



Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Medicina Paliativa

Semestre: 6to semestre

Unidad: 1er parcial

Alumno: Arturo Aguilar Mendoza

Docente: Horacio Muñoz Guillen

- Viernes 17 de marzo de 2023

Medicina paliativa

Palabras clave: Medicina paliativa, síntomas, paciente, familia, atención integral, necesidades, tratamiento, enfermedad, crónico, terminal, pérdida.

Resumen: la medicina paliativa es una especialidad médica que se enfoca en el cuidado integral de pacientes con enfermedades crónicas o terminales. Su enfoque holístico busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias a través del control de los síntomas, el tratamiento del dolor y la atención emocional, social y espiritual. La medicina paliativa es una importante herramienta en la atención de pacientes con enfermedades graves, proporcionando apoyo y alivio a aquellos que lo necesitan.

La medicina paliativa es una especialidad médica que se enfoca en el cuidado de pacientes que padecen enfermedades crónicas o terminales. El objetivo de la medicina paliativa es mejorar la calidad de vida de estos pacientes y de sus familias, a través del control de los síntomas y el tratamiento del dolor, así como la atención emocional, social y espiritual.

La medicina paliativa tiene una visión holística del paciente, teniendo en cuenta sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales. El enfoque de la medicina paliativa es el cuidado del paciente y no la cura de la enfermedad, aunque esto no significa que no se sigan tratando las enfermedades subyacentes.

Como tal los pacientes que reciben atención paliativa pueden tener diferentes necesidades, como ejemplo algunos pacientes pueden requerir alivio del dolor, mientras que otros pueden necesitar apoyo emocional o ayuda para manejar los síntomas de la enfermedad, la medicina paliativa busca atender todas estas necesidades de manera integral, brindando un tratamiento personalizado a cada paciente, además de esta atención médica, también presta atención a la calidad de vida del paciente y de su familia, esto incluye ayudar al paciente a tomar decisiones informadas sobre su tratamiento, apoyar a la familia en el cuidado del paciente y proporcionar recursos para ayudar a enfrentar la enfermedad y la pérdida.

Es muy importante destacar que la medicina paliativa no significa que se deba abandonar el tratamiento curativo de la enfermedad subyacente, al contrario, en muchos casos la medicina paliativa puede complementar el tratamiento curativo, ayudando a los pacientes a sobrellevar los efectos secundarios del tratamiento y mejorando su calidad de vida.

Como anteriormente mencioné la medicina paliativa es importante porque se enfoca en mejorar la calidad de vida de pacientes que padecen enfermedades crónicas o terminales, así como de sus familias. A continuación mencionó a profundidad algunas de las razones por las cuales la medicina paliativa es importante:

1. Alivio del dolor y los síntomas: La medicina paliativa tiene como objetivo principal controlar el dolor y otros síntomas que pueden causar sufrimiento en los pacientes con enfermedades graves. Al reducir el dolor y otros síntomas, los pacientes pueden tener una mejor calidad de vida y estar más cómodos.
2. Atención integral: La medicina paliativa se enfoca en atender las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de los pacientes y sus familias, esto significa que los pacientes reciben una atención integral, que aborda todas las áreas importantes de su vida.
3. Mejora la comunicación y la toma de decisiones: La medicina paliativa alienta la comunicación abierta y honesta entre los pacientes, sus familias y los profesionales de la salud. Esto ayuda a que los pacientes y sus familias comprendan su situación médica y tomen decisiones informadas sobre su tratamiento.
4. Mejora la calidad de vida de los cuidadores: La medicina paliativa no solo se enfoca en el paciente, sino también en el bienestar de los cuidadores y las familias, al proporcionar apoyo emocional y práctico a los cuidadores, la medicina paliativa puede ayudar a reducir su estrés y mejorar su calidad de vida.
5. Atención centrada en el paciente: La medicina paliativa se enfoca en el cuidado del paciente, en lugar de solo tratar la enfermedad. Esto significa que los pacientes reciben atención personalizada que se adapta a sus necesidades y preferencias individuales.

Conclusión: la medicina paliativa es importante porque se enfoca en mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas o terminales, y sus familias. Al proporcionar atención integral, aliviar el dolor y los síntomas, mejorar la comunicación y la toma de decisiones, mejorar la calidad de vida de los cuidadores y ofrecer una atención centrada en el paciente, la medicina paliativa puede tener un impacto significativo en la vida de las personas que padecen enfermedades graves.