



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del alumno: Sonia Araceli Huacash Méndez

Nombre del tema: medicinas alternativas reguladas en Mexico

Parcial 2

Nombre de la materia: Interculturalidad y Salud II

Nombre del profesor: Dra. Katia Paola Martínez Lopez

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

MEDICINAS ALTERNATIVAS

HERBOLARIA

terapia natural en la que se usa plantas para hacer :

- tes - infusiones
- aceites
- crema
- ungüentos etc.

con el objetivo de curar y aliviar dolencias



ACUPUNTURA

Consiste en la inserción de agujas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo

para estimular nervios, músculos y tejidos conectivo

se usa para:

- Dolores en el trabajo de parto
- Dolor en la región lumbar
- Dolor de cuello
- Artrosis
- Dolores menstruales
- Trastornos respiratorios, como rinitis alérgica etc.



HOMEOPATIA

Se basa en la idea de que el cuerpo tiene la capacidad de sanarse a sí mismo

utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol

se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades



QUIROPRACTICA

Terapia en que se usan las manos para manipular la columna vertebral u otras partes del cuerpo, también se usan hielo y calor, técnicas de relajación, ejercicio y otros tratamientos

se usa para:

- Dolor de espalda
- Dolor de cuello
- Dolor de cabeza



Bibliografía

- (s.f.).
- colegio san angel. (s.f.). Recuperado el 02 de mayo de 2023, de colegio san angel: <https://sanangel.edu.mx/blog/%C2%BFqu%C3%A9-es-la-medicina-hol%C3%ADstica-y-la-herbolaria#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20herbolaria%3F,curar%20ciertas%20patolog%C3%ADas%20del%20organismo.>
- gobierno de mexico. (s.f.). Recuperado el 01 de mayo de 2023 , de gobierno de mexico: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- mayo clinic. (s.f.). Recuperado el 01 de mayo de 2023 , de mayo clinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>
- NIH. (s.f.). Recuperado el 01 de MAYO de 2023 , de NIH: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/terapia-quiropactica>
-