

VIRGINIA GUADALUPE CABRERA MALDONADO

PRESENTA

ENSAYO:

**-MEDICINA TRADICIONAL CHINA CONTRA LA MEDICINA
TRADICIONAL MEXICANA.**

TEMA

3ER PARCIAL

PARCIAL

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

ASIGNATURA

DR.A KATIA PAOLA MARTÍNEZ LÓPEZ

CATEDRÁTICO:

MEDICINA HUMANA I

LICENCIATURA

2DO SEMESTRE

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS,
DOMINGO 28 DE MAYO DE 2023.**

INTRODUCCIÓN

LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA ES UNO DE LOS SISTEMAS MÉDICOS MÁS ANTIGUOS Y COMPLEJOS. SU TEORÍA CONTEMPLA UNA SERIE DE SISTEMAS Y MECANISMOS QUE EXPLICAN EL FUNCIONAMIENTO FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL DEL SER HUMANO, ESTUDIANDO AL SER HUMANO DE MANERA HOLÍSTICA, ES DECIR, QUE CONSIDERA CADA REALIDAD COMO UN TODO.

MIENTRAS QUE LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA ES EL CONJUNTO DE SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD EN CONOCIMIENTOS A LA SALUD Y A LA ENFERMEDAD QUE LOS DIFERENTES PUEBLOS INDÍGENAS HAN ACUMULADO A TRAVÉS DE SU HISTORIA, QUE SE FUNDAMENTA EN SU COSMOVISIÓN.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA CONTRA LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA, SE BASA EN LA FILOSOFÍA DE QUE LA ENFERMEDAD ES CONSECUENCIA DEL FLUJO INADECUADO DE LA FUERZA VITAL (QI). SE RESTABLECE LA CIRCULACIÓN DE QI MEDIANTE EL EQUILIBRIO DE LAS FUERZAS OPUESTAS DEL YING Y EL YANG, QUE SE MANIFIESTAN EN EL CUERPO COMO FRÍO Y CALOR, INTERNO Y EXTERNO, Y DEFICIENCIA Y EXCESO.

SE UTILIZAN DIVERSAS PRÁCTICAS PARA PRESERVAR Y RESTAURAR EL QI Y POR LO TANTO LA SALUD. UTILIZANDO HIERBAS MEDICINALES Y LA ACUPUNTURA. LA ACUPUNTURA ES LA UTILIZACIÓN DE LAS AGUJAS FINAS DE METAL COLOCADAS A LO LARGO DE LOS MERIDIANOS DEL CUERPO. OTRAS PRÁCTICAS INCLUYEN DIETA, MASAJES Y EJERCICIOS DE MEDITACION LLAMADA QI GONG.

LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA ES UN SISTEMA QUE AGRUPA PRÁCTICAS, CONOCIMIENTOS, CREENCIAS Y RECURSOS NATURALES; TODO ELLO CON EL FIN DE MEJORAR LA SALUD DE MANERA NATURAL Y ALTERNATIVA, VALIÉNDOSE DE LO QUE OFRECE LA MADRE NATURALEZA Y EL CONOCIMIENTO ANCESTRAL DE LAS GENERACIONES PASADAS, LOGRANDO EQUILIBRAR A NIVEL HOLÍSTICO MENTE, CUERPO Y ALMA.

UNO DE LOS PRINCIPALES EJEMPLOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA ES LA HERBOLARIA, SIENDO LA APLICACIÓN DE LA BOTÁNICA A LA MEDICINA, ES DECIR, EL USO DE HIERBAS CONTRA LAS ENFERMEDADES PARA RESTABLECER LA SALUD; LA CUAL DESTACA A NIVEL MUNDIAL, DEBIDO A QUE MÉXICO ES UNO DE LOS PRIMEROS PAÍSES A NIVEL MUNDIAL CON MAYOR CANTIDAD DE PLANTAS MEDICINALES. A SU VEZ, OTROS EJEMPLOS DE ESTA ÁREA DE LA MEDICINA SON LAS PARTERAS, HIERBEROS, HUESEROS, CURANDEROS E INCLUSO LOS CHAMANES.

CONCLUSIÓN

ESTE ENSAYO TUVO DE FINALIDAD DAR A CONOCER QUE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA SE ENFOCA EN RECUPERAR EL EQUILIBRIO Y LA ARMONÍA ENTRE LAS FUERZAS NATURALES OPUESTAS DEL YING Y EN YANG, Y PUEDEN BLOQUEAR O DESAPARECER EL QI, QUE CAUSA LA ENFERMEDAD. EN LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA SE BASA EN LA COSMOVISIÓN DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS EN SALUD Y LA ENFERMEDAD CON TÉCNICA TERAPÉUTICAS.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.google.com.mx/search?q=que+es+la+medicina+tradicional+china&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=es-mx&client=safari>
- <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/2004-dia-mundial-de-la-medicina-tradicional>
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>
- <https://www.google.com.mx/search?q=que+es+la+herbolaria&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=es-mx&client=safari>