

1 DE JUNIO DE 2023



*Nombre del Alumno: **Jacqueline Montserrat Selvas Pérez***

*Nombre del tema: **Súper Nota***

*Parcial: **1°***

*Nombre de la Materia: **Investigación epidemiológica avamzada***

*Nombre del profeso: **Dr. Manuel Eduardo***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **4°***

San Cristóbal de las Casas, Chis, 1 de Junio de 2023

CUIDADO DE LA SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE



La salud y el bienestar de todos están estrechamente relacionados con el medio ambiente que nos rodea. Informarnos y tomar conductas a nivel individual, colectivo y empresarial propician un desarrollo responsable que se ve reflejado en una mejor calidad de vida y la sostenibilidad ambiental del planeta.



La contaminación atmosférica y acústica, los efectos del cambio climático, como las olas de calor, y la exposición a productos químicos causan graves problemas de salud. Combatir la contaminación y el cambio climático en donde sea que vivamos ayudara a mejorará la salud y el bienestar de las personas, especialmente la de los más vulnerables.

El Día Mundial del Medio Ambiente, que se conmemora cada 5 de junio desde 1974, recuerda la importancia de conservar y cuidar nuestra naturaleza y la riqueza de su biodiversidad y de sus ecosistemas. Porque proteger el planeta es sinónimo de proteger nuestra salud. Y hoy, más que nunca, es vital cuidar las dos



Factores medioambientales que influyen en la salud:

- Factores Físicos
- Factores químicos
- Factores biológicos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que una de cada cuatro enfermedades en el mundo puede estar relacionada con factores ambientales, siendo diferentes en cada región del mundo, y que alrededor del 20% de las muertes en el continente europeo se deben a problemas derivados de la degradación del medio ambiente.

Es necesario tomar medidas inmediatas para reorganizar nuestra forma de vida y replantear el desarrollo de una manera que se proteja la naturaleza y se eviten las pandemias.



Por ello:

