



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Liliana Guadalupe Hernández Gomez

Nombre del tema: Medicina tradicional china contra la medicina tradicional mexicana

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II

Nombre del profesor: DRA. Katia Paola Martínez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2°

Lugar y fecha: San Cristóbal de las Casas, Chiapas; 27 de mayo de 2023

INTRODUCCION

En el siguiente ensayo se planteara dos tipos de enfoque de medicina tradicional que es la china y la otra mexicana.

Pero primeramente la medicina tradicional en general se refiere a las practicas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades.

Pero cada región la definira de distinta manera ya que sus procedimientos, tratamientos, enfoque o la manera que ellos sanaran será a su creencia y cultura.

La medicina tradicional china va mas enfocada en la creencia de que el qi o chi (energía vital) fluye por el cuerpo a lo largo de meridianos (canales) y mantiene el equilibrio de la salud espiritual, emocional, mental y física de una persona. Pero mas adelante se abarca el tema mas a fondo y a que se refiere esta creencia.

Y en el caso de la medicina tradicional mexicana es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia.

Todo esto se planteará a fondo de cómo es cada región y cuales son sus creencias respecto a la medicina tradicional.

Medicina tradicional China

Esta medicina tradicional lo basan a través de un sistema basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado **qi** (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos.

El qi consiste una energía vital o fuerza de vida que mantiene el equilibrio de la salud espiritual, emocional, mental y física de una persona. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En China, los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales.

Se cree que las causas del desequilibrio del qi tienen que ver con:

- ✚ **Fuerzas externas**, como el viento, el frío o el calor.
- ✚ **Fuerzas internas**, como las emociones de alegría, ira o miedo.
- ✚ **Factores de estilo de vida**, como la mala alimentación, la falta de sueño o el exceso de alcohol.

Otro sistema de la medicina china es sobre el **yin y yang**. Todas las cosas, incluido el cuerpo, se componen de fuerzas opuestas llamadas yin y yang. Se dice que la salud depende del equilibrio de estas fuerzas. La medicina china tradicional se centra en mantener el equilibrio del yin y el yang para conservar la salud y prevenir la enfermedad.

Los médicos de medicina china tradicional observan el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu para determinar cómo restablecer el qi, el equilibrio del yin y el yang y la buena salud.

En donde hacen uso de la medicina tradicional

Algunas personas utilizan la medicina china tradicional para tratar problemas como el asma, las alergias y la esterilidad. Los médicos de medicina china tradicional pueden utilizar varios tipos de tratamiento para restablecer el equilibrio del qi.

Entre las terapias de medicina china tradicional se incluyen:

- ❖ La **acupuntura**, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- ❖ La **acupresión**, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- ❖ Las **hierbas chinas**, combinaciones de hierbas, raíces, polvos o sustancias animales para ayudar a restablecer el equilibrio corporal.
- ❖ La **aplicación de ventosas**, que utiliza aire caliente en frascos de vidrio para crear una succión que se coloca en zonas del cuerpo a fin de ayudar a estimular el qi.
- ❖ La **alimentación**. Los alimentos yin y yang pueden ayudar a restablecer el equilibrio del yin y el yang en el organismo.
- ❖ El **masaje** (tui na) en zonas específicas del cuerpo o a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- ❖ La **moxibustión**, que utiliza pequeñas cantidades de fibras vegetales que se calientan (moxa o artemisa china) y se aplican en zonas específicas del cuerpo.
- ❖ El **qi gong**, que utiliza el movimiento, la meditación y técnicas de respiración.

Medicina tradicional mexicana

En el caso de la medicina tradicional mexicana es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad de los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia.



La medicina tradicional, parte importante de la cultura de nuestros pueblos, con sus prácticas y agentes, no solo se constituyen como un importante sector de atención informal de salud en el país, además son eficientes agentes comunitarios de salud, aportando al fortalecimiento de la identidad local y regional, la cohesión grupal y el orden social y moral de la comunidad.

Con la medicina tradicional mexicana se atiende a las y los pacientes desde cuatro vertientes: **emocional, física, espiritual y su entorno**, pues a través de estos factores se puede conocer qué sentimientos han reprimido y cómo apoyar su recuperación, el tratamiento recibido es ancestral y utiliza diversas técnicas o remedios personalizados, pues al ser único e irrepetible cada hombre y cada mujer, no se puede emplear un mismo método.

A nivel nacional la tradición medicinal se ve reflejada en terapeutas especializados, por ejemplo, **parteras, hierberos, hueseros, curanderos**, como en las formas de curación o tratamiento, sanaciones o rituales por mencionar algunos están los masajes, sobadas, infusiones, cataplasmas, baños, barridas, limpias, así como en las plantas o animales y finalmente en elementos minerales o símbolos religiosos. En cada región de nuestro país los anteriores componentes de la medicina tradicional confluyen para diagnosticar, curar o mantener la salud física, emocional o espiritual, ya sea de forma individual, colectiva o comunitaria, tomando en cuenta que la enfermedad generalmente es el resultado de las relaciones que los seres humanos establecen entre sí y con su entorno, el mundo de la naturaleza y el mundo de las divinidades.

Es importante destacar que la medicina tradicional es una opción que sigue practicándose en muchas comunidades indígenas del país. Por ello, su protección, conservación, revitalización y reconocimiento resultan relevantes, así como también el conocimiento y el uso sustentable de la riqueza biológica usada.

Ejemplo de algunas enfermedades basadas en sus creencias a como la medicina tradicional lo interpreta:

-  **Daño** (brujería, mal puesto, maldad, hechizo, posesión): Radica en las creencias culturales sobre la brujería manifiesta en la voluntad de producir molestias, enfermar, lesionar, dañar a una persona víctima de procedimientos que pueden ser naturales o sobrenaturales. Síndrome de liación cultural.
-  **Mal de ojo:** Afecta principalmente a los niños menores de 3 años; lo causa una persona de mirada fuerte. Síntomas: gastroenteritis probablemente infecciosa.

- ✚ **Empacho seco** (pegado, ligero, fuerte trazo de empacho). Susto, espanto de tierra, susto de animales, de agua, un espanto negro, rojo, mal de espanto: Trastorno generalmente de la infancia: pérdida de apetito, indigestión, flatulencia, tenesmo, dolor abdominal y estreñimiento.
- ✚ **Pérdida del alma:** Que consiste en la pérdida de una o varias de las entidades anímicas de las que se piensan conforman al individuo además de su cuerpo material. Lo más común es pensar que se pierde el alma (en el concepto cristiano de la misma), situación que reduce a los niños y adultos además del estado de tristeza mencionado aunado a falta de sueño, inquietud.
- ✚ **Caída de mollera:** Signo característico de una severa deshidratación en menores de un año, hundimiento de la fontanela, usualmente acompañado de diarrea, fiebre o vómito, en cuyo caso es una manifestación de gastroenteritis probablemente infecciosa.
- ✚ **Espanto o Susto:** Una fuerte impresión como un ruido inesperado, un movimiento brusco (en los infantes) y en los adultos estar a punto de ahogarse, ver un muerto a un ser sobrenatural, o un accidente, la caída cercana de un rayo, ocasiona esta enfermedad que consiste en un estado de abulia, falta de apetito, tristeza.

CONCLUSION

Para concluir ambas medicinas tradicionales se han basado en sus antepasados las creencias que han ido quedando y esas mismas las llevan acabo, pero con la diferencia que entre mas pasa el tiempo las van mejorando pero sin cambiar el significado de esa creencia.

Como vimos la medicina tradicional china se basa en que la enfermedad comenzara todo desde un desequilibrio del ``qì`` y del yin y yang, en el momento que se pierde este equilibrio se pierde la salud y es donde se le da espacio a la entrada de la enfermedad, eso es la creencia y cultura que ellos tienen y para ello se necesita de ciertos tratamientos para volver a reestablecer este equilibrio y de esta manera recuperar su salud y bienestar tanto fisico como mental.

A diferencia de la medicina tradicional mexicana esta mas que nada se ha basado en muchas creencias de como comienza la enfermedad, todo ha surgido con los antepasados y aquí en esta medicina no solo nos habla de dos cosas, si no que hay un extenso de creencias que puede hacer que la persona se enferme y todo esto dependera de la region y de las tantas culturas que existe en mexico asi que no solo podemos definir unas cuantas, ya que cada region tiene su propia percepción del porque comienza a sentirse mal y para esto se necesita a lo que ellos conocen la variedad de personas que ayudan a curar su mal, un ejemplo de ellos son los curanderos entre otros como se menciono, pero aquí lo que resalta mucho es que en todos sus procedimientos de curación necesitaran de hierbas curativas porque mediante esto ellos realizan el proceso de curación.

Y bien la medicina tradicional sea cual sea el ambito en el que estemos siempre tendra importancia y siempre resaltara mucho, ya que es algo que no se puede eliminar facilmente ya que esta como se menciono se adquiere de los conocimientos que nuestros familiares y conocidos nos van dejando y que para ellos han sido funcionlaes para su salud y por eso mismo uno tambien se queda con ello y en muchas ocasiones se pone en practica.

De igual manera con el paso del tiempo estas iran mejorando y ya en algun momento podremos encontrar la validación científica de cada una de las creencias, que sera muy importante en el ambito de salud ya que nos ayudara a que la salud de las personas mejoren de una manera mas natural y confiable.

Bibliografía

CIGNA. (s.f.). Obtenido de <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>

Conamed-Ops. (s.f.). Obtenido de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

cultural, S. d. (s.f.). Obtenido de http://sic.gob.mx/ficha.php?table=frpintangible&table_id=63#:~:text=Ca%C3%ADda%20de%20mollera%2C%20Empacho%2C%20Espanto,origen%20prehisp%C3%A1nico%20en%20su%20mayor%C3%ADa.

mexicana, B. (s.f.). Obtenido de <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>

salud, I. n. (s.f.). Obtenido de <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional#:~:text=La%20OMS%20defini%C3%B3%20la%20medicina,mantener%20el%20bienestar%2C%20adem%C3%A1s%20de>

salud, S. d. (s.f.). Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional>

SEPI. (s.f.). Obtenido de <https://www.sepi.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/medicina-tradicional-mexicana-una-alternativa-complementaria-para-tratar-el-cancer#:~:text=Con%20la%20medicina%20tradicional%20mexicana,y%20utiliza%20diversas%20t%C3%A9cnicas%20o>