

Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA

Nombre del profesor: horacio muñoz guillen

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: MEDICINA PALIATIVA

Nombre del trabajo: Depresión y Ansiedad

San Cristóbal de las casas a 27 de abril del 2023

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

DEFINICION

DEPRESION

- trastorno mental caracterizado por la pérdida de interés, tristeza, trastorno de sueño.

ANSIEDAD

- trastorno mental en que la persona vive en preocupación.

CARACTERISTICA

DEPRESION

- signos y síntomas

- estado de animo triste, irritabilidad, perdida de interés, peso bajo, sentimiento de culpa.

ANSIEDAD

- signo y sintoma

- preocupación, dolor de pecho, dificultad al respirar, náuseas, temblores, tristeza.

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

CAUSAS

DEPRESION

- trastorno mental caracterizado por la pérdida de interés, tristeza, trastorno de sueño.

ANSIEDAD

- trastorno mental en que la persona vive en preocupación.

CONSECUENCIAS

DEPRESION

- suicidio, falta de auto estima, dolores de cabeza, problemas para dormir cansancio.

ANSIEDAD

- reacciones cutáneas y cardiovasculares.
- trastorno obsesivo compulsivo.
- pánico.