



## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Diana Rocio Gómez López*

*Nombre del tema: medicina tradicional china*

*Parcial: tercero*

*Nombre de la Materia: antropología medica*

*Nombre del profesor: Katia Paola*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

*Semestre: 2*

## INTRODUCCIÓN

En la larga historia de China han surgido diversos tratamientos médicos. Hasta la fecha, la medicina tradicional china es una parte integral del sistema de salud de China. La medicina tradicional china (MTC) se refiere generalmente a la medicina tradicional creada por los chinos Han, para los antiguos chinos el hombre es parte inseparable de la Naturaleza, con la que mantiene una relación directa. Esta relación entre hombre y Naturaleza.

Nació a partir de una atenta observación de la Naturaleza por los antiguos chinos, estudia los procesos de salud y de patología relacionándolos con el entorno natural. Todo esto se basa principalmente en un sistema lógico de dos principios opuestos que están presentes en toda la Naturaleza, Yin y Yang, gracias al cual es posible entender mejor la realidad del hombre, de la Naturaleza y del Cosmos

Este ensayo trata sobre el desarrollo de la historia de la medicina tradicional china, su filosofía y sus tratamientos

La medicina tradicional china (MTC) se refiere generalmente a la medicina tradicional creada por los chinos Han, por lo que también se llama medicina Han. Es una disciplina que estudia la fisiología humana, patología, diagnóstico y prevención de enfermedades. La MTC es una medicina holística ya que entiende que no existen enfermedades, sino enfermos, tiene en consideración no sólo lo que sucede en el órgano, sino también lo que sucede en todo el organismo, la manera de manifestarse, cómo responde a las influencias externas y a los estímulos del entorno.

Existen cuatro métodos diagnósticos en la MTC:

**La acupuntura** Según la medicina tradicional china, la actividad vital está soportada por un "soplo" o energía, como ya mencionado anteriormente, llamado en chino qi. El qi recorre todo el organismo a través de unos "canales" que, como no son visibles, se denominan también "meridianos". Las agujas metálicas se insertan en puntos especiales de la piel, que corresponden a los llamados canales o meridianos, por donde circula sangre y energía. Las teorías antiguas hacen referencia a los vasos y a los nervios. Las teorías clásicas van dando paso a nuevos hallazgos a la luz de la moderna neurociencia.

**La moxibustión** Consiste en aplicar calor a los puntos de acupuntura. En algunos casos se cauteriza el punto de acupuntura, pero en la mayoría de las ocasiones sólo se aplica calor. El método de la moxibustión permite activar los receptores térmicos de la piel, y de esta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor a nivel de asta posterior medular, y controlar procesos de dolor, sobre todo osteoarticular. Para calentar los puntos de acupuntura, se pueden emplear cigarros de polvo de la planta Artemisia sinensis (ajenjo), conos de moxa, y otros sistemas de aplicación indirecta de la moxa con intermedio de plantas.

**La ventosaterapia** También llamada "ventosas chinas" es un tipo de tratamiento natural en el cual son usadas unas ventosas para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo. Para esto, las ventosas crean un efecto de vacío que succiona la piel, aumentando el diámetro de los vasos sanguíneos en la región. Como resultado, existe una mayor oxigenación de estos tejidos, permitiendo la liberación de toxinas de la sangre y del músculo con más facilidad. La ventosaterapia es también muy utilizada para combatir el dolor muscular, ya que la diferencia de presión causada por el vacío despega el músculo y aumenta la cantidad de sangre proporcionando una sensación de relajación. Fitoterapia o medicina herbal La fitoterapia China es una de las modalidades de tratamiento adoptadas por la MTC.

**Tuina o masaje**: Es el masaje más conocido por los terapeutas en la medicina china, significa empujar y agarrar; es un masaje terapéutico que trata primordialmente las patologías músculo esqueléticas. Las técnicas que se utilizan en Tuina son conocidas como “técnicas manuales” las cuales se basan en una gran variedad de movimientos que se realizan sobre la superficie corporal, en zonas muy específicas como puede ser el recorrido de los canales de energía o en puntos muy precisos como pueden ser los puntos de acupuntura o puntos de dolor.

**Taijiquan y qigong** El taijiquan es conocido por las secuencias de movimientos que realizan sus practicantes y que se caracterizan por la unión de la conciencia y el movimiento corporal, la lentitud, la flexibilidad, la circularidad, la continuidad, la suavidad, la firmeza, y el sentimiento de armonía que transmiten. Los practicantes de taijiquan atribuyen estos beneficios para la salud a las características de esta disciplina relacionadas con la Medicina Tradicional China, el taijiquan es considerado una disciplina para el desarrollo de la integración cuerpo/mente y el equilibrio personal, sin que por ello se haya abandonado la relación forma/función que establece su naturaleza de arte marcial.

## CONCLUSIÓN

Cada cultura y toda su medicina está enraizada en el modo de pensar y sentir de un pueblo. Es difícil trasplantar los conocimientos médicos de una civilización a otra sin que pierdan parte o toda su eficacia. se ha usado durante miles de años para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades. Se basa en la creencia de que el qi o chi (energía vital) fluye por el cuerpo a lo largo de meridianos (canales) y mantiene el equilibrio de la salud espiritual, emocional, mental y física de una persona. El objetivo de la medicina tradicional china es recuperar el equilibrio y la armonía entre las fuerzas naturales opuestas del yin y el yang, que pueden bloquear el qi y causar enfermedad. Los métodos de la medicina tradicional china incluyen la acupuntura, la terapia dietética, la terapia con hierbas, la meditación, el ejercicio físico y el masaje. También se llama medicina oriental y MTC.