



UNIVERSIDAD DEL SURESTE, CAMPUS SAN CRISTÓBAL

HIPERTENSION ARTERIAL

ALUMNAS:

DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ

INGRID RENATA LOPEZ FINO

DOCENTE:

CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS

MATERIA:

DISEÑO EXPERIMENTAL

MEDICINA HUMANA

4 SEMESTRE

INDICE.

OBJETIVO GENERAL -----

OBJETIVOS ESPECIFICOS -----

JUSTIFICACION -----

HIPOTESIS -----

DISEÑO METODOLOGICO -----

MARCO TEORICO -----

OBJETIVOS

General:

Informar a un grupo de personas de un rango de edad de entre 50 a 60 años, sobre cuándo y por qué se desarrolla la hipertensión arterial, por medio de la investigación detallada de diversas fuentes confiables para fomentar la prevención y el diagnóstico oportuno y así evitar el desarrollo de la hipertensión arterial.

Específicos:

- Fomentar el consumo adecuado de frutas y verduras y evitar el consumo inadecuado o excesivo de sodio mediante los estudios que se han realizado y la información recopilada.
- Promover el ejercicio físico en personas sedentarias a través del análisis de esta investigación.

Justificación

Existe un mayor problema con la enfermedad de la hipertensión arterial ya que este es una de las enfermedades más comunes en toda la población, ya que este problema se basará en el riesgo que contienen las personas con hipertensión arterial (HPA), uno de sus factores para producir esta enfermedad es el riesgo de las enfermedades cardiovasculares, para este estudio se necesitaran diagnosticar para así tratar a la enfermedad y poder dar un buen resultado en lo que es el tratamiento.

Es también tener buena medición de la presión arterial en las consultas ya que esta requiere seguir determinados pasos para poder utilizar, los equipos deberán estar certificados y sobre todo calibrados. En la actualidad se recomienda complementar estas mediciones de la presión arterial fuera de cualquier consulta, esto se basará en que será por responsabilidad de cada paciente y así poder tener la enfermedad controlada.

HIPÓTESIS

El alto consumo de sal, poco consumo de frutas y vegetales junto a un consumo nocivo de alcohol además de baja o nula actividad física provoca la mayoría de los casos del desarrollo de enfermedades como la hipertensión arterial en personas adultas.

Diseño metodológico

en este nos basaremos en que la hipertensión se puede estudiar de diferentes maneras y estudiar a la población por graficas y por encuestas, ya que cada población contiene una cierta cantidad de personas que nos darán una cierta cifra para poder calcularlas y dar con las graficas correctas y asi poder tener el conteo correo y asi poder tenerla controlada la enfermedad.

- Estudios de descripción: cuantitativos y cualitativos

Asi como también poder tener en cuenta la promoción a la salud de la hipertensión apoyándonos de folletos o infogramas(trípticos) para dar a conocer la prevención de ello.

Marco teórico

¿Qué es la hipertensión arterial?

La hipertensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos, como resultado de la función de “bombeo” que tiene el corazón, el volumen sanguíneo, la resistencia de las arterias al flujo y el diámetro de la luz arterial.

La hipertensión arterial sistémica (HAS) es una enfermedad crónica, controlable de etiología multifactorial, que se caracteriza por un aumento sostenido en las cifras de la presión arterial sistólica (PS) por arriba de 140 mmHg y/o de la presión arterial diastólica (PD) igual o mayor a 90 mmHg.

¿Cómo evoluciona la hipertensión arterial?

La hipertensión arterial es una enfermedad que puede evolucionar sin manifestar ningún síntoma o ser éstos leves, por lo que se le conoce también como “el asesino silencioso”.

La historia clínica:

a) *En el interrogatorio debe investigarse:*

Antecedentes familiares de:

- _ Hipertensión
- _ Enfermedad cardiovascular y cerebrovascular
- _ Diabetes mellitus (DM)
- _ Dislipidemias
- _ Estilo de vida
- _ Consumo elevado de sal y grasas
- _ Actividad física o ejercicio (tipo, frecuencia e intensidad)
- _ Estrés mental (preguntar qué hechos o situaciones lo están ocasionando)
- _ Consumo de tabaco, alcohol y otras drogas
- _ Empleo de medicamentos

_ Interrogar sobre factores de riesgo para

enfermedad cardiovascular

b) *El examen físico debe incluir:*

_ Medición correcta de la PA ya que ésta es indispensable para una atención satisfactoria de la HAS

_ Medición de peso, talla, circunferencia abdominal (cálculo de índice de masa corporal: $IMC = kg/m^2$)

_ Examen de fondo de ojo

_ Auscultación de carótidas (soplos)

_ Examen de la glándula tiroides

_ Examen cardíaco y pulmonar: ritmo y frecuencia cardíaca, reforzamiento del segundo ruido, soplos valvulares y estertores

Bibliografías

- ✓ *DR. RODRIGO TAGLE (2018), departamento de nefrología, escuela de medicina, facultad de medicina, diagnóstico de hipertensión arterial, “La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) varía enormemente, a mayor edad más aumenta. Así, por ejemplo, en países desarrollados y con una población de mayor edad, más de dos tercios de los adultos mayores padecen de hipertensión arterial (HTA), principal factor de riesgo para enfermedad cerebrovascular e insuficiencia cardíaca.”*
- ✓ *Dr. Córdova V. José A. secretario de salud, Hipertensión arterial, 2da. Edición, www.salud.gob.mx “Es muy probable que en tu entorno laboral y social conozcas a muchas personas que padecen hipertensión arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Por otro lado, las personas que ya se saben con hipertensión arterial, seguramente tendrán muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.”*
- ✓ *(octubre de 2006) instituto nacional de salud, hipertensión arterial sistémica, diagnóstico, tratamiento y prevención, “La hipertensión arterial sistémica es un importante problema de salud pública, no sólo por su alta incidencia y prevalencia, sino por su estrecha asociación con el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares”*