



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: **Jacqueline Montserrat Selvas Pérez***

*Nombre del tema: **Cuadro sinoptico***

*Parcial: **3°***

*Nombre de la Materia: **Propedéutica, Semiología y Exploración física***

*Nombre del profesora: **Dr. Horacio Muñoz Guillen***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **4°***

*Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm#:~:text=El%20asma%20es%20causada%20por,que%20puede%20pasar%20por%20estas>*

***San Cristóbal de las Casas, Chis, 2 de Junio de 2023***

# Fisiopatología del ASMA

## ¿Qué es?

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

## Causas

El asma es causada por hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, el recubrimiento de las vías respiratorias se inflama y los músculos que las rodean se tensionan. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas.

## Desencadenantes

Los desencadenantes comunes del asma incluyen:

- Animales (casha o pelaje de mascotas)
- Ácaros del polvo
- Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico (aspirin) y otros AINE)
- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío) o Químicos en el aire o en los alimentos
- Actividad física
- Moho y Polen
- Infecciones respiratorias, como el resfriado común
- Emociones fuertes (estrés)

## Sintomas

1. Los síntomas del asma incluyen:
  - Tos con o sin producción de esputo (flema)
  - Retracción de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal)
  - Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad
  - Silbidos o sibilancias cuando respira
  - Dolor o rigidez en el pecho
  - Dificultad para dormir
  - Patrón de respiración anormal (la expiración dura el doble de tiempo que la inhalación)
2. Los síntomas de emergencia que necesitan atención médica oportuna incluyen:
  - Labios y cara de color azulado
  - Disminución del nivel de lucidez mental, como somnolencia intensa o confusión, durante un ataque de asma
  - Dificultad respiratoria extrema
  - Pulso rápido y Ansiedad intensa debido a la dificultad para respirar
  - Sudoración

