



*Nombre del Alumno: Debora Mishel Trujillo Liévano*

*Nombre del tema: herbolaria*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: interculturalidad y salud I I*

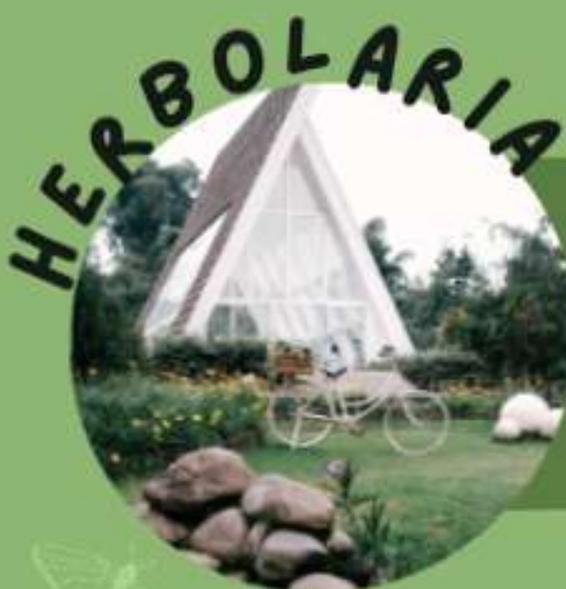
*Nombre del profesor: Katia Paola Martínez López*

*Nombre de la Licenciatura: medicina*

*Cuatrimestre: 2*

# HERBOLARIA

## orégano



### definición

la planta de orégano, también conocida científicamente como *Origanum vulgare* L., es un arbusto perenne de la familia de las labiadas que se utiliza principalmente como condimento para muchos platos debido a su característico aroma.

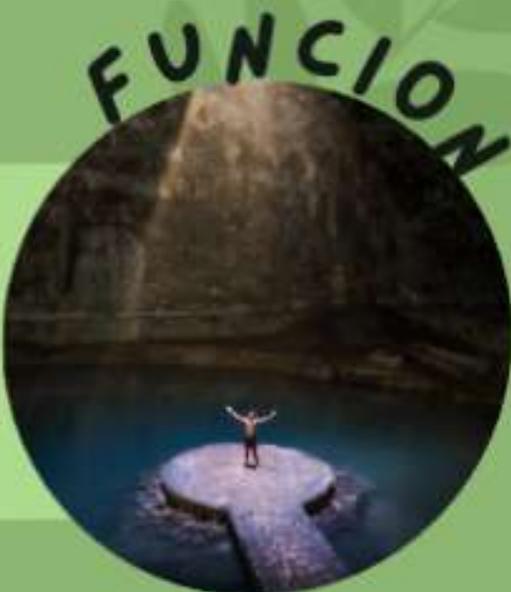
esta planta cuenta con propiedades medicinales que pueden aliviar los síntomas de algunas enfermedades, entre ellas las afecciones digestivas y respiratorias.



las principales propiedades del orégano, otorgadas por sus principios activos antes comentados.

- Digestivo
- Aperitivo
- Colerético
- Antiespasmódico
- Antiinflamatorio
- Analgésico

Mejora los problemas digestivos  
Una de las propiedades curativas del orégano más destacables es su efecto digestivo, el cual es especialmente útil en el caso de padecer algunas afecciones como los espasmos intestinales.



Otros de los beneficios del orégano como planta medicinal son sus poderosas propiedades antiinflamatorias, expectorantes y antisépticas debido a su contenido en ácidos y aceites esenciales.

### BIBLIOGRAFIA

<https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/para-que-sirve-el-oregano-como-planta-medicinal-49429.html>