



Mi Universidad

Ensayo

SANCHEZ LOPEZ JESUS IVAN

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA-MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Parcial 3

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

DR. KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

SEMESTRE 2

San Cristobal de la Casas, Chiapas, Mexico. A 27 de Mayo del 2023

El la Medicina Tradicional se basa en conocimientos y experiencia obtenidas de generación en generación. Los cuales la mayoría de las personas buscan los mismos resultados: Curar y Quitar el Dolor, Tratar y Prevenir Enfermedades, Curar las Enfermedades.

De esto suelen derivarse muchas ramas en los Tratamientos, Curaciones, y también de personas que ejercen los Tratamientos. De los cuales cuáles la mayoría se basan en plantas, y medicamentos derivados de las mismas plantas, o métodos convencionales y no convencionales, para la Medicina Basada en Evidencias.

Y entrando más a detalle a lo que es la Medicina Tradicional, hay una afuerte coneccion entre la Magia negra y Magia oscura, Fuerzas paranormales y mayormente con la Religion, de los cuales las personas son creyentes y esto puede afectar en el mejoramiento del paciente y tambien sus tratamientos.

La medicina tradicional mexicana se centra en el equilibrio y la armonía del cuerpo, la mente y el espíritu. Se utilizan plantas medicinales con propiedades curativas para tratar enfermedades y promover la salud. Los curanderos tradicionales, conocidos como "herbolaristas" o "sabios", juegan un papel fundamental en el diagnóstico y tratamiento. Está basada en la cosmovisión indígena, donde la salud es el resultado de un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Los curanderos mexicanos utilizan una combinación de hierbas medicinales, rituales, masajes y limpiezas para tratar enfermedades y restablecer el equilibrio del paciente. Cada planta se selecciona cuidadosamente y se cree que tiene propiedades curativas específicas. Los rituales y las limpiezas también son parte integral de los tratamientos, ya que se considera que ayudan a liberar bloqueos energéticos y promueven la sanación.

Por su parte, la medicina tradicional china se enfoca en el equilibrio de las fuerzas Yin y Yang y el flujo de Qi a través de los meridianos del cuerpo. La acupuntura, la moxibustión y otras técnicas se utilizan para restablecer el equilibrio y tratar enfermedades. Además, se emplean hierbas medicinales y se promueve un estilo de vida saludable basado en la alimentación y la actividad física. La teoría del Yin y el Yang, así como los cinco elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua), también son fundamentales en esta medicina. Los médicos chinos utilizan tratamientos como la acupuntura, la moxibustión, la fitoterapia china y la terapia dietética para equilibrar el flujo de Qi y tratar enfermedades. utiliza una amplia gama de terapias. La acupuntura es uno de los tratamientos más conocidos, donde se insertan agujas delgadas en puntos específicos del cuerpo para equilibrar el flujo de energía. Además, la fitoterapia china utiliza mezclas de hierbas en forma de infusiones o píldoras para tratar diversas enfermedades. La terapia dietética también juega un papel importante, ya que se cree que ciertos alimentos tienen propiedades terapéuticas.

Tanto la medicina tradicional mexicana como la china tienen enfoques complementarios que pueden beneficiarse mutuamente. Ambas se basan en la prevención y la promoción de la salud en lugar de centrarse únicamente en la enfermedad. Además, ambas prácticas reconocen la importancia de la conexión entre el cuerpo y la mente, y consideran que los desequilibrios emocionales pueden tener un impacto en la salud física.

Un enfoque integrador podría aprovechar los puntos fuertes de ambas medicinas tradicionales. Por ejemplo, la medicina mexicana tiene un amplio conocimiento sobre las plantas medicinales y sus propiedades curativas, mientras que la medicina

china cuenta con técnicas como la acupuntura y la moxibustión que han demostrado efectividad en el tratamiento de ciertas afecciones.

Papel en la salud y el bienestar:

Tanto la Medicina Tradicional Mexicana como la Medicina Tradicional China han demostrado ser efectivas en el tratamiento de diversas enfermedades y afecciones. Han sido utilizadas durante siglos por millones de personas en sus respectivas regiones. Además de tratar enfermedades, estas medicinas también se enfocan en la prevención y el mantenimiento de la salud a través de enfoques holísticos.

La Medicina Tradicional Mexicana y la Medicina Tradicional China son sistemas medicinales ricos y complejos que han sido fundamentales para la salud y el bienestar de las personas a lo largo de la historia. Si bien tienen diferencias en sus fundamentos y tratamientos, ambos sistemas comparten la premisa de que el equilibrio es esencial para la salud. Ambas medicinas han evolucionado y se han adaptado a lo largo de los años, combinando conocimientos ancestrales con investigaciones científicas modernas. Reconocer y valorar la diversidad de las medicinas tradicionales es crucial para promover la salud global y fomentar un enfoque integrador en la atención médica.