



**super nota.**

Nombre del Alumno:

Katia Marlen Espinosa Sánchez.

Nombre del docente:

Dra. Katia Paola Martínez López.

Tema: Plantas medicinales.

Parcial: 1er. Parcial.

Materia: Interculturalidad y salud.

Licenciatura: Medicina humana.

11 de marzo del 2023

# PLANTAS MEDICINALES.



## MANZANILLA.

Se puede utilizar en infusión, crema o loción. Esta planta posee propiedades antiespasmódicas y antiinflamatorias.

Además, nos ayuda a combatir los nervios y el insomnio, gracias a su componente de apigenina que actúa en el sistema nervioso.

## LAVANDA.

Es un poderoso antiséptico. Unas gotas de la infusión de esta planta son suficientes para disminuir el sangrado en alguna herida, además, es una excelente aliada para combatir gripes y cualquier tipo de inflamación.



## EUCALIPTO

Esta planta es perfecta para el tratamiento de enfermedades respiratorias, como: tos, bronquitis, neumonía y asma, así mismo, para combatir el resfriado común.



## PEREJIL.

Posee gran cantidad de vitaminas K y C, las cuales nos ayudan a fortalecer nuestros huesos y sistema inmunológico. Además, es un excelente antioxidante que nos ayuda a combatir el envejecimiento.



## SABILA.

- Ayuda a la digestión.
- Evita y elimina la caída del cabello.
- Mejora la piel.
- Mejora la piel.

