

Nombre del alumno: Sergio Rodrigo Flores Diaz

Nombre del maestro: Dra. Katia Paola Martínez López

Nombre de la universidad: Universidad del Sureste

Tema: Medicina tradicional china contra medicina tradicional mexicana

Fecha: 28/05/2023

San Cristóbal de las Casas Chiapas

INTRODUCCION

En este presente ensayo hablare sobre la medicina tradicional china contra la medicina tradicional mexicana.

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

En México las expresiones empleadas para designar a la medicina tradicional son abundantes, por ejemplo, se usan términos como medicina tradicional indígena, medicina popular, medicina paralela, medicina indígena, medicina natural, medicina herbolaria o etnomedicina, para referirse a ella, entre otros. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

La medicina tradicional mexicana es una combinación de creencias, actitudes, métodos que se emplean en las diferentes comunidades y pueblos indígenas de cada uno de los estados de México, a diferencia de la medicina tradicional China, que se basa principalmente en dos técnicas principales en toda la región, que es la acupuntura y las hierbas medicinales.

DESARROLLO

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de medicina tradicional china no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente:

- Síntomas del síndrome de Tourette

- Enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental
- Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental
- Posiblemente depresión durante la menopausia y la perimenopausia, cuando se combina con acupuntura
- Posiblemente ciertos resultados en COVID-19 (por ejemplo, resolución de los hallazgos en los estudios de diagnóstico por imágenes del tórax y de la tos), cuando se combina con la medicina occidental
- Posiblemente, artritis gotosa aguda
- Posiblemente, calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico

Muchas de estas revisiones mostraron limitaciones significativas, lo que sugiere la necesidad de confirmación con otros estudios prospectivos.

Los estudios de hierbas de medicina tradicional china y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

En México las expresiones empleadas para designar a la medicina tradicional son abundantes, por ejemplo, se usan términos como medicina tradicional indígena, medicina popular, medicina paralela, medicina indígena, medicina natural, medicina herbolaria o etnomedicina, para referirse a ella, entre otros.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional^{3,4}. En sus aspectos médicos esas culturas, o partes de ellas, forman un rompecabezas con elementos muchas veces contradictorios entre sí, lo que dificulta encontrar un marco único, generalizador y orgánico para su interpretación. La cultura del México

actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas antiguas, española y africana, fusionadas desde fines del siglo XVI.

El proceso de aculturación no se ha detenido y continúa en la medida en que sobreviven tres medicinas culturas interaccionando entre sí. A lo largo de los siglos se ha generado en México una medicina popular híbrida donde pueden encontrarse recursos, prácticas o nosologías provenientes de distintos episodios de una interculturación forzada.

A nivel nacional la tradición medicinal se ve reflejada en terapeutas especializados, por ejemplo:

- Parteras
- Hierberos
- Hueseros
- Curanderos

como en las formas de curación o tratamiento, sanaciones o rituales por mencionar algunos están los masajes, sobadas, infusiones, cataplasmas, baños, barridas, limpias, así como en las plantas o animales y finalmente en elementos minerales o símbolos religiosos. En cada región de nuestro país los anteriores componentes de la medicina tradicional confluyen para diagnosticar, curar o mantener la salud física, emocional o espiritual, ya sea de forma individual, colectiva o comunitaria, tomando en cuenta que la enfermedad generalmente es el resultado de las relaciones que los seres humanos establecen entre sí y con su entorno, el mundo de la naturaleza y el mundo de las divinidades

CONCLUSION:

En este presente ensayo concluyo que la medicina tradicional mexicana, esta enfocada en el uso de hierbas medicinales, practicas tradicionales y personal como hueseros, hierberos, chamanes, espiritistas, brujos, curanderos etc, que son prácticas que a las personas son recurrentes, desde sus creencias y va más allá de eso, como la religión que cada persona ejerce. En la medicina tradicional china es muy diferente, ya que ellos solo ocupan técnicas como la acupuntura, que es una terapia muy utilizada en esa región para dolores, nervios, entre otros, menos para infecciones.

BIBLIOGRAFIA

- Wang N, Qin DD, Xie YH, et al: Traditional Chinese Medicine strategy for patients with Tourette syndrome based on clinical efficacy and safety: A meta-analysis of 47 randomized controlled trials. Biomed Res Int 6630598, 2021. doi: 10.1155/2021/6630598
- <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>