

UJDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN LIZETH NÁJERA CARPIO

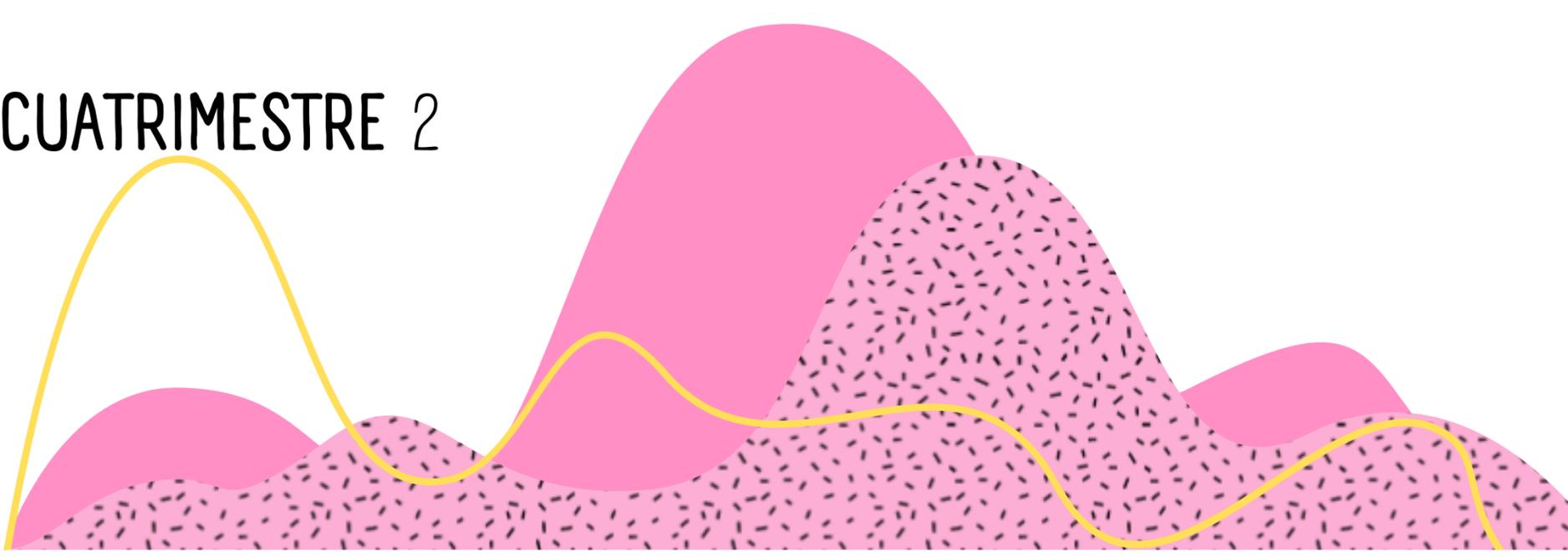
NOMBRE DEL TEMA MEDICINA ALTERNATIVA
PARCIAL 2

NOMBRE DE LA MATERIA INTERCULTURALIDAD Y SALUD
PÚBLICA 2

NOMBRE DEL PROFESOR DR. KATIA PAOLA MARTINEZ
LÓPEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA MEDICINA HUMANA

CUATRIMESTRE 2



"4 medicinas alternativas normadas en nuestro país"

Según la OMS medicina "complementaria" o "alternativa" se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema sanitario prevaeciente.

Herbolaria:

Es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas contra las enfermedades que aquejan al hombre y a otras especies, para restablecer la salud..

Existen diversas formas de clasificar las plantas medicinales, pero lo más habitual es hacerlo según sus efectos, como vemos seguidamente:

- Analgésicas. Evitan distintos tipos de dolor. A veces, estas plantas son también antiinflamatorias.
- Antiácidas. Reducen la acidez durante la digestión, por lo que a menudo estas plantas también se incluyen en las digestivas o similares. Numerosas infusiones conocidas tienen este efecto; por ejemplo, las de manzanilla, menta, hinojo, etc.
- Antidiabéticas. Estimulan la producción de insulina en el páncreas, de forma que bajan los niveles de azúcar en la sangre.
- Antiinflamatorias. Reducen la inflamación y son útiles en una multitud de dolencias como la artritis, dolor de cabeza, problemas dentales, lesiones o alergias.

La acupuntura

es la aplicación de agujas, calor, presión y otros tratamientos en lugares de la piel llamados puntos de acupuntura (o acupuntos) para controlar síntomas como dolor, o náuseas y vómitos. La acupuntura forma parte de la medicina tradicional china (MTC).

estimula la habilidad del cuerpo a resistir o a vencer las enfermedades o las condiciones corrigiendo los desequilibrios. La acupuntura también ayuda a que el cuerpo produzca elementos químicos que disminuyen o que eliminan las sensaciones dolorosas.



La Quiropráctica:

"la quiropráctica es la profesión sanitaria que se ocupa del diagnóstico, cuidado y prevención de las alteraciones del sistema músculo-esquelético, y de los efectos que producen estos desórdenes en la función del sistema nervioso y en la salud en general".

El cuidado quiropráctico mejora su funcionamiento y promueve una mejor adaptación al estrés.

Los fisioterapeutas ayudan al paciente con ejercicios y estiramientos para mejorar su movilidad. En cambio, el quiropráctico busca que el cuerpo se cure a sí mismo con manipulaciones y ajustes. Su campo de acción: La fisioterapia observa cómo se mueve el cuerpo y funciona como un todo.



La homeopatía

se basa en la idea de que "lo similar cura lo similar". Es decir, si una sustancia causa un síntoma en una persona sana, darle a la persona una cantidad muy pequeña de la misma sustancia podría curar la enfermedad, se ha usado para tratar diversos trastornos, como alergias, síntomas respiratorios, problemas digestivos, dolor musculoesquelético y vértigo. Los remedios homeopáticos para muchos de estos trastornos han sido objeto de estudio.

