



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

MATERIA.

DISEÑO EXPERIMENTAL

TEMA:

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE ANEMIA

PROFESOR:

DR. CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS

NOMBRE.

YESICA DE JESUS GOMEZ LOPEZ

15 DE MARZO DE 2023



## Índice

1. Justificación.....	3
2. Hipótesis.....	3
3. Objetivo.....	4
• Tipo de estudio o entrevista.....	4
4. Diseño metodológico.....	5
• Tipo de estudio o entrevista.....	6
5. Marco teórico.....	7
• Introducción de la enfermedad y antecedentes de la enfermedad.....	8

## **1. JUSTIFICACION**

Este proyecto se hace como el objetivo de conocer como la anemia afecta a los demás quienes son, más vulnerables y propensos a contraer esta enfermedad y aportar el conocimiento sobre este tema.

Dar de conocer cómo surge y su proceso por el cual a las personas son afectadas a esta enfermedad más adelante se dará de conocer sobre el tema de la anemia.

## **2 .HIPOTISIS**

La anemia se define como una concentración baja de hemoglobina en la sangre y se pueden detectar de otros parámetros.

### **3. OBJETIVO**

Dar Conocer como la anemia afecta a nuestro sistema inmune, y cuáles son sus consecuencias como se pueden, diagnosticar si existe algún tipo de tratamiento para ello se está haciendo este proyecto de investigación y otro punto llevar esta información a los demás o el conocimiento sobre el tema de ANEMIA.

#### **TIPO DE ESTUDIO O ENTREVISTA**

Este estudio se realizó mediante el estudio de la población ya que es un grave problema de la salud pública en el mundo particularmente a los niños pequeños y las embarazadas. La OMS calcula que, en todo el mundo, son anémicos un 42% de los niños menores de 5 años y un 40% de las embarazadas.

## 4. DISEÑO METODOLOGICO

### ¿Cómo es caracterizada la anemia?

Según las causas de la anemia, es posible que no tengas síntomas. Los signos y síntomas, si se presentan, podrían incluir: fatiga, debilidad, piel pálida o amarillenta. Latidos del corazón irregular, dificultad para respirar, mareo o aturdimiento. Dolor en el pecho.

### ¿Quiénes son más vulnerables?

A niños y mujeres embarazadas

### Causa de la anemia

Algunos tipos de anemias son causados por factores que no puedes cambiar, como sus antecedentes familiares o su edad. Otras anemias son causadas por factores que usted puede controlar, como hábitos alimenticios u otras afecciones médicas que controlan cómo su cuerpo produce glóbulos rojos.

- **Edad:** A medida que envejece, sus posibilidades de desarrollar anemia aumentan.
- **Pérdida de sangre:** Cualquier afección que le haga perder mucha sangre aumenta su riesgo de anemia
  - **Historial familiar:** Si tiene antecedentes familiares de tipos de anemia heredados, es posible que tenga un mayor riesgo.
  - **Hábitos de estilo de vida:** Las personas que no obtienen nutrientes como hierro, vitamina B12 y

ácido fólico para producir glóbulos rojos sanos tienen un mayor riesgo de anemia.

### **Causa y a factores de riesgo**

Se desarrollan la anemia si su cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos o pierde demasiados glóbulos rojos. Los glóbulos rojos contienen hemoglobina. La hemoglobina es una proteína rica en hierro que ayuda a los glóbulos rojos a transportar el oxígeno de sus pulmones al resto de su cuerpo.

### **Se puede prevenir la anemia**

Tomar medidas para prevenir como, comer mejor alimentos ricos en hierro o vitaminas B12, como verduras de hoja, carne, leche huevos.

### **Tipo de estudio o entrevista**

Otros exámenes en que se pueden detectar la anemia como, resonancia, radiografía, tomografía, examen de orina, pruebas genéticas, exámenes serológico y bioquímicos también se pueden utilizar para diagnosticar el tipo de anemia.

## **5. MARCO TEORICO**

Título: anemia

Autor: E. Clemente Lilolá

Referencia: Farrús M, Pérez A, Mayer MA, Piquer M, Mundet X, Iglesias M. Anemias

En atención primaria: etiología y características morfológicas. Aten

Primaria 2000; 25(4):230-5

Descripción del trabajo: este trabajo exploro sobre el tema de anemia para dar como un punto de apoyo a l personas que desconocen sobre esta enfermedad, para ello se determinó una serie de investigación dentro de una población para poder desarrollar esta investigación.

## PREGUNTAS:

1. ¿Conoces sobre la enfermedad de la anemia?  
SI  NO
2. ¿Algunas vez tu o tu familia a padecida de esta enfermedad?  
SI  NO
3. ¿Conoces cuáles son las causas?
4. Menciona algunas
5. Conoces cuales son los síntomas
6. Qué población Consideras que es más afectada  
Urbano o Rural
7. Consideras que es por una mala alimentación  
SI  NO
8. Quienes son las más afectados



9. Como se puede prevenir

10. Consideras si existe alguna tipo de tratamiento

## **ANEMIA**

### **1. INTRODUCCION**

Definimos anemia como la disminución de la masa de hemoglobina circulante. La anemia o disminución de masa de hemoglobina pueden tener su origen en un desorden hematológico primario dentro de la medula ósea o pérdida, o destrucción aumentada.

También existe como la insuficiencia cardiaca congestiva esplenomegalia masiva, mieloma múltiple, gestación, en las que hay un aumento del volumen plasmático que dando origen a una pseudoanemia diluciones, aceptándose en el embarazo.

## **ATECEDENTES DE LA ENFERMEDAD**

Los antecedentes de ciertas infecciones, enfermedades de la sangre y trastornos autoinmunitarios aumentan tu riesgo de padecer anemia. El alcoholismo, la exposición a sustancias químicas tóxicas y el uso de algunos medicamentos pueden afectar la producción de glóbulos rojos y derivar en anemia.