



*Nombre de la licenciatura:* **Medicina Humana**

*Campus:* **San Cristóbal**

*Nombre de la materia:* **Semiología, Propedéutica y Diagnostico Físico**

*Nombre del alumno:* **Jose Sanchez Zalazar**

*Nombre del profesor:* **Dr. Horacio Muñoz Guillen**

*Nombre del tema:* **Relación Médico Paciente**

*Semestre:* **4to**

*Parcial:* **1er**

**Fecha: sábado 11 de marzo del año 2023**

**Ciudad: san Cristóbal de las casas Chiapas, México.**

## **RELACIÓN MEDICO PACIENTE**

Según la OMS la relación médico-paciente es una actividad moral que surge de la obligación del médico de aliviar el sufrimiento y respetar las creencias y la autonomía del paciente. Por lo general es iniciada por consentimiento mutuo, expresado o implicado, para prestar atención médica de calidad.

Los retos a los que se enfrenta el Medico son innumerables, el avance en el conocimiento biológico del ser humano y sus enfermedades así como el desarrollo de nuevas tecnologías afectan el que hacer médico en la atención profesional al paciente, a la vez que se propicia un ejercicio de la medicina alejado de la ética, una práctica médica con pérdida de valores, que impactan en una relación médico paciente inadecuada y que tiene como consecuencia la percepción de una mala calidad en el cuidado de la salud y la atención al paciente.

Los cambios culturales, sociales y políticos son factores que impactan fuertemente en la profesión médica, por ello es importante que los médicos requieran integrar valores humanistas para poder realizar un análisis ético, el respeto a la dignidad y la vida del ser humano, respetando sus creencias y su cultura.

Se requiere de toda la capacidad del médico para establecer una adecuada relación médico paciente, condición que es fundamental para lograr la recuperación del estado de salud, considerando al paciente como persona, con autonomía y capacidad de tomar decisiones.

La relación entre el médico y su paciente juega un papel muy importante en la práctica de la medicina y es esencial para la provisión de asistencia médica de alta calidad en cuanto al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Para la atención a la salud, es necesario considerar el aporte de la Bioética, en un marco de referencia de la ética de principios, y con ello la aplicación de los mismos: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Su fundamento con perspectiva ética será determinantes para favorecer el análisis y la reflexión ética de los problemas de salud del ser humano, para promover una cultura diferente en los diversos actores que intervienen en la atención médica, para facilitar, o mejorar la relación entre el médico y el paciente.

Por su parte el elemento fundamental para una buena relación es la confianza, y este primer paso lo debe de iniciar el paciente al escoger a su médico para confiarle su bien más preciado: “su salud”.

Si bien se tiene que tener confianza como paso principal, pero es importante resaltar que todo debe ser meramente profesional ya que no es adecuado que el paciente involucre sentimientos interpersonales de ninguna índole. (O en viceversa).

El paciente tiene la certeza con que su enfermedad y algunos aspectos de ella permanecerán sólo en el conocimiento de él y de su médico (confidencialidad).

El médico depende en un grado mucho mayor que ahora de su habilidad para acercarse al paciente, ya que el diagnóstico se establecerá con los datos que éste proporciona y en los signos de enfermedad que pueda recoger por su exploración.

Es por ello la importancia de la capacidad del médico, el cómo elabora el interrogatorio, ya que este es de vital importancia para el diagnóstico.

Por otra parte, los análisis y pruebas de gabinete se solicitan para corroborar diagnósticos o para ratificarlos.

Cabe resaltar que, en la relación médico-paciente, el médico debe estar consciente de que el paciente no tiene dañado solo un órgano, sino que enferma de manera integral.

Por ello, debemos reflexionar que el enfermar conduce a sufrir. En ocasiones se padece mucho más de lo que se está enfermo y no debe olvidarse que cuando un paciente enferma de algo grave, enferma con él la familia. (preocupaciones, estrés ansiedad incluso hasta depresión por lo que como médico es importante que identifiquemos durante la anamnesis elementos familiares, ambientales y personales relevantes.

La relación médico-paciente es el contrato, generalmente no escrito, establecido por personas autónomas libres de iniciar, continuar o romper esta relación, es decir que si el paciente por algún motivo o razón quiere cambiar de médico en cualquier momento tiene todo el derecho para hacerlo, y es una decisión que el médico a cargo tiene que aceptar.

Otro rasgo importante, es que antes de aplicar un tratamiento o procedimiento es importante informar al paciente (a menos de que este inciente), esto para no generar un modelo “paternalista,” es decir, una relación sujeto-objeto en la cual, aunque se trata de beneficiar al enfermo, no se respetan su autonomía, su libertad, su capacidad y derecho a decidir.

De igual manera el médico debe tener en cuenta que existe un modelo "Dominante" el cual, es el enfermo quien, de acuerdo con sus conocimientos o bien por la información obtenida, pide o exige que, de acuerdo con el diagnóstico establecido, se realicen determinados procedimientos diagnóstico-terapéuticos.

En vista de ello el médico puede negarle el tratamiento si él lo considera, es evidente que el paciente conoce que curara ciertos síntomas, pero no sabe cómo trabaja en el metabolismo ni cual sea lo más conveniente en su caso.

Como ya lo mencionamos anteriormente esta es una relación tipo sujeto-objeto que suele ocurrir cuando el médico tratante tiene poca experiencia.

En estos casos el abuso de autonomía del enfermo puede ser perjudicial.

Por otra parte, el modelo de responsabilidad compartida establece una buena comunicación, se informa al enfermo y la familia, lo referente a su enfermedad, el diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico.

Siempre con la autonomía, la libertad y el juicio del paciente, en relación a lo que quiere o lo que espera, todo ello bajo la orientación del médico tratante.

De forma favorable esta relación de tipo sujeto-sujeto, por lo que debe ser deseable tratar de implementarla.

Cabe señalar que el modelo mecanicista, la atención se lleva a cabo, pero sin que el enfermo no elige al médico tratante, o cuando no siempre es atendido por el mismo médico lo cual interfiere en la relación médico-paciente.

Esta relación médico-paciente sería muy limitante y puede darse por la falta de colaboración del enfermo o sus familiares, falta de empatía o incompatibilidad en sus valores morales, imposibilidad física o técnica del médico para atender al enfermo, falta de los recursos materiales, en vista de ello el médico tiene que sugerir que siempre sea tratado por el mismo médico para un mejor seguimiento.

En relación con las implicaciones es fundamental que el médico conozca sus rasgos de carácter, sus limitaciones, su nivel de información y hasta qué punto puede manejar una situación determinada y cuándo necesita recurrir a otro colega.

Hay casos en los que llegan pacientes con dolor de cabeza que, y no pueden dormir, en pocas palabras, con una serie de signos o síntomas asociados a fenómenos de depresión, ansiedad y estrés y si bien se considera que estos afectan drásticamente a la salud física, pero ya no están dentro de nuestro alcance brindarles una atención completa por lo que es recomendable el orientarlos para que cambien sus hábitos y que acudan a un centro de ayuda psicológica.

Es aquí la importancia de la historia clínica o en pocas palabras la manera en que el médico realiza su anamnesis y de la manera que este interactúa con su paciente.

Es importante recordar aquella vieja conseja médica que señala: “El médico pocas veces cura, algunas sana, pero siempre debe consolar”

Para la atención a la salud, siempre es necesario tener en cuenta el aporte de la Bioética, en referencia de la ética de principios, y con ello la aplicación de los mismos: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

#### Bibliografía:

Manuel, V., & Aragón, A. (s/f). *La relación médico-paciente*. Medigraphic.com. Recuperado el 11 de marzo de 2023, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/cirgen/cg-2011/cgs112c.pdf>