



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**SEXTO SEMESTRE  
PRIMER PARCIAL**

**MEDICINA PALIATIVA**

**ENSAYO  
MEDICINA PALIATIVA**

**DOCENTE: Dr. Horacio Muñoz Guillen  
ALUMNA: Angélica Montserrat Mendoza Santos**

## INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos son los cuidados para **mejorar la calidad de vida** de los pacientes que tienen una enfermedad grave o que pone la vida en peligro, como el cáncer. Los cuidados paliativos son un planteamiento de los cuidados que responde a la persona en su totalidad, no solo a su enfermedad.

# MEDICINA PALIATIVA

## La medicina paliativa

Es el conjunto de procedimientos y medicamentos que se utilizan en un enfermo con el fin de suprimir el dolor y otros síntomas molestos, evitar dentro de lo posible el sufrimiento y, de esta manera, mejorar la calidad de vida, con el fin de que el enfermo tenga la voluntad de preservar una vida que se pueda considerar digna

Enfermos que deben recibir medicina paliativa. Tienen diversas características; pueden ser pacientes adultos o de la tercera edad con un padecimiento crónico-degenerativo, a quienes su evolución o complicaciones los han llevado a un estado de deterioro órgano funcional grave, resistente y/o irreversible al tratamiento instituido.

También pueden ser jóvenes y aun niños con padecimientos agudos con complicaciones graves, que han dado lugar a insuficiencia órgano-funcional múltiple irreversible a pesar de las medidas terapéuticas usadas

## El objetivo principal de los cuidados paliativos es:

Aliviarle el dolor y otros síntomas, y mejorarle calidad de vida

Los cuidados paliativos son una parte fundamental del tratamiento de toda enfermedad grave o de alguna enfermedad que ponga en riesgo su vida.

## Los cuidados paliativos mejoran:

La calidad de vida de los pacientes y de sus familias cuando afrontan problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual inherentes a una enfermedad potencialmente mortal. La calidad de vida de los cuidadores también mejora

## En el manejo de la información en Medicina Paliativa se han de aplicar con prudencia los cuatro principios básicos de la ética clínica:

- No-maleficencia
- Beneficencia
- Autonomía
- Justicia.

## Son medidas ordinarias

Las condiciones del enfermo el acompañamiento, la comunicación, la hidratación y alimentación, los cambios de posición, aseo, cuidado de los estomas y curación de las heridas, así como los procedimientos y medicamentos administrados para mitigar el dolor o suprimir síntomas molestos (náuseas, vómitos, mareos e insomnio), todo ello para disminuir el sufrimiento

El lugar donde se encuentra el paciente debe ser cómodo, con temperatura y humedad adecuadas, sin exceso de ruido, con cierta privacidad que le permita al enfermo establecer la debida comunicación con el equipo de salud y su familia, así como descansar y dormir cuando lo requiera.

### **Medicamentos y procedimientos.**

Algunos son indispensables para tratar los síntomas que interfieren con una buena calidad de vida, como los analgésicos y procedimientos para mitigar el dolor, al igual que aquellos para tratar síntomas como las náuseas, el vómito y el insomnio como ya antes se había mencionado

### **Voluntad anticipada.**

En ocasiones, el enfermo ha expresado previamente sus deseos, cuando se encontraba en condiciones de reflexionar y tomar decisiones, a lo que se ha denominado “voluntad anticipada” o “testamento en vida”

### **Bases éticas y jurídicas.**

La atención del enfermo que requiere tratamiento paliativo se debe basar en un comportamiento ético del equipo de salud, con respeto a la dignidad de la persona humana y los principios de la bioética: **beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia**, hay que evitar medidas que produzcan mayores daños que beneficios

## **CONCLUSIÓN**

En los cuidados paliativos la ética no debe solo preocuparse de la enfermedad y dolor del enfermo, sino del enfermo en conjunto con su entorno familiar, de las personas que sufren junto a él, a quien hay que informar de la gravedad de su padecimiento; y prepararlos a todos para el momento del desenlace de la enfermedad, la muerte