



**Mi Universidad**

**Ensayo**

**Nombre del Alumno:** Clara Elisa Encino Vázquez

**Nombre del tema:** "Relación médico-paciente".

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Propedéutica, Semiología Y Diagnostico Físico

**Nombre del profesora:** Dr. Horacio Muñoz Guillen

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

*San Cristóbal de las Casas. 14 de marzo del 2023*

## **"Relación médico-paciente "**

La relación médico-paciente es una parte esencial del cuidado de la salud. La relación se establece cuando un paciente busca atención médica y un médico lo examina, lo diagnostica y lo trata. La calidad de la relación médico-paciente es crucial para garantizar la eficacia del tratamiento y la satisfacción del paciente. En este ensayo, se explorará la importancia de la relación médico-paciente, sus beneficios y desafíos en la actualidad.

La relación médico-paciente es fundamental para proporcionar un tratamiento de calidad y mejorar la salud de los pacientes. Los pacientes a menudo se sienten vulnerables y asustados cuando buscan atención médica, por lo que necesitan un médico comprensivo y competente para guiarlos a través del proceso. La comunicación efectiva entre el médico y el paciente es esencial para establecer una relación de confianza y respeto mutuo. Un médico que puede escuchar atentamente y comprender las preocupaciones y necesidades del paciente puede ayudar al paciente a sentirse seguro y valorado, lo que en ocasiones es más efectivo que un tratamiento farmacológico, claro, sin generalizar a todos los pacientes, algunos de estos pacientes acuden a algún médico por una conversación externando sus problemas personales y no por una patología

La confianza del paciente en su médico puede influir en su capacidad para seguir las instrucciones del tratamiento, cumplir con las recomendaciones y hacer preguntas importantes sobre su salud. Si un paciente confía en su médico, es más probable que siga sus consejos sobre el estilo de vida, la medicación y las recomendaciones de seguimiento. Además, un paciente que se siente cómodo haciendo preguntas puede obtener información importante sobre su salud que puede ayudar a mejorar su calidad de vida.

La relación médico-paciente también puede tener un impacto en la satisfacción del paciente. Los pacientes que se sienten escuchados y comprendidos por su médico pueden tener una mayor satisfacción con el cuidado que reciben. Además, los pacientes que tienen una buena relación con su médico pueden ser más propensos

a buscar atención médica regularmente exista o no una enfermedad, lo que puede conducir a la prevención y detección temprana de patologías.

Sin embargo, la relación médico-paciente también presenta desafíos. Los médicos pueden sentirse frustrados cuando los pacientes no siguen sus recomendaciones o cuando no pueden ofrecer una cura para la enfermedad del paciente. Además, la falta de tiempo en las citas médicas y las barreras del idioma, ubicación social y la cultura pueden dificultar la comunicación efectiva entre el médico y el paciente, que anteriormente y actualmente sigue siendo de las mas grandes barreras en el área de salud.

Para superar estos desafíos, los médicos deben esforzarse por establecer una relación de confianza y respeto mutuo con sus pacientes. Esto significa dedicar tiempo a escuchar las preocupaciones y necesidades del paciente y trabajar juntos para desarrollar un plan de tratamiento que se adapte a las necesidades del paciente. Además, los médicos deben reconocer las barreras culturales y del idioma y trabajar para superarlas. Esto puede implicar el uso de intérpretes o la búsqueda de recursos culturales para garantizar que el paciente reciba el mejor cuidado posible para así disminuir la constante recurrencia de visitas al médico por urgencias o enfermedades y cambiarlas a visitas periódicas por chequeos médicos para así solo prevenir o descubrir enfermedades.

En resumen, la relación médico-paciente es un componente crítico del cuidado de la salud. La calidad de la relación médico-paciente puede afectar la eficacia del tratamiento y la satisfacción del paciente. Es importante que los médicos establezcan una relación de confianza y respeto mutuo con sus pacientes a través de una comunicación efectiva. Los pacientes necesitan un médico comprensivo y competente para guiarlos

## **Bibliografía**

Espigares, L. Y., Orden, P., & La Relación Médico Paciente. (n.d.). *La relación médico paciente desde la perspectiva del paciente*. Academica.org.

Retrieved March 14, 2023, from <https://www.academica.org/000-027/624.pdf>

(N.d.). Gob.Mx. Retrieved March 14, 2023, from

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/29316/ServiciosUnidades.pdf>