



Nombre: Abril Amely Valdez Maas

Materia: Interculturalidad Y salud

Dr.Katia Paola Martinez Lopez

Segundo Semestre

Lic.En Medicina Humana

Trabajo: Ensayo

Tema: Medicina tradicional china contra la Medicina tradicional mexicana.

La medicina tradicional es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria

Las medicinas tradicionales, complementarias y alternativas (denominadas en adelante «medicina tradicional») suelen utilizarse para tratar o prevenir dolencias y enfermedades crónicas y para mejorar la calidad de vida.

Los médicos tradicionales son conocidos popularmente como curanderos, parteras, hueseros, hierberos, rezanderos, sobadores o graniceros. En algunas lenguas indígenas se les llama h'men (mayas), mara'akáme (huicholes), e h'ilol (tzeltales, tzotziles)

Qué afecciones trata la naturopatía?

- Afecciones agudas: dolores de cabeza, dolor de garganta, infecciones de oído, resfriados y gripes.
- **Enfermedades** crónicas: migrañas, dolor musculoesquelético, problemas gastrointestinales, ginecológicos y de fertilidad, artritis y **enfermedades** cardíacas.

- Con la medicina tradicional mexicana se atiende a las y los pacientes desde cuatro vertientes: emocional, física, espiritual y su entorno, pues a través de estos factores se puede conocer qué sentimientos han reprimido y cómo apoyar su recuperación, el tratamiento recibido es ancestral y utiliza diversas técnicas
- El objetivo de la medicina tradicional china es recuperar el equilibrio y la armonía entre las fuerzas naturales opuestas del yin y el yang, que pueden bloquear el qi y causar enfermedad.
- La medicina tradicional china (mtc) es uno de los sistemas médicos más antiguos y complejos hasta la fecha. Su teoría contempla una serie de sistemas y mecanismos inextricables que explican el funcionamiento físico, mental, emocional y espiritual del ser humano, estudiando al ser humano. En la carrera de Medicina Tradicional China se abordan todos los tratamientos que han sido reconocidos por la Organización Mundial de la Salud, entre ellos la acupuntura, la auriculoterapia, la fitoterapia, la aromaterapia, la herboristería, la masoterapia y la reflexología con una base filosófica oriental.
- En las zonas rurales de la República mexicana se recurre a los terapeutas tradicionales principalmente por fiebre, diarrea, problemas de la piel, tos intensa, dolor de garganta, nervios, mal de ojo, susto, empacho y caída de mollera; las causas de demanda en las urbanas son: infecciones gastrointestinales, accidentes,

Cuáles son los beneficios de la medicina china tradicional?

- Mejora de **los** dolores de la zona lumbar.
- Alivio de la osteoartritis de rodilla.
- Mitiga la migraña y **los** dolores de cabeza.

- Mejora el Síndrome del Túnel carpiano.
- Atenúa la fibromialgia.
- Disminuye el síndrome premenstrual y menstrual.

Se apoya sobre cuatro pilares fundamentales: fitoterapia, acupuntura y moxibustión (aplicación de calor sobre la superficie cutánea), tuina (masaje y técnicas manipulativas) y dietética china. Fitoterapia china

El repertorio de medicamentos chino es una de las fuentes más amplias (contiene más de 7.000 especies de plantas medicinales) y mejor documentadas que existe; además, goza de un uso continuo. Hay que señalar que no sólo se incluyen drogas vegetales, sino que también constan especies minerales y sustancias animales.

Hasta que en 1975 la OMS empezó a prestar atención a los éxitos alcanzados por Oriente en la buena solución de las enfermedades, la estrategia seguida en la República Popular China consistió en el reconocimiento del valor intrínseco de su propia cultura médica y del conocimiento sobre la utilidad curativa de las plantas medicinales preservada durante milenios. Para ello incorporaron el herbolario en la medicina oficial, lo que permitió hacer una valoración informativa de investigación clínica de las plantas medicinales utilizadas.

Bibliografía:

Diccionario de cáncer del NCI. (2011, febrero 2). Instituto Nacional del Cáncer.

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicina-tradicional-china>

SEPI. (s/f). *Medicina tradicional mexicana, una alternativa complementaria*

para tratar el cáncer. SEPI. Recuperado el 29 de mayo de 2023, de

<https://www.sepi.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/medicina-tradicional-mexicana-una-alternativa-complementaria-para-tratar-el-cancer>