



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre de la Alumna:

Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: *Importancia de la demografía en el ámbito de la salud*

Parcial: *II*

Nombre de la Materia: *Investigación epidemiológica avanzada*

Nombre del profesora: *Dr. Manuel Eduardo Gómez López*

Nombre de la Licenciatura: *Medicina Humana*

Cuatrimestre-Semestre

IMPORTANCIA DE LA DEMOGRAFIA EN EL AMBITO DE LA SALUD

A lo largo del tiempo hemos notado que lo más importante de la sociedad y de las vidas humanas es la salud, es lo más indispensable para cualquier situación, ya que si gozamos de una buena salud podemos disfrutar de la vida y no limitarnos a no hacer cosas que nos impida una enfermedad, algo tan simple como comer o realiza cualquier actividad básica de la vida cotidiana; Si padecemos una enfermedad ya sea aguda o crónica, de cualquier modo esta nos condiciona a por ejemplo tomar medicamentos, abstenemos de comer cierto alimento, etc... Es por ello que la salud es vital, pero para tener una buena salud, debemos saber que se necesitan de médicos, hospitales, recursos, pero sobre todo informarnos y tomar ciertas prevenciones para así evitar cualquier enfermedad que nos pueda atacar, pero para eso se necesita conocer a la población, saber qué es lo que esto necesita.

Con ello, el gobierno debe hacerse cargo de que los hospitales públicos estén donde tienen que estar para cada grupo de personas en específico y para que los médicos puedan realizar su trabajo y así mantener y mejorar el estado de salud de la población. Reitero que la demografía es indispensable en este aspecto para conocer de lo que carece un área, saber cuántos hombres, mujeres, niños y ancianos hay, saber sus edades, conocer el medio ambiente, el estilo de vida, saber las enfermedades más comunes que se presenta en esa población, todo esto con el fin de brindar un mejor servicio de salud público.

Se describe a la demografía como "estudio estadístico de una colectividad humana, referido a un determinado momento o a su evolución", Según el Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua (citado por Microsoft Encarta 2007); En el ámbito sanitario se ha definido la demografía como "ciencia que estudia las poblaciones, especialmente en lo referente a su tamaño y densidad, fertilidad, mortalidad, crecimiento, distribución de edades, fenómenos migratorios y estadísticas vitales; así como la interacción de estos factores con las condiciones sociales, culturales y económicas de la población". En general, se considera una población como un conjunto de personas que se agrupa en cierto ámbito geográfico definido. Desde el punto de vista epidemiológico y ecológico es importante, además, el componente ambiente. Así, se considera que la población se integra como grupo sobre la base de factores genéticos y de la interrelación ecológica población-ambiente. La adaptación de la población se ejerce en los dos sentidos: del ambiente sobre la población y de ésta sobre el ambiente.

En la mayoría de los países, el censo demográfico es la fuente de datos más usada sobre características de la población. Los censos son de extrema importancia para la elaboración de indicadores y la planificación de intervenciones en el ámbito de la salud. Otras fuentes de datos demográficos son los censos de vivienda, los registros civiles y las estimaciones nacionales de las variables de interés. Los datos demográficos son necesarios para calcular muchos de los indicadores relacionados con la salud.

Entre los datos de un censo nacional se encuentran: a) la población total, por sexo, edad, origen étnico; b) el aumento de la población; c) la proporción de población rural y urbana, y d) la razón de dependencia. Además, los censos demográficos son fuentes secundarias de datos cuando se utilizan como denominador de muchos indicadores (tasas, proporciones, razones) de salud: tasas de mortalidad; tasas de incidencia y prevalencia de enfermedades, accidentes y hechos de violencia; tasas de prevalencia de factores de riesgo y secuelas de accidentes y hechos de violencia; y razón de camas hospitalarias por población.

Además, también nos ayuda a conocer los determinantes de salud de las poblaciones como lo son: el estilo de vida: conductas de salud o hábitos aprendidos y de naturaleza voluntaria. Dieta, ejercicio físico, consumo de drogas, incumplimiento terapéutico... también la biología humana: como la genética, ciclo vital (neonato, infante, adolescencia, madurez, envejecimiento). Medio ambiente: factores biológicos (bacterias, virus, hongos, artrópodos...), factores físicos (ruidos, radiaciones, residuos...), factores químicos (hidrocarburos, metales, plaguicidas...), factores socioculturales y económicos de carácter contaminante (ideología, relaciones, factores económicos, estructuras sociales, dependencia, violencia, estrés, competitividad...). Sistema de organización de la asistencia sanitaria: tipo de servicios, calidad, accesibilidad, financiación, equidad, utilización de los servicios.

La demografía es indispensable en el ámbito de salud ya que gracias a las actividades que se realizan como lo son: las encuestas, los censos, etc. Con ellos podemos conocer mejor a la población en general haciendo preguntas sobre el estado de salud, de cómo es la zona, de lo que carecen, las enfermedades más comunes, entre otras; De esta manera aprendemos de manera más cercana a las personas como abordar la situación en la que viven y así hacer uso de la salud pública y de sus programas para hacer promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Con promoción a la salud me refiero al hecho de informar a la gente sobre las enfermedades que existen, para que sepan sobre ellas y sepan que hacer si la padecen, para que de esa

manera ellos puedan ya sea mantener o en el mejor de los casos mejorar su salud. Y por el otro lado la prevención se refiere a las acciones orientadas a la erradicación, eliminación o minimización del impacto de la enfermedad y la discapacidad, para capacitar a las personas y que estas sepan cómo es que pueden evitar contagiarse o desarrollar alguna patología, porque esa es la mejor manera de no enfermarse y mantener un buen estilo de vida.

En conclusión, hemos visto a lo largo de este ensayo que la demografía en el ámbito de la salud es de suma importancia, sobre todo en el hecho del estudio y análisis estadístico de las poblaciones para conocer sus necesidades y carencias, y que con ello la salud pública pueda tomar acciones para mejorar la salud de las personas.

BIBLIOGRAFIA:

- SALUD PÚBLICA Y DEMOGRAFIA
<https://www.enfermerialugo.org/wp-content/uploads/2021/02/TEMA-3-Salud-P%C3%BAblica-y-demograf%C3%ADa.pdf>
- DEMOGRAFIA Y SALUD
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000400019
- INDICADORES DE SALUD: Aspectos conceptuales y operativos
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14406:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations-section-3&Itemid=0&limitstart=3&lang=es#gsc.tab=0