



*Nombre del Alumno: **Jacqueline Montserrat Selvas Pérez***

*Nombre del tema: **Ensayo***

*Parcial: **1°***

*Nombre de la Materia: **Propedéutica, Semiología y Exploración física***

*Nombre del profesora: **Dr. Horacio Muñoz Guillen***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **4°***

*Fuente: **(arce, s.f.)***

***San Cristóbal de las Casas, Chis, 17 de Marzo de 2023***

## INTRODUCCION:

La relación médico-paciente se engloba dentro de un modelo de relación humana que se remonta a los orígenes de la medicina. Representa un vínculo privilegiado entre el paciente y el médico, basándose en la confianza. Aquí nos encontramos con un espacio de creatividad donde se intercambia información, sentimientos, visiones, ayuda y apoyo. Llegamos aquí gracias al intercambio de conocimientos, la toma de decisiones comunes, la autonomía del paciente, la autonomía del médico, la ayuda, la comodidad y el compañerismo que se crea en un ambiente de confianza. Esta es un componente importante de la relación que puede llegar a ser terapéutica en sí misma.

La relación médico-paciente es fundamental para la atención primaria y está centrada en el paciente, debido a esto podemos llegar a un mejor entendimiento del paciente y su enfermedad. Con esto brindamos confianza y seguridad al paciente y así en dado requiera atención más especializada ellos se sientan con la confianza de poder acudir.

## DESARROLLO

Como vimos en la introducción la relación médico-paciente es un tema complejo sujeto a innumerables influencias culturales, tecnológicas, políticas, sociales, financieras o profesionales que ha evolucionado a lo largo de la historia, según la cultura y la civilización.

En la actualidad, la relación médico-paciente está expuesta y amenazada por influencias tanto dentro como fuera de los sistemas de salud. En algunos países y sistemas de salud, estas influencias corren el riesgo de alejar a los médicos de sus pacientes y pueden dañarlos, haciendo que la atención, la comunicación y la confianza entre ellos se pierda y no podamos tener la recaudación de datos suficientes para un diagnóstico y tratamiento óptimo. Entre los desafíos que probablemente se tengan hacia la terapéutica de la relación para la recaudación de datos y comunicación con el paciente, encontramos una creciente tendencia a:

- La tecnologización de la medicina, que a veces lleva a una visión mecanicista de la atención médica, descuidando las consideraciones humanas.
- El debilitamiento de las relaciones de confianza entre las personas en nuestras sociedades, lo que influye negativamente en las relaciones sanitarias;
- Un enfoque principal en los aspectos económicos de la atención médica en perjuicio de otros factores que, a veces, plantean dificultades para establecer verdaderas relaciones de confianza entre el médico y el paciente.

Es de suma importancia que la relación médico-paciente integre estos factores de tal manera que la relación mejore y que su especificidad esté justificada. La relación nunca debe estar sujeta a interferencias administrativas, económicas o políticas.

Como bien sabemos la relación médico-paciente ha actuado desde siempre como una parte fundamental para de la profesión médica. Y es por esta dicha relación que toma una de las mayores fuerzas humanas como: la fe, la confianza, la esperanza, la fortaleza moral o la aceptación de la adversidad como fenómeno vital en los pacientes y el médico. En los últimos tiempos la medicina se ha transformado más que en cualquier época, por ello la relación médica ha sufrido cambios sustanciales, pero sin perder su carácter de fundamento del acto médico.

La relación médico y paciente juega un papel realmente importante en la práctica de la medicina, ya que es fundamental para ofrecer una asistencia médica de alta calidad en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad. La relación entre el médico y su paciente es una de las bases de la ética médica contemporánea. Por ejemplo, la mayoría de las facultades de medicina enseñan a sus estudiantes desde los inicios, antes de que comiencen a recibir instrucción práctica asistencial, a tener una relación profesional con sus pacientes, contemplando su dignidad y respetando su privacidad.

De acuerdo con lo que hemos visto, podemos definir la relación médico-paciente como una relación interpersonal con connotaciones éticas, filosóficas y sociológicas de tipo profesional que sirve de base a la gestión de salud.

Con gran dificultad esta relación humanitaria puede estar presente si el médico no establece con el enfermo una relación temporal, psicológica, manual, profunda, solidaria y profesional. Jamás pudiera ser una relación interpersonal a través de aparatos, porque tiene que desarrollarse en un contexto humano.

La relación médico-paciente pueden ser clasificada de diferentes formas pero la más utilizada por su sentido práctico es aquella que establece tres formas distintas como las siguientes:

- **Relación activo-pasiva:** La relación activo-pasiva es aquella que se establece con enfermos en estado de coma, o que se encuentran en una situación que no les permite establecer una relación más participativa, como es el caso del paciente con un edema agudo del pulmón.
- **Relación de cooperación guiada:** La relación cooperativa guiada es la que se establece con pacientes que están en condiciones de cooperar en su diagnóstico y tratamiento, como ocurre en algunas enfermedades agudas y crónicas como la hipertensión arterial.

- Relación de participación mutua: La relación de participación mutua, no sólo contempla el cumplimiento del tratamiento, sino el control en discusión frontal de situaciones y actitudes relacionadas con la causa y evolución de la enfermedad.

## CONCLUSION

Es evidente que los recientes cambios en la medicina y en la organización de los servicios de salud han generado un importante impacto en los médicos, que han tenido que adaptarse a la nueva realidad. Y aunque se han realizado avances en materias tan importantes como la humanización hospitalaria, lo cierto es que, aún queda un largo camino por recorrer. Creemos que solo una visión global del concepto será capaz de dar respuesta a todas las necesidades que plantea en la actualidad la atención médica, siendo una de las principales líneas de acción de los planes de humanización de la salud.

Con ello damos una oportunidad a que los métodos que se utilizan para la recaudación de datos sean más adecuados y con un enfoque en brindar una mejor atención hacia el paciente.