



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: Características y objetivos de la epidemiología social

Parcial: I

Nombre de la Materia: Investigación epidemiológica avanzada

Nombre del profesora: Dr. Manuel Eduardo Gómez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre: IV

San Cristóbal de las Casas. 14 de marzo del 2023.

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA EPIDEMIOLOGIA SOCIAL

La salud es lo más importante de los seres vivos, ya que si llevamos una buena salud podemos tener un mejor estilo de vida que una persona enferma, por el contrario, si carecemos de una buena salud esto nos condicionaría a restringirnos de ciertas actividades que realizamos en la vida cotidiana, como comer, hacer ejercicio, bailar, saltar, etc. Pero para tener una buena salud se necesita que las personas se informen, acudan al médico si padecen de algo y llevar el tratamiento adecuado si es que lo requieren, pero muchas veces hasta ir al médico es complicado, aquí es cuando entra la epidemiología social, ya que esta analiza que es lo que está pasando en la sociedad enferma y por qué esto está sucediendo, ya sea por cuestiones políticas, económicas, desigualdad de oportunidades, entre muchos otros factores.

En si, la epidemiología social se define como el estudio de las condiciones sociales y de cómo éstas influyen y determinan la situación sanitaria de las poblaciones ya que ha sido siempre un tema de interés y relevancia para la salud pública en general. En años anteriores, se ha estudiado este tema y se ha centrado en reconocer como son las condiciones en las que vive la población y que es lo que está enfermando a la gente.

La preocupación principal de la epidemiología social es el estudio de cómo la sociedad y las diferentes formas de organización social influyen la salud y el bienestar de los individuos y las poblaciones. En particular, estudia la frecuencia, la distribución y los determinantes sociales de los estados de salud en la población. De esta forma, la epidemiología social va más allá del análisis de factores de riesgo individuales e incluye el estudio del contexto social en el cual se produce el fenómeno salud-enfermedad.

La desigualdad social es un fuerte factor que influye en la salud de una población, y de la desigualdad es de donde parte la epidemiología social ya que esta busca entender por qué cierto tipo de personas enferman más y otras menos, y de aquí parte una pregunta: ¿se deberá a las condiciones sociales de cada individuo? Pues yo creo que si tiene mucho que ver porque una persona que tiene una buena economía puede tener más oportunidades de acudir al médico, además tiene más probabilidades de tener los servicios básicos como lo son: luz, agua potable, gas, etc. Y tiene más a su alcance a la tecnología como lo es el internet que sirve como fuente de información, de ahí se puede educar mucha gente de las medidas de higiene y de sanidad básica; A comparación de una persona que no tiene la economía suficiente para solventar sus necesidades básicas, esta es más propensa a sufrir de enfermedades infecciosas, por falta de higiene, o incluso infecciones de transmisión sexual,

ya que en mayoría en las comunidades no se cuenta con el alcance de información para prevenir esto, entre muchos otros factores como estos.

La epidemiología social permite incorporar en el enfoque etiológico tradicional de la salud pública la experiencia social de las poblaciones y por lo tanto permite un mejor entendimiento de cómo, dónde y por qué las desigualdades afectan la salud. En tal sentido, la epidemiología social puede aportar significativamente al proceso de gestión sanitaria y la reducción de las inequidades en salud.

Además, el trabajo de la epidemiología social es sumamente importante en la salud pública ya que esta nos ayudara a comprender más estos casos de desigualdades que pueden conllevar a afectar la salud. Para ello, la epidemiología social pretende tener capacidad de influencia sobre los políticos, para que varíen sus estrategias públicas en función de los indicadores de salud, y sobre la sociedad, para que presione a los políticos a partir de la toma de conciencia del impacto de estas políticas en su salud y calidad de vida.

Finalmente, sabemos que la epidemiología social es muy importante y debemos impulsarla más para que situaciones de desigualdades sociales se puedan evitar, por ello, la prioridad debería ser la difusión de información a los órganos de decisión (parlamentos, partidos políticos, administraciones públicas, etc.) y a la sociedad en general, a través de los medios de comunicación, porque por desgracia muchas veces este tema no es lo suficientemente apoyado y la gente muchas veces no le da la importancia necesaria entonces por ello no se suele hablar de esto y solamente queda como un artículo o una noticia más, pero no debe ser así porque todas las personas tenemos los mismos derechos, el derecho a la salud es de suma importancia y debemos cuidar de ella ya que es lo más importante.

BIBLIOGRAFIA:

- Segura Del Pozo, J. (2006). Epidemiología de campo y epidemiología social. *Gaceta sanitaria*. <https://doi.org/10.1157/13087328>
- Segura Del Pozo, J. (2006) Epidemiología de campo y epidemiología social https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n1-glosario.htm
- Krieger, N. (2002) INTRODUCCION A LA EPIDEMIOLOGIA SOCIAL, (vol. 23)
Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard Boston, Massachussets,
Estados Unidos.
[https://www.unida.org.ar/Bibliografia/documentos/Salud%20Comunitaria/glosario
epidemiologia_social.pdf](https://www.unida.org.ar/Bibliografia/documentos/Salud%20Comunitaria/glosario_epidemiologia_social.pdf)