

NOMBRE DEL ALUMNO: Mario De Jesús Santos Herrera

NOMBRE DEL PROFESOR: DR. HORACIO MUÑOZ GUILLEN

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

GRUPO: 6° A

MATERIA: MEDICINA PALEATIVA

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 02 de JUNIO de 2023

DESCRIPCIÓN GENERAL

La incontinencia urinaria, pérdida del control de la vejiga, es un problema frecuente y que a menudo causa vergüenza. La intensidad abarca desde perder orina ocasionalmente cuando toses o estornudas hasta tener una necesidad de orinar tan repentina y fuerte que no llegas al baño a tiempo.

SÍNTOMAS

- Incontinencia de esfuerzo.
- Incontinencia urinaria por urgencia.
- Incontinencia por rebosamiento.
- Incontinencia funcional.
- Incontinencia urinaria mixta.

CAUSAS

Incontinencia urinaria transitoria

- Alcohol
- Cafeína
- Bebidas carbonatadas o agua gasificada
- Edulcorantes
- Chocolate
- Ajíes picantes
- Alimentos con alto contenido de especias, azúcar o ácido, especialmente los cítricos
- Medicamentos para la presión arterial y el corazón, sedantes y relajantes musculares
- Altas dosis de vitamina C

INCONTINENCIA URINARIA

PREVENCIÓN

- Mantener un peso saludable
- Practicar ejercicios del suelo pélvico
- Evitar alimentos que irriten la vejiga, como la cafeína, el alcohol y los alimentos ácidos
- Ingerir más fibra, que puede prevenir el estreñimiento, una causa de incontinencia urinaria
- Dejar de fumar o buscar ayuda para hacerlo en caso de que fumes

FACTORES DE RIESGO

- Sexo.
- Edad.
- Sobrepeso.
- Tabaquismo.
- Antecedentes familiares.
- Algunas enfermedades.

CAUSAS

Incontinencia urinaria persistente

- Embarazo.
- Parto.
- Cambios a causa de la edad.
- Menopausia.
- Agrandamiento de la próstata.
- Obstrucción.
- Cáncer de próstata.
- Trastornos neurológicos.

DESCRIPCION GENERAL

La retención urinaria es la incapacidad de orinar o el vaciado incompleto de la vejiga.

SÍNTOMAS

dificultad para iniciar la micción, un chorro de orina débil, o una sensación de que la vejiga no se ha vaciado por completo.

DIAGNOSTICO DE RETENCIÓN URINARIA

- Medida de la orina que queda en la vejiga después de la micción
Si el paciente es incapaz de orinar el diagnóstico es evidente.

RETENCIÓN URINARIA

TRATAMIENTO

- Cateterismo
- Tratamiento de la causa
- Ocasionalmente, cirugía