



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

JESUS IVAN SANCHEZ LOPEZ  
MEDICINAS ALTERNATIVAS REGULADAS EN MEXICO  
Parcial 2  
INTERCULTURALIDAD Y SALUD II  
DRA. KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ  
MEDICINA HUMANA  
SEMESTRE 2

# MEDICINAS ALTERNATIVAS REGULADAS EN MÉXICO

## QUIROPRACTICA

La quiropráctica es una profesión en el campo de la salud. Los quiroprácticos realizan ajustes (manipulaciones) de la columna vertebral u otras partes del cuerpo. El objetivo es corregir problemas posturales (de postura del cuerpo), aliviar el dolor y asistir la capacidad natural del cuerpo de curarse a sí mismo.

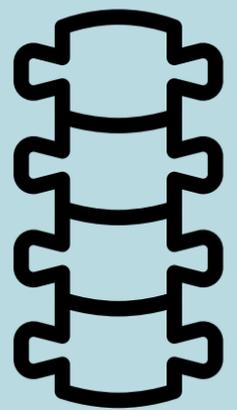


Los quiroprácticos tratan a personas con problemas musculares y óseos, como dolor de cuello, dolor lumbar, osteoartritis y afecciones de los discos de la columna.

Hoy en día, la mayoría de los médicos practicantes mezclan los ajustes de la columna con otras terapias. Estos pueden incluir rehabilitación física y recomendaciones de ejercicios, terapias eléctricas o mecánicas y tratamientos con calor o frío.

Los quiroprácticos llevan una historia clínica de la misma manera como lo hacen otros médicos. Luego, hacen un examen de la persona observando:

- Fortaleza muscular vs debilidad
- Postura en diversas posiciones
- Rango de movimiento de la columna vertebral
- Problemas estructurales



## HERBOLARIA

Considera un número importante de sustancias extraídas de hierbas nativas de cada región, que han demostrado tener propiedades farmacológicas para el beneficio de la salud, las cuales comprenden desde un té hecho en casa hasta productos farmacéuticos aprobados por organismos de regulación sanitaria nacional e internacional.



Los hallazgos obtenidos a través del tiempo, han permitido distinguir una amplia variedad de hierbas con las siguientes propiedades terapéuticas:

- Analgésico general. Reducen el dolor en cualquier parte del cuerpo.
- Anticancerígeno. Ayudan al cuerpo a reducir las células malignas que provocan los distintos tipos de cáncer.
- Antiinflamatorias. Inhiben o reducen la inflamación en diversas zonas del cuerpo.
- Carminativas. Reducen los gases intestinales.
- Diuréticas. Estimulan la producción y eliminación de orina.
- Emenagogas. Facilitan y regularizan la menstruación.
- Hipnóticas. Estimulan el sueño.
- Hipoglucemiantes. Bajan el nivel de glucosa en la sangre.
- Inmunoestimulantes. Estimulan las defensas del cuerpo.
- Miorrelajantes. Actúan como relajante muscular.
- Nervoprotectoras. Protegen las células nerviosas.
- Termogénicas. Aumentan la temperatura corporal.
- Tónicas. Proporcionan energía y salud a todo el cuerpo.
- Venotónicas. Estimulan la salud de las venas.

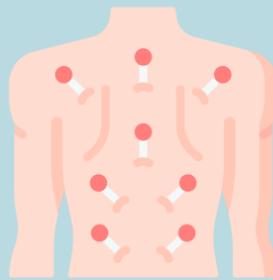


## ACUPUNTURA

La acupuntura es un modelo médico clínico terapéutico, rama de la Medicina Tradicional China, en el que se utilizan agujas metálicas filiformes sobre la superficie del cuerpo para equilibrar, prevenir, recuperar y rehabilitar al individuo. (NOM - 017 - SSA3 - 2012)

La acupuntura se usa principalmente para aliviar las molestias asociadas con distintas enfermedades y trastornos, entre ellos:

- Náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia y postoperatorios
- Dolor dental
- Fibromialgia
- Dolores de cabeza, incluidos los dolores de cabeza por tensión y migrañas
- Dolores en el trabajo de parto
- Dolor en la región lumbar
- Dolor de cuello
- Artrosis
- Dolores menstruales
- Trastornos respiratorios, como rinitis alérgica
- Codo de tenista



## HOMEOPATÍA

La homeopatía es un método terapéutico que se basa en la ley de similitud o de los semejantes, la cual afirma que una sustancia que provoca determinados síntomas en una persona sana, en pequeñas cantidades, es capaz de curar los mismos síntomas o semejantes en una persona enferma.

La homeopatía se basa en la idea de que "lo similar cura lo similar". Es decir, si una sustancia causa un síntoma en una persona sana, darle a la persona una cantidad muy pequeña de la misma sustancia podría curar la enfermedad. En teoría, una dosis homeopática mejora los procesos normales de curación y autorregulación del organismo.

Un profesional de la salud homeopático usa pastillas o mezclas de líquidos (soluciones) que contienen solo una pequeña cantidad de un ingrediente activo (por lo general, una planta o un mineral). Estas se conocen como sustancias altamente diluidas o "potenciadas".



# BLIBIOGRAFIAS

- <https://fastfruitfactory.com/que-es-la-herbolaria/>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002001.htm#:~:text=Los%20quirop%C3%A1cticos%20tratan%20a%20personas,la%20columna%20con%20otras%20terapias.>
- <https://www.aaao.org/salud-ocular/enfermedades/queratitis-bacteriana>
- [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/562842/ACUPUNTURA\\_EN\\_MEXICO.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/562842/ACUPUNTURA_EN_MEXICO.pdf)
- <https://www.landsteiner.com/medicina-herbolaria/#:~:text=La%20medicina%20herbolaria%20considera%20un,aprobados%20por%20organismos%20de%20regulaci%C3%B3n>