

MEDICINA HUMANA.
Campus San Cristóbal De Las Casas.
Propedéutica, Semiología y Diagnostico Físico
DR. Horacio Muñoz Guillen
Ensayo
Relación Médico-Paciente

Judith Anahí Díaz Gómez
4° Semestre I° Parcial

La relación médico-paciente se engloba dentro de un modelo de relación humana que se remonta a grandes rasgos en la medicina. Representa un vínculo privilegiado entre un paciente y un médico, basado principalmente en la confianza; se puede definir como un espacio de creatividad donde se intercambia información, sentimientos, visiones, ayuda y apoyo.

A pesar de los cambios operados en el ejercicio de la profesión por el propio desarrollo de la medicina en el mundo contemporáneo, la relación médico paciente sigue siendo la piedra angular del acto médico. El relanzamiento de la reflexión ética, que hace recordar que la relación médico paciente es ante todo un encuentro interpersonal, en el que ambas partes deliberan conjuntamente para tomar las decisiones más correctas, siempre en el marco de los principios de la bioética y los derechos fundamentales de la persona humana.

Cabe mencionar que la relación clínica es aquella que tiene lugar entre una persona que considera su salud amenazada y alguien que posee el saber y la técnica para hacer frente a la enfermedad y restaurar la salud comprometida o en riesgo. Tradicionalmente se hablaba de la relación médico–enfermo. Pero, hoy, como resultado de los acontecimientos que han afectado la práctica de la medicina, la cuestión se presenta mucho más compleja. En primer lugar, el médico no es necesariamente quien atiende al paciente sino algún otro miembro del equipo de salud, en cuyo caso estamos frente a la relación sanitario–enfermo. Sin embargo, sucede que quien consulta no necesariamente está enfermo y si acude a la consulta es justamente para que se determine su condición. Por tal razón se tiende a emplear la denominación médico-paciente para dicha relación.

La relación médico-paciente es una actividad moral que surge de la obligación del médico de aliviar el sufrimiento y respetar las creencias y la autonomía del paciente. Por lo general es iniciada por consentimiento mutuo, expresado o implicado, para prestar atención médica de calidad.

La relación médico-paciente es el núcleo fundamental del ejercicio de la medicina, tiene un alcance universal y busca la mejora de la salud y bienestar de la persona. Esto es

posible gracias al intercambio de conocimientos, la toma de decisiones comunes, la autonomía del paciente, la autonomía del médico, la ayuda, la comodidad y el compañerismo en un ambiente de confianza, es un componente que puede ser terapéutica en sí misma.

La relación médico-paciente es fundamental para la atención centrada en el paciente. Es de gran requerimiento que tanto el médico como el paciente sean participantes activos en el proceso de curación. Si bien la relación fomenta y apoya la colaboración en la atención médica, los pacientes pueden tomar las decisiones que dirigen su atención. La relación puede ser terminada por cualquiera de las dos partes.

El médico debe ayudar al paciente a asegurar la transferencia de la atención y derivar al paciente a otro médico con la capacidad necesaria para continuar su atención. Como tal, la mejor atención al paciente debe ser la prioridad del médico. Esto abarca grandes aspectos dentro de la Ética Médica, se incluye el trabajo en equipo a los diferentes profesionales en el área de salud, quienes colaboran mutuamente en pos de lograr un bien objetivo exterior a cada uno de ellos, constituyendo lo que se llama un dúo; pero también puede adoptar la forma de aquellos que, más allá de un determinado bien objetivo, aspiran a establecer una comunión.

La relación médico-paciente es un tema complejo sujeto a innumerables influencias culturales, tecnológicas, políticas, sociales, financieras o profesionales que ha evolucionado a lo largo de la historia, según la cultura y la civilización. Busca alcanzar lo que es más apropiado para los pacientes en base a evidencia científica, al mejorar su salud y bienestar mental y físico y aliviar el dolor.

En la actualidad, la relación médico-paciente está frecuentemente amenazada por influencias tanto dentro como fuera de los sistemas de salud. En algunos países y sistemas de salud, estas influencias corren el riesgo de alejar a los médicos de sus pacientes y pueden dañarlos. Entre los desafíos que es probable que socaven la eficacia terapéutica de la relación, es notable una creciente tendencia a:

La tecnologización de la medicina, que a veces lleva a una visión mecanicista de la atención médica, descuidando las consideraciones humanas.

El debilitamiento de las relaciones de confianza entre las personas en nuestras sociedades, lo que influye negativamente en las relaciones sanitarias.

Un enfoque principal en los aspectos económicos de la atención médica en perjuicio de otros factores que, a veces, plantean dificultades para establecer verdaderas relaciones de confianza entre el médico y el paciente.

Es de suma importancia que la relación médico-paciente integre estos factores de tal manera que la relación mejore y que su especificidad esté justificada; la relación nunca debe estar sujeta a interferencias administrativas, económicas o políticas. La comunicación de persona a persona, médico a paciente es de gran importancia, ya que de esa forma se aplica una mejor historia clínica, es por eso que no debe haber ninguna otra interferencia.

BIBLIOGRAFÍA:

- Declaración de Córdoba de la AMM sobre la Relación Médico-Paciente. (s/f). Wma.net. Recuperado el 16 de marzo de 2023, de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-cordoba-de-la-amm-sobre-la-relacion-medico-paciente/>
- Mendoza F., A. (2018). La relación médico paciente: consideraciones bioéticas. Revista peruana de ginecología y obstetricia, 63(4), 555–564. <https://doi.org/10.31403/rpgo.v63i2029>