



Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA

Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO LOPEZ

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: geriatría

Nombre del trabajo: VGI

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 17 de marzo del 2023

ENVEJECIMIENTO ACTIVO. ACTIVIDAD Y EJERCICIO

El objetivo del envejecimiento activo es maximizar la esperanza de vida saludable mejorando la calidad de vida del paciente y su familia, por tanto insta a los países a crear políticas de salud y programas de intervención en relación con las necesidades y carencias de las personas adultas mayores, especialmente cuando exista la presencia de enfermedades discapacitantes y situaciones de vulnerabilidad, mediante la instauración de buenas prácticas de salud en entornos favorables y en todas las etapas de vida

PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD EN EL ADULTO MAYOR

Comprende un sin número de actividades preventivas destinadas a disminuir el riesgo de ocurrencia y gravedad de la enfermedad y mejorar el estado de salud del pacientes en sus diferentes dimensiones, sentimientos, funcionalidad sin dejar de lado el contexto del paciente.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PRIMARIA

La prevención primaria consiste en evitar la aparición de enfermedades antes de que se instaure en el adulto mayor mediante la eliminación o disminución de factores de riesgo

- Inmunizaciones en el adulto mayor

ABORDAJE CLINICO DEL ANCIANO

MEDIDAS DE PREVENCIÓN SECUNDARIA

La prevención secundaria procura el diagnóstico y manejo de la enfermedad y/o sus complicaciones de manera precoz, antes del inicio de síntomas o pérdidas funcionales, con la consecuente disminución de la morbimortalidad, por lo antes dicho es importante realizar tamizaje de cribado en los adultos mayores

MEDIDAS DE PREVENCIÓN TERCIARIA

se realiza a todos los adultos mayores con diagnóstico previo de enfermedades crónicas, que se encuentren sintomáticos, para mantener la capacidad funcional, prevenir discapacidades y mejorar la calidad de vida del paciente y su familia entre las principales tenemos:

- Artritis
- - Osteoporosis
- - Diabetes
- Hipertensión Arterial

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CUATERNARIA

La prevención cuaternaria pretende evitar intervenciones médicas invasivas mediante acciones que permitan identificar el riesgo de polifarmacia mediante la sugerencia de intervenciones éticamente aceptables

PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD

La detección de fragilidad permite medir el riesgo de eventos adversos, caracterizando el estado funcional y de salud con el fin de instaurar estrategias y medidas de prevención que ayuden a disminuir, revertir y/o retardarla, por ende la importancia de la identificación en los adultos mayores a tiempo para iniciar la intervención

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

la importancia de la prevención de la mismas, con repercusión física, psicológica, económica, pérdida de autonomía y síndrome de miedo a caerse lo que propicia la discapacidad en el adulto mayor las cuales afectan la calidad de vida del paciente

ABORDAJE CLÍNICO DEL ANCIANO

VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL (VGI)

La vgi comprende historia clínica, exploración física e instrumentos (escalas) de valoración geriátrica que facilitan la detección de problemas y su evaluación evolutiva. Son de vital importancia en el proceso de evaluación la valoración clínica, funcional, afectiva y cognitiva, psicosocial y nutricional