



## **Presentación**

**Docente: dra. Katia Paola Martínez López**

**Alumna: Andy Janeth Pérez Díaz**

**Fecha de entrega: 28 de mayo del 2023**

**Materia: interculturalidad y salud II**

# Medicina tradicional china y medicina tradicional mexicana

La medicina tradicional china es una forma diferente de concebir la salud humana, la vida y el mundo. Se ha utilizado en china para diagnosticar y tratar enfermedades durante miles de años de generación en generación. Esta se basa en el equilibrio del cuerpo, en este sentido el desequilibrio serio asociado a la enfermedad, aunque esta no solo sería física si no que psicológica y espiritualmente. Mientras que el equilibrio del estado de la salud, bienestar y felicidad, por lo tanto, mantenerse sano es mantenerse en equilibrio. Para la medicina china existen algunos principios esenciales como la **ley de zang fu** que analiza, estudia y obtiene clasificaciones de todas las funciones fisiológicas. Para ello, se detiene en cada uno del órgano humano para conocer su equilibrio y estado. Asu vez, una de las ideas fisiológicas fundamentales de esta forma tradicional de sanar es la **teoría del yin yang**, esta teoría se basa en el principio de que existen fuerzas opuestas en la naturaleza y en cada uno de nosotros. Estas fuerzas se complementan, se atraen y se desequilibran. También existe un concepto llamado Qi que se refiere a la energía vital que nos permiten vivir. El principal beneficio es la mejora del equilibrio en el organismo para garantizar un estado de armonía en las personas. Algunos ejemplos de la medicina

china es la acupuntura, la moxibustion y el Qi y el Tai Qi. Por otro lado, también se encuentra la medicina tradicional mexicana que a comparación con la medicina china es muy diferente y tiene putos de vista diferente, tanto como las practicas, los saberes, y la forma de pensar sobre la medicina, la enfermedad y la salud. Los conocimientos acerca la medicina según la tradición mexicana han sido ordenados en una visión del mundo (cosmovisión) que pone énfasis en la totalidad de las cosas, en la que relación de las personas y los seres vivos con la naturaleza, las divinidades, lo cosmos y el equilibrio entre diferentes elementos y conceptos que se manifiestan físicamente en el organismo y partes de el con procesos de frio o calor. En si la medicina tradicional mexicana es el conjunto de prácticas, creencias y conocimiento sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnica manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria.