



Mi Universidad

Proyecto de Investigación

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez – Jaqueline Monserrat Selvas Perez

Nombre del tema: Síndrome de Ovario Poliquístico (**SOP**)

Parcial: I

Nombre de la Materia: Diseño experimental

Nombre del profesor: Dr. Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

Índice

Justificación	4
Hipótesis.....	4
Objetivo.....	4
Objetivo general.....	4
Objetivos específicos.....	4
Diseño metodológico	5
Marco teórico.....	5
Bibliografía	7

Justificación

La presente investigación se enfocará en presentar y describir el síndrome de ovario poliquístico con el fin de hacer una comparación de (lugar) y San Cristóbal de las Casas. Consideramos el análisis detallado del SOP debido a la situación actual, este trabajo toma una importancia fundamental para el conocimiento de las características, diagnóstico y tratamiento de este síndrome dando un enfoque en el cual la información de este estudio sea comprensible para todo el público en general y no sólo para el personal de salud.

Hipótesis

Las mujeres en edad reproductiva son las más afectadas por el síndrome de ovario poliquístico por un desbalance hormonal con antecedentes del inicio en la menarquia, sin patrón genético establecido y se sugiere la existencia de la tendencia familiar.

Objetivo

Objetivo general

Identificar si las mujeres sufren del síndrome de ovario poliquístico y desarrollar un plan educativo para la promoción o prevención del SOP disminuyendo complicaciones y mejorando su calidad de vida.

Objetivos específicos

Específico 1: Determinar las características epidemiológicas, así como también el nivel de conocimiento del SOP en mujeres en edad reproductiva.

Específico 2: Identificar las manifestaciones clínicas del síndrome de ovario poliquístico en las participantes del estudio.

Diseño metodológico

Se representa la ejecución metodológica aplicada en la investigación usando un estudio cualitativo fenomenológico en el cual se utilizará el muestreo intencional. La presente investigación entrevistara a un grupo mujeres con o sin el síndrome de ovario poliquístico que radican en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México, así como también a una comunidad perteneciente al mismo para determinar su población y la muestra, además de hacer un análisis de su diagnóstico, factores de riesgo, tratamiento, causas y consecuencias.

Los datos serán grabados y luego transcritos utilizando un programa, los resultados serán presentados en flujogramas o diagramas estadísticos, donde para guardar la confidencialidad y anonimato de las participantes, se utilizarán códigos frente a las citas, que hacen referencia a la edad y estado civil de las mismas, entendiéndose el código P4-24-s de esta manera: P4=Participante 4, - 24 = 24 años – s= soltera; se = separada; c = casada.

Marco teórico

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) constituye a uno de los problemas en las mujeres en México, principalmente en las zonas rurales y urbanas. En México, entre 6 y 10 por ciento de las mujeres en edad reproductiva padece SOP, enfermedad en la que existe un desequilibrio de hormonas sexuales, provocando cambios en el ciclo menstrual, quistes, dificultad para quedar embarazada, dolores menstruales y, en el peor de los casos, cáncer de matriz.

En el caso del síndrome de ovario poliquístico, se forman muchos sacos pequeños de líquido a lo largo del borde exterior del ovario. Estos sacos se denominan quistes. Los pequeños quistes llenos de líquido contienen óvulos inmaduros. Estos quistes se denominan folículos. Los folículos no liberan óvulos con regularidad.

La causa exacta del síndrome de ovario poliquístico se desconoce, pero por ello buscamos la forma de cómo llevar la información para toda la población en general y así conozcan más sobre esta enfermedad y con ello el diagnóstico y el tratamiento tempranos junto.

Preguntas de SOP

1. ¿Qué entiende por síndrome de ovario poliquístico (SOP)?

2. ¿Su periodo es regular o irregular?

3. ¿Tiene algún familiar con SOP?

4. Conoce los síntomas de SOP
 - SI
 - No

5. Menciona algunos de los que conozcas.

6. ¿Consume algún tipo de medicamento? Si es así, ¿Cuál?

7. En dado caso de padecer SOP, ¿a qué edad fue diagnosticada?

8. ¿Cursa alguna enfermedad?

Bibliografía

- Carvajal G, R., Herrera G, C., & Porcile J, A. (2010). Espectro fenotípico Del síndrome DE ovario poliquístico. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 75(2). <https://doi.org/10.4067/s0717-75262010000200009>
- Fonseca Villanea, C. (2018). Síndrome de ovario poliquístico. *Revista Medica Sinergia*, 3(6), 9–15. <https://doi.org/10.31434/rms.v3i6.130>
- Gómez-Acosta, C. A., Vinaccia Alpi, S., & Quiceno, J. M. (2015). El síndrome de ovario poliquístico: aspectos psicológicos. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 80(4), 341–347. <https://doi.org/10.4067/s0717-75262015000400010>
- Julio Francisco de la Jara Díaz, L. O. G. (Ed.). (octubre - diciembre 2011). *Síndrome de ovario poliquístico* (Vol. 4). Revista Mexicana de Medicina de la Reproduccion. <http://profmex.ferring.com.mx/wp-content/uploads/2018/05/S%C3%ADndrome-de-Ovario-poliqu%C3%ADstico.pdf>
- Teresa Sir, P., Dra, Jessica Preisler, R., & Amiram Magendzo, N. (2013). Síndrome de ovario poliquístico. diagnóstico y manejo. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 24(5), 818–826. [https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(13\)70229-3](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(13)70229-3)