



# super nota

Nombre del alumno: Sonia Araceli  
Huacash Mendez

Nombre del tema: Herbolaria  
Parcial 1

Nombre de la materia:  
interculturalidad y salud II

Nombre del profesor: Dra. Katia Paola  
Martínez Lopez

Nombre de la licenciatura: Medicina  
Humana

# ROMERO

NOMBRE CIENTIFICO: rosmarinus officinalis

FAMILIA: lamiaceae

ESPECIE: salvia rosmarinus

REINO: plantae



## Propiedades

anti espasmodicos, carminativo, antiseptico, emenagogo, rubefaciente, anti- inflamatorio, cicatrizante y favorece la digestion



- El aroma mejora el estado de animo y concentración
- Los componentes antioxidantes que se encuentran en el aceite de romeo ayudan a mejorar la calidad de la piel
- Las hojas proporcionan el alivio contra la tos, gripe, resfriado y el asma
- Los extractos tienen propiedades anticancerigena
- Proviene la acetilcolinesterasa, un componente presente en el desarrollo del alzahaimer

## Beneficios



## Usos

- 1.Internos: dispepsia, cólicos abdominales, trastornos hepáticos y menstruales
- 2.Externos: afecciones de la piel, dolores reumáticos y muscular



## Preparación

- Infusion: 1 cucharada de vegetal (tallos, hojas y flores) cada 1 litro de agua hervida
- uso interno: beber 1 taza, 3 veces/ día
- uso externo: usar la infusion en lavados y compresas
- para baños usar 4 cucharadas en 20 litros de agua caliente .

## Características

- puede medir hasta 1 metro de altura
- se da en zonas soleadas
- se da en suelos permeables y secos