

Manzanilla

La manzanilla es una planta con florcillas de pétalos blancos, parecidas a las margaritas. Esta se utiliza con fines medicinales y terapéuticos. Su nombre se debe a que el olor que tiene recuerda a una manzana.

La variedad de usos que se puede dar a esta hierba la convierte en un remedio natural indispensable. En té, gotas e incluso aspirado, tiene cualidades

Curativas:

- Calmante
- Descongestiona las vías respiratorias.
- Desinflama los intestinos
- Ayuda con la gripe.

En compresas ayuda:

- Dolores de cabeza
- Úlceras viscósas en piernas
- Inflamación / Infección de ojos.

Es

- Antinflamatorio
- Cicatrizante de picaduras / mordidas
- Antiséptica
- Antineurálgica.

La manzanilla, quizá la más popular de todas las plantas medicinales, es una hierba perenne de tallo erguido y ramificado, con pocas hojas muy divididas. En la parte superior del tallo aparecen cabezales aislados con un receptáculo abombado y hojas

Propiedades: Usos tradicionales

Uso interno:

- Transtornos digestivos
- Dolor de estómago
- Indigestión.
- Dispepsia
- Afecciones de las vías Urinarias
- Cistitis.
- Dolor Menstrual.

Uso externo:

- Heridas Superficiales
- Contusiones
- Picaduras de insectos
- Irritación e infecciones en la boca
- Ojos irritados
- Cólicos abdominales
- Hemorroides

Carol Sofia Marceza Rute

