptación de una persona

Entre los principales trastornos de ansiedad se encuentran:

- Trastornos de pánico.
- Agorafobia sin trastorno de pánico.
- Fobia social.
- Fobia específica.
- Trastorno de ansiedad generalizado.
- Trastorno de estrés postraumático

FACTORES DE RIESGO

GENÉTICOS:

Reactividad fisiológica, baja inhibición al estímulo

INDIVIDUALES:

Regulación emocional pobre, poco desarrollo de habilidades dirigidas a la emoción, poco desarrollo de habilidades en la resolución de problemas

FAMILIARES:

Trastornos de ansiedad por parte de alguno de los padres, apego inseguro, rechazo de los padres, falta de apoyo emocional

SOCIALES:

Relaciones problemáticas con pareja, victimización por parte de los pares, baja aceptación por parte de los pares, exposición a la violencia