



SUPER NOTA.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

**NOMBRE: MARTIN ROLANDO PEREZ DE LA
CUZ.**

**DORCTORA: KATIA PAOLA MARTINEZ
LOPEZ.**

TEMA: MEDICINA ALTERNATIVA.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

**UNIVERSIDAD: (UDS)UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.**

SEGUNDO SEMESTRE.

Manzanilla.



a manzanilla está relacionada al cuidado del estómago y al tratamiento de padecimientos como úlceras gástricas, gastritis etc., todo esto por sus propiedades antiinflamatorias.

El uso de esta planta está registrado en culturas ancestrales como la egipcia en la cual era utilizada como remedio para casi cualquier cosa.

Gordo lobo.

El uso medicinal principal de varias especies de gordolobo es para el tratamiento de problemas respiratorios, incluyendo asma y bronquitis. El té se toma también contra el catarro, resfriados, fiebre, tos, laringitis, dolor de garganta, sinusitis, neumonía, y enfisema pulmonar.



Canela



se ha utilizado durante muchísimo tiempo como conservante natural. Asimismo, para **mejora las digestiones y ayuda a prevenir los resfriados**, ya que es expectorante y posee propiedades analgésicas.