



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: Características y objetivos de la epidemiología social

Parcial: I

Nombre de la Materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesora: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas, Chiapas - 17. 03. 2023

Características y objetivos de la epidemiología social

El presente ensayo explica la importancia, las características y objetivos de la epidemiología social, la cual es una rama de la epidemiología que se enfoca en el estudio de las relaciones entre la salud y los factores sociales, económicos y culturales que influyen en ella. Uno de sus objetivos es comprender y prevenir las enfermedades y problemas de salud públicos que afectarán a las poblaciones más vulnerables, así como promover la equidad en la salud.

El objetivo principal de la epidemiología social es comprender y abordar las desigualdades en salud, esta reconoce que los determinantes sociales de la salud, como el estatus socioeconómico, la raza y la etnia, el género y la orientación sexual, y la ubicación geográfica, tienen un impacto significativo en la salud de la población y se enfoca en identificar y abordar estos determinantes sociales para reducir las desigualdades en salud y mejorar la salud de la población.

La epidemiología social desempeña un papel fundamental en la comprensión y el tratamiento de las diferencias en la salud y se refieren a las diferencias en los resultados de salud entre diferentes poblaciones o grupos, como las minorías raciales y étnicas, las poblaciones de bajos ingresos y las comunidades rurales a menudo experimentan peores resultados de salud en comparación con sus contrapartes. La epidemiología social nos ayuda a comprender los factores sociales y económicos subyacentes que contribuyen a estas disparidades y a desarrollar intervenciones para abordarlas. Las intervenciones de epidemiología social pueden incluir políticas y programas que aborden los determinantes sociales de la salud, como vivienda asequible, acceso a alimentos saludables y oportunidades de educación y empleo. Al abordar estos determinantes sociales de la salud, podemos mejorar la salud de la población y reducir las disparidades de salud.

La epidemiología social tiene varias características distintivas que la diferencian de otras ramas de la epidemiología. Se enfoca en la interacción entre los factores sociales y la salud de la población. Los epidemiólogos sociales detectan que los determinantes sociales de la salud tienen un impacto significativo en la salud de las personas y que estos factores están interconectados. En lugar de enfocarse solo en los factores

biológicos, como la genética y la exposición a los efectos ambientales, la epidemiología social tiene en cuenta los factores sociales y culturales que influyen en la salud.

Un objetivo clave de la epidemiología social es evaluar el impacto de las políticas y programas sociales en la salud de la población. La disciplina se enfoca en identificar las intervenciones que tienen el potencial de mejorar la salud y reducir las desigualdades en salud. Los epidemiólogos sociales trabajan con políticos y profesionales de la salud para desarrollar e implementar políticas y programas que aborden los determinantes sociales de la salud y promuevan la equidad en salud.

La epidemiología social se basa en un enfoque poblacional. En lugar de enfocarse en individuos específicos, esta disciplina se enfoca en estudiar patrones de salud y enfermedad en poblaciones enteras, esta reconoce que la salud es un fenómeno social y que los problemas de salud se pueden entender mejor cuando se considera en el contexto las comunidades y sociedades en las que ocurren.

Utiliza métodos de investigación cuantitativos y cualitativos. Los epidemiólogos sociales utilizan técnicas cuantitativas, como estudios de cohorte y casos y controles, para evaluar la asociación entre los factores sociales y la salud. También utilizan técnicas cualitativas, como entrevistas, para comprender las percepciones y experiencias de las personas en relación con la salud y la enfermedad.

Por último, es importante destacar y recalcar que la epidemiología social permite incorporar en el enfoque etiológico tradicional de la salud pública la experiencia social de las poblaciones y por lo tanto permite un mejor entendimiento de cómo, dónde y porqué las desigualdades afectan la salud.

Bibliografía

5. *Epidemiología social: la persona, la población y los determinantes sociales de la salud*. (2017, diciembre 27). Fundación Dr. Antoni Esteve.

[https://www.esteve.org/capitulos/5-epidemiologia-social-la-poblacion-y-los-determinantes-sociales-de-la-salud/](https://www.esteve.org/capitulos/5-epidemiologia-social-la-persona-la-poblacion-y-los-determinantes-sociales-de-la-salud/)

Segura Del Pozo, J. (2006). Epidemiología de campo y epidemiología social. *Gaceta sanitaria*, 20(2), 153–158. <https://doi.org/10.1157/13087328>

(S/f). Paho.org. Recuperado el 18 de marzo de 2023, de

[https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n1-](https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n1-episocial.htm#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20social%20permite%20incorporar,las%20desigualdades%20afectan%20la%20salud.)

[episocial.htm#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20social%20permite%20incorporar,las%20desigualdades%20afectan%20la%20salud.](https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n1-episocial.htm#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20social%20permite%20incorporar,las%20desigualdades%20afectan%20la%20salud.)