



## **ENSAYO**

Nombre del Alumno: Katia Marlen Espinosa Sánchez.

Nombre del tema: medicina tradicional china, medicina tradicional mexicana.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: interculturalidad y salud.

Nombre del profesor: Katia Paola Martínez López.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

## **Introducción.**

La medicina tradicional china (MTC) se remonta al siglo VI a. C. y se enfoca en mantener el equilibrio de las energías Yin y Yang. Esto se logra a través de la medicina china, que usa hierbas, masajes, acupuntura y ejercicios. Esta práctica mantiene al cuerpo sano mediante su interacción con la naturaleza y el ciclo de la vida. Por otro lado, la medicina tradicional mexicana (TMM) se remonta al periodo prehispánico. TMM se basa en los antiguos conocimientos de los pueblos nativos de México en cuanto a herbolaria y curación. Se usan hierbas, amuletos, grasas orgánicas, masajes, terapias energéticas, dietas y oraciones para curar enfermedades físicas, mentales y emocionales.

## **Desarrollo.**

La medicina tradicional mexicana y la medicina tradicional china han sido usadas por siglos como las principales formas de curación. Estas dos tradiciones médicas son muy diferentes en sus principios y en sus prácticas.

En el caso de la medicina tradicional mexicana, se basa en los curanderos tradicionales que ofrecen tratamientos como hierbas medicinales, sopladitas, masajes y rezos. Los curanderos creen que todas las enfermedades tienen una causa espiritual a nivel social o personal, la cual se puede aliviar de cualquier modo con la ayuda de los curanderos. Estos curanderos tienen una amplia variedad de hierbas y remedios naturales que consideran apropiados y eficaces para combatir una variedad de enfermedades.

Por otro lado, la medicina tradicional china se basa en la acupuntura, una antigua práctica que prescribe la aplicación de agujas por todo el cuerpo para producir la estabilidad entre los sistemas de energía del cuerpo. Se cree que los bloqueos y desequilibrios de esta energía pueden provocar enfermedades y dolencias. A diferencia de la medicina tradicional mexicana, los curanderos chinos no utilizan hierbas y remedios naturales, sino que centran sus esfuerzos en equilibrar el flujo de energía dentro del cuerpo con la aplicación de agujas.

De manera general, ambas tradiciones médicas tienen sus ventajas y desventajas. Por ejemplo, algunos beneficios asociados con la medicina tradicional mexicana son los tratamientos menos invasivos, el enfoque en la prevención de enfermedades y el uso de remedios naturales. Por otro lado, la medicina tradicional china es conocida por resurgir prácticas antiguas de curación, la aplicación de agujas no invasivas para equilibrar los sistemas de

energía dentro del cuerpo, y el uso de técnicas de respiración para aliviar el estrés y la ansiedad.

A pesar de los diferentes principios y prácticas entre la medicina tradicional mexicana y la medicina tradicional china, a menudo se recomiendan conjuntamente en el tratamiento de enfermedades crónicas con el objetivo de alcanzar los mejores resultados para el paciente. Ambos enfoques ofrecen soluciones únicas para aliviar los síntomas de la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente a través de una variedad de medicamentos y tratamientos mineromedicinales.

## **Conclusión.**

En conclusión, aunque la medicina tradicional china y la medicina tradicional mexicana ambas tengan una propia base de sanación, también existen fuertes conexiones entre ellas. Ambas se basan en una gran variedad de prácticas de curación y tienen como objetivo restaurar los desequilibrios naturales dentro del cuerpo, contribuyendo al bienestar emocional y espiritual de sus pacientes. Al comparar y contrastar los enfoques de curación y abordajes de la medicina tradicional china y la medicina tradicional mexicana, es evidente que estos hábitos de salud y bienestar ancestrales se complementan y pueden trabajar juntos para alcanzar resultados óptimos.