



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Ivan Aguilar Mendoza*

*Nombre del tema: Medicina paliativa*

*Parcial: 1er. Parcial*

*Nombre de la Materia: Medicina Paliativa*

*Nombre del profesor: Horacio Muñoz Guillen*

*Cuatrimestre: 6to. Semestre*

## **Introducción.**

La medicina paliativa es una rama de la medicina que se enfoca en mejorar o mantener una buena calidad de vida de los pacientes que enfrentan enfermedades graves, avanzadas y terminales. Su objetivo es proporcionar cuidados que alivien el sufrimiento físico, emocional y espiritual, y brindar apoyo a los pacientes y sus familias. La medicina paliativa se basa en un enfoque holístico que trata al paciente como una persona completa, no solo como una enfermedad. Además, de que, a diferencia de otras ramas de la medicina, la medicina paliativa se enfoca en el bienestar global del paciente, y no solo en la curación de la enfermedad, todo esto se procura hasta los últimos momentos de la existencia.

## **Análisis.**

La medicina paliativa es una vía alterna o complementaria de lo que es la medicina biologicista, donde el discurso de la calidad de vida queda desdibujado ante la indiferencia, el desconocimiento y la deshumanización sobre lo que significa recibir y despedir la vida con dignidad; por ello que surge la necesidad de desarrollar una disciplina encargada en la atención de pacientes que requieran de cuidados o apoyos más humanísticos, es ahí donde entran los cuidados paliativos.

La Organización Mundial de la Salud define los cuidados paliativos como “La asistencia integral, individual y continuada de la persona enferma en situación avanzada y terminal, teniendo en el enfermo y la familia la unidad a tratar desde un punto de vista activo, vivo y rehabilitador para brindar el mejor confort posible”.

Los cuidados paliativos son un concepto de la atención al paciente que incluye a profesionales de la salud y a voluntarios que proporcionan apoyo médico, psicológico, y espiritual, a enfermos terminales y su grupo familiar bien sea en los centros hospitalarios, en sus hogares o en los centros de cuidados paliativos. Una de las metas de los cuidados paliativos es el control del dolor y de otros síntomas para que el paciente pueda permanecer lo más

alerta y cómodo posible; el sentido de los Cuidados Paliativos tiene un único motivo, este es el mejorar la calidad de vida, o mantener este nivel y no prolongar o acortar la vida.

Además de aliviar los síntomas físicos, la medicina paliativa también se enfoca en el bienestar emocional y espiritual del paciente. Los pacientes que enfrentan enfermedades graves a menudo experimentan ansiedad, depresión y estrés, mediante apoyo emocional, educando al médico sobre el trato humanístico, un ser integral, la educación acerca de temas como el duelo o como llevar la enfermedad del familiar, esto último es importante ya que, según los servicios sanitarios en nuestras geografías, los pacientes terminales tienden a morir aislados, separados y abandonados de sus familiares, por la carga o incompreensión de sus familiares o cuidadores.

### **El actuar médico y la familia.**

Actitud médica ante la muerte. Solares, señala que dentro de los esquemas tradicionales de la medicina, una vez que se establece el diagnóstico de una enfermedad terminal, suelen darse dos tipos de conducta por parte del equipo terapéutico y los familiares:

- Abandono
- Encarnizamiento terapéutico.

En el primer caso, se despide al paciente considerando que “no hay nada que hacer”; esta sentencia aumenta la incertidumbre no solo de los enfermos sino de todo el grupo familiar, quienes se sienten dejados de lado sin ningún tipo de soporte moral y afectivo, lo que también lleva a la familia al abandono o desesperación. Viendo esto del lado del encarnizamiento terapéutico, al tratar de mantener la vida a toda costa convierte a los pacientes en sujetos de prueba o algo parecido, debido a la aplicación de fármacos de manera agresiva y sin contexto de la situación, que desarrolla efectos secundarios físico y emocionales.

La medicina paliativa y la familia o cuidadores, es importante porque ayuda a los pacientes y sus familias a enfrentar las dificultades que surgen durante el proceso de una enfermedad terminal. Cuando ese acompañamiento se

extiende a la familia quienes también están llenos de dolor, de dudas y de miedos, logramos que todo el entorno energético del paciente entre en sintonía emocional y hace que se produzca la calma y el entendimiento. Esta relación viene a constituir el factor de influencia más significativo en la calidad del tratamiento, puesto que constituye el núcleo básico de la asistencia médica y ésta nunca podrá lograr su mayor grado de eficacia sin una comunicación eficaz entre médico paciente y familia. Todas las decisiones se negocian con el paciente y la familia analizándose los pros y los contras de cada una.

Es por ello que la medicina paliativa no solo es importante para los pacientes, sino también para sus familias y seres queridos. La enfermedad terminal puede ser una experiencia muy difícil para los cuidadores y la familia del paciente. La medicina paliativa puede brindar apoyo emocional y práctico para ayudar a los cuidadores y la familia a enfrentar los desafíos que surgen durante este tiempo.

Finalmente, los cuidados paliativos se apoyan en tres pilares fundamentales:

- Cuidado paliativo de los síntomas y el dolor
- Equipo interdisciplinario
- Una muerte digna. Para la OMS, velar porque la vida termine de la manera más digna y con el menor desamparo y dolor posibles, es una prioridad de toda la sociedad.
- Apoyo y educación familiar

## **Conclusión.**

En resumen, la medicina paliativa es una rama importante de la medicina que se enfoca en mejorar la calidad de vida de los pacientes que enfrentan enfermedades graves o terminales. Al aliviar los síntomas físicos mediante la proporción de cuidados emocionales y espirituales, que muchas veces se trata únicamente con visión terapéutica, la medicina paliativa ayuda a los pacientes y sus familias a enfrentar los desafíos que surgen durante este tiempo difícil, y sobre todo a despedir la vida del paciente terminal con dignidad.

## **Fuentes:**

<https://cuidadospaliativos.org/uploads/2012/6/MEDICINA%20PALIATIVA.pdf>

<https://www.gob.mx/salud/prensa/medicina-paliativa-alternativa-en-el-control-del-dolor-por-enfermedades-cronicas>

<https://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=S1138359301739792&r=40>