



Tema :

***Medicina tradicional china vs  
medicina tradicional***

*Nombre la materia: interculturalidad en salud II*

*2° semestre - Unidad III*

*Nombre de la licenciatura: Medicina Humana*

*Nombre del catedrático: Katia Paola Martínez López*

*Nombre del alumno: Jennifer Gonzalez Santiz*

# *Medicina tradicional china vs Medicina tradicional mexicana*

## **Introducción**

Se hablará de la medicina tradicional que existe en diferentes países como lo es México y China para si observar sus diferencias y sus similitudes tanto como ventajas y desventajas. La medicina tradicional china, es uno de los sistemas médicos más antiguos y complejos hasta la fecha. Su teoría contempla una serie de sistemas y mecanismos inextricables que explican el funcionamiento físico, mental, emocional y espiritual del ser humano, estudiando al ser humano de manera holística. El presente artículo da cuenta de la teoría básica de la medicina tradicional china como punto de partida para observar la relación que ésta guarda con el paradigma psicológico occidental y contemplar una posible integración de modelos. Se discuten los efectos comprobados que tiene sobre la salud física de sus pacientes y relaciona los fundamentos de la con elementos de psicoanálisis, terapia cognitivo-conductual y terapia gestalt.

Con la medicina tradicional mexicana se atiende a las y los pacientes desde cuatro vertientes: emocional, física, espiritual y su entorno, pues a través de estos factores se puede conocer qué sentimientos han reprimido y cómo apoyar su recuperación, el tratamiento recibido es ancestral y utiliza diversas técnicas o remedios personalizados, pues al ser único e irrepetible cada hombre y cada mujer, no se puede emplear un mismo método.

## **Desarrollo**

Se describirá cada una de las medicinas tradicionales como su definición en que consiste para qué es utilizada sus técnicas entre otras cosas. Y poder comparar cada una de estas.

### *Medicina tradicional china*

La medicina tradicional china, como muchas otras medicinas antiguas del mundo, se basa en la prevención de la enfermedad para evitar su aparición sin tener que llegar a la curación, se basa en el lema “mejor prevenir que curar”. De esta forma, se preocupa de enseñar al ser humano a ser responsable de su cuidado y que esto no recaiga solo en la labor del médico.

La medicina china es capaz de reconocer los desequilibrios que se producen entre el entorno y el ser humano, y se adentra en la causa de estas alteraciones, pudiendo ser capaz de sanar el estado emocional, es decir, sanar el alma.

En la medicina occidental, la medicina tradicional china se centra en la acupuntura, sin embargo, su aplicación también se basa en otras especialidades como, por ejemplo: masaje, nutrición, quiropráctica, psicoterapia, fitoterapia, etc.

Uno de los principios fundamentales de la medicina tradicional china es el Qi, es decir, la energía que se expande por todo el ser humano y por todo su entorno.

Cuando esta energía fluye armoniosamente, sin interrupciones o desequilibrios, se mantiene lo que se conoce como buen estado de salud. Por el contrario, si esta energía se distorsiona o desarregla, se produce la enfermedad.

En este sentido, la medicina tradicional china se centrará en la autocuración del ser humano, potenciando su sistema de defensas.

Otro de los principios que constituyen a la medicina tradicional china es el Yin y el Yang. Se trata de dos lados opuestos, pero complementarios, que deben mantenerse en equilibrio para tener una buena salud. Por ejemplo, el Yin representa a los órganos del cuerpo y el Yan a su fisiología o funciones. Si el funcionamiento de un órgano tiene problemas, aunque su estructura se mantenga sana, se habrá producido un desequilibrio entre ambas partes: Yin y Yang.

El Yin y el Yang se mantienen en constante dinámica y dan como resultado la fuerza vital que mantiene al cuerpo, es decir, la energía. Por esta razón, el principio del Yin y el Yang constituye muchos aspectos del sistema médico tradicional chino, ya que representa la estructura corporal, las funciones del organismo, la aparición de las enfermedades, su evolución, convirtiéndose en la guía de diagnóstico y tratamiento. Pero en la medicina tradicional china, además del Qi, el Yin y el Yang, también se tiene en cuenta a los cinco elementos: madera, fuego, metal, tierra y agua, que representan a un tipo de energía particular y se caracteriza en función de su origen. Ejemplo: fluido (agua), dureza (metal), etc.

En la medicina tradicional china el diagnóstico de la patología pasa por una revisión ocular, auscultación, olfacción, palpación y entrevista.

Y dentro de sus tratamientos se pueden encontrar diferentes ramas terapéuticas: acupuntura, moxibustión, fitoterapia china, Qi-gong, masaje, alimentación (macrobiótica), entre otras. Todas aplicadas a tratar diferentes patologías, como complemento en terapias de tratamiento del cáncer y en cirugías.

La Medicina Tradicional China utiliza el sistema de los 5 elementos para explicar el funcionamiento del organismo. Concibe 5 órganos y 5 vísceras principales asociados con cada elemento. En la parte más alta encontramos el corazón, le sigue el bazo, los pulmones, los riñones y por último el hígado. Si estos órganos no están en armonía se desencadena un desequilibrio en la energía y la sangre y su distribución entre los órganos y aparece la enfermedad.

La medicina tradicional china u oriental, más que un tipo de tratamiento, es un estilo de vida holístico que trata al individuo de forma personalizada. A pesar que tiene más de 3000 años, fue hasta el siglo pasado que fue ingresando a la medicina occidental la cual modificó para otorgarle un carácter más científico. En general, esta se caracteriza por:

- Es una medicina que considera algo como un todo, es decir, que no hay enfermedades, sino enfermos. En otras palabras, tiene en consideración lo que

pasa en un órgano y en todo el cuerpo, por lo que determina la respuesta frente a estímulos del entorno.

- Se considera un tipo de medicina alternativa o complementaria, pues no hay evidencia científica de su efectividad. Sin embargo, algunas de las técnicas que aplican si cuentan con el respaldo de la ciencia, por ejemplo, la acupuntura.
- Incorpora dentro de sus tratamientos infusiones herbales, fitoterapia, ventosa, masajes, acupresión, colocación de estímulos eléctricos, entre otros. Con cualquiera de estas terapias se logra la armonía que el cuerpo necesita.
- Para el diagnóstico de enfermedades, este método emplea dispositivos especializados que miden la energía de los órganos. También, se observa el rostro del paciente, se toma la temperatura y el pulso.
- Toma en cuenta las emociones, pues son las causantes de desequilibrios internos. La ira, tristeza, cansancio, fatiga, rencor, temores y miedos son los que provocan que el organismo se sienta enfermo.

### Ventajas

- Además de tratar, este tipo de medicina cuenta con la capacidad de prevenir la aparición de enfermedades. El ejercicio, la meditación, la buena alimentación son parte de su tratamiento preventivo.
- Técnicas como la de la acupuntura en cualquiera de sus derivados ha demostrado ser eficaz para tratar el dolor. Debido a ello, la OMS la ha recomendado como complemento de los tratamientos alópatas.
- Abarca una amplia gama de patologías. Por ejemplo, se ha demostrado la eficacia en la rinitis alérgica, asma, ansiedad, obesidad, sobrepeso, trastornos hormonales y síntomas de la menopausia.
- Es una medida empleada para que cada individuo tome consciencia de lo que realmente es la salud. Lo mejor de todo, aplica un tratamiento personalizado.

### Desventajas

- Todos los aspectos tomados en cuenta para el diagnóstico y tratamiento del individuo son complejos. Sin embargo, los profesionales lo explican de forma sencilla.
- Emplea distintos tipos de hierbas y preparaciones que dificulta saber su procedencia o la cantidad de principio activo. Puede ser causante de efectos secundarios.
- No se puede aplicar en todo tipo de pacientes. Son terapias contraindicadas en niños, embarazadas, personas en un estado de salud muy débil, durante la menstruación y en ancianos.
- Es una terapia no registrada o certificada en algunos países, por lo que es posible que no se puedan conseguir los tratamientos fácilmente

## *Medicina tradicional mexicana*

La medicina tradicional mexicana nació hace miles de años dentro de las primeras culturas que pisaron el territorio mexicano. Las cuales comenzaron a utilizar diferentes productos naturales para mejorar su salud, estado físico y mental. Sin embargo, comenzaron a practicar diferentes técnicas manuales que sirvieron para aliviar dolores y molestias causadas por estragos en la salud.

Estos conocimientos han sido ordenados en una visión del mundo (Cosmovisión) que pone énfasis en la totalidad de las cosas, en la relación de las personas y los seres vivos con la naturaleza, las divinidades, el cosmos y en el equilibrio entre diferentes elementos y conceptos que se manifiestan físicamente en el organismo y/o partes de él con procesos de frío o calor. Así se estructuró y se mantiene en un sistema determinado y complejo de atención a la salud que configura un modelo causal propio muy elaborado; una nosología que pone el acento en el equilibrio corporal y en la fuerza vital de los individuos

De este modo, podemos indicar que la medicina tradicional mexicana es un sistema que agrupa:

- Prácticas
- Conocimientos
- Creencias
- Recursos naturales.

Todo ello con el fin de mejorar la salud de manera natural y alternativa, valiéndose de lo que ofrece la madre naturaleza y el conocimiento ancestral de las generaciones pasadas, logrando equilibrar a nivel holístico mente, cuerpo y alma.

Uno de los principales ejemplos de la medicina tradicional mexicana es la herbolaria, la cual destaca a nivel mundial, debido a que México es uno de los primeros países a nivel mundial con mayor cantidad de plantas medicinales.

A su vez, otros ejemplos dentro de esta área de la medicina son:

- Parteras
- Hierberos
- Hueseros
- Curanderos
- Incluso los chamanes

Este tipo de medicina es usada sobre todo para problemas emocionales, pero su fin es el mismo de la medicina tradicional: mejora la calidad de vida. Conozcamos las ventajas de la medicina tradicional, de forma general.

- Es más económica que la medicina convencional. Muchos de sus tratamientos son de origen natural, por lo tanto, muchas veces no tienen mayor costo, más que la compra de una planta para hacer una infusión.
- De mayor acceso. Muchas regiones no cuentan con centros hospitalarios donde las personas se puedan tratar, por ello, la medicina tradicional juega un papel importante en el cuidado de la salud de estas personas.

Forma parte de la tradición oral de los pueblos. Al ser una suma de conocimientos y experiencias en el tiempo, la medicina tradicional es un registro cultural de la humanidad.

Además de los beneficios sociales, se le atribuyen beneficios físicos como:

- Reducción de estrés.
- Disminuye los malestares musculares.
- Dolores de cabezas
- Calma los nervios.
- Eficiente para tratar gripes y resfriados.
- Eficaz contra quemaduras.

### Desventajas de la medicina tradicional

Esto es un tema álgido en el mundo de la medicina, pues debido a la falta del método científico, la Organización Mundial de la Salud se niega a reconocer a la medicina tradicional como una práctica recomendada para el cuidado de la salud.

Entre las desventajas de la medicina tradicional podemos mencionar:

- Poca documentación científica. Muchas prácticas no están avaladas por estudios, por lo tanto, se desconocen si tienen propiedades reales positivas para la salud.
- No está dosificada. Las infusiones, tés, entre otros tipos de medicinas, no están adecuadamente dosificadas y son causantes de fallas hepáticas por su consumo excesivo.
- Puede ser peligrosa para la fauna.
- Carece de regulaciones. Al carecer de controles de calidad, ingredientes o algunas prácticas de la medicina tradicional, pueden ser consideradas peligrosas para la salud

## Conclusión

Como podemos darnos cuenta de la medicina tradicional china y mexicana tiene un mismo objetivo que es el tratar, diagnosticar y prevenir enfermedades y así como espiritualmente. En resumen, la medicina tradicional china es una alternativa viable para tratar los problemas de salud. Es ideal como tratamiento antiinflamatorio, para la circulación sanguínea y para prevenir enfermedades. Aunque hay muchos detractores, su uso sigue extendiéndose en la cultura occidental con efectos positivos. En cambio, la medicina tradicional mexicana al conjunto de sistemas de atención a la salud que tienen sus raíces en profundos conocimientos sobre la salud y enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia, fundamentados en una interpretación del mundo (cosmovisión),

de la salud y enfermedad de origen prehispánico, que ha incorporado elementos provenientes de otras medicinas.

## **Bibliografía**

- Álvarez Monjarás, M. (2014). Medicina tradicional china: la clínica oriental y su relación con el paradigma psicológico occidental. *Psicología Iberoamericana*, 22(1), 72-80. <https://doi.org/10.48102/pi.v22i1.148>
- Achig B. David (2009). La medicina China y el diagnóstico tradicional, Ecuador: Universidad de Cuenca. Cultura China y sus aportes a la medicina, octubre 18, 2016.
- Herrera, R.R., (ed.), La medicina tradicional en México y su pervivencia, México, enep-z, 1989.
- Flores, F.A., Historia de la medicina en México, desde la época de los indios hasta el presente, México, imss, 1982.