

2 de mayo del 2023

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

MEDICINA ALTERNATIVA

Andy Janeth Pérez Díaz

katia paola martinez

Lopez

2 parcial

2 semestre



MEDICINA ALTERNATIVA

La medicina alternativa o complementaria se refiere a los productos y prácticas médicas que no son parte de la atención médica estándar. Los tratamientos estándar se fundamentan en la investigación científica, se aceptan y se utilizan de manera amplia en la actualidad.

La medicina alternativa aborda dietas especiales, dosis muy altas de vitaminas preparados con hierbas, tes especiales, terapias con imágenes, fisioterapia, yoga etc.



EJEMPLOS DE MEDICINA ALTERNATIVA O COMPLEMENTARIA

Yoga

Es una práctica que conecta al cuerpo a la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud. Algunos lo hacen para reducir el estrés



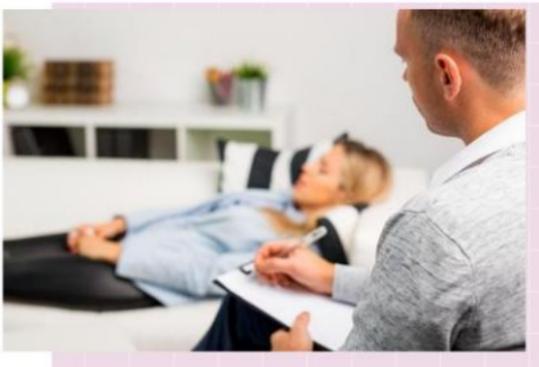
ACUPUNTURA

Se usa principalmente para aliviar las molestias asociadas con distintas enfermedades y trastornos, entre ellos: náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia y postoperatorios, dolor dental, fibromialgia y dolor en la región lumbar.



HIPNOSIS

Puede ser de manera eficaz de lidiar con el estrés y la ansiedad. En particular puede reducir el estrés y la ansiedad antes de un procedimiento médico, como una biopsia de mamá.



También puede ser útil para el control del dolor, sofocos, cambios en la conducta y efectos secundarios del tratamiento para el cáncer