



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karen Itzel Rodríguez López*

*Nombre del tema: Medicina tradicional china vs medicina tradicional mexicana*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II*

*Nombre del profesor: Katia Paola Martínez López*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuatrimestre: 2*

## **Introducción**

La medicina tradicional se ha propuesto, desde sus inicios, un abordaje integral a la problemática de la salud al estudiar al hombre como un todo, y en particular al hombre enfermo, reconociendo que el mismo debe ser analizado de conjunto con la enfermedad. De esta manera no solo se interesa por los síntomas físicos del trastorno sino también por el estilo de vida del sujeto, su forma de pensar, sus emociones o intereses, así como por sus reacciones ante el proceso morboso, lo cual es de importancia diagnóstica y terapéutica para la Medicina Tradicional. Comenzando con la medicina tradicional china, originada en China hace varios milenios, se basa en la teoría de que la enfermedad se debe a un flujo incorrecto de la fuerza vital (qi, pronunciado «chi») a lo largo del cuerpo. El qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin (fuerzas negativas, femeninas, oscuras) y el yang (fuerzas positivas, masculinas, brillantes), lo que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y como carencia y exceso. Para preservar y restaurar el qi, y por lo tanto la salud, se utilizan diversas prácticas. Las más utilizadas son acupuntura, plantas medicinales, Qi Gong. En cuanto a la medicina tradicional mexicana concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia, estos conocimientos han sido ordenados en una visión del mundo (Cosmovisión) que pone énfasis en la totalidad de las cosas, en la relación de las personas y los seres vivos con la naturaleza, las divinidades, el cosmos y en el equilibrio entre diferentes elementos y conceptos que se manifiestan físicamente en el organismo y/o partes de él con procesos de frío o calor. Así se estructuró y se mantiene en un sistema determinado y complejo de atención a la salud que configura un modelo causal propio muy elaborado; una nosología que pone el acento en el equilibrio corporal y en la fuerza vital de los individuos; procedimientos diagnósticos complejos que obedecen a la misma racionalidad; así como un conjunto amplio de procedimientos terapéuticos que pretenden la restauración del equilibrio perdido en la persona, así como con las fuerzas sociales, naturales y divinas en las que se mueve.

## **Medicina tradicional china**

Uno de los principios fundamentales de la medicina tradicional china es el Qi, es decir, la energía que se expande por todo el ser humano y por todo su entorno. Cuando esta energía fluye armoniosamente, sin interrupciones o desequilibrios, se mantiene lo que se conoce como buen estado de salud. Por el contrario, si esta energía se distorsiona o desarregla, se produce la enfermedad. En este sentido, la medicina tradicional china se centrará en la autocuración del ser humano, potenciando su sistema de defensas. Otro de los principios que constituyen a la medicina tradicional china es el Yin y el Yang. Se trata de dos lados opuestos, pero complementarios, que deben mantenerse en equilibrio para tener una buena salud. Por ejemplo, el Yin representa a los órganos del cuerpo y el Yan a su fisiología o funciones. Si el funcionamiento de un órgano tiene problemas, aunque su estructura se mantenga sana, se habrá producido un desequilibrio entre ambas partes: Yin y Yang. El Yin y el Yang se mantienen en constante dinámica y dan como resultado la fuerza vital que mantiene al cuerpo, es decir, la energía. Por esta razón, el principio del Yin y el Yang constituye muchos aspectos del sistema médico tradicional chino, ya que representa la estructura corporal, las funciones del organismo, la aparición de las enfermedades, su evolución, convirtiéndose en la guía de diagnóstico y tratamiento.

Pero en la medicina tradicional china, además del Qi, el Yin y el Yang, también se tiene en cuenta a los cinco elementos: madera, fuego, metal, tierra y agua, que representan a un tipo de energía particular y se caracteriza en función de su origen. Ejemplo: fluido (agua), dureza (metal), etc. En la medicina tradicional china el diagnóstico de la patología pasa por una revisión ocular, auscultación, olfacción, palpación y entrevista. Y dentro de sus tratamientos se pueden encontrar diferentes ramas terapéuticas: acupuntura, moxibustión, fitoterapia china, Qi-gong, masaje, alimentación (macrobiótica), entre otras. Todas aplicadas a tratar diferentes patologías, como complemento en terapias de tratamiento del cáncer y en cirugías.

## **Medicina tradicional mexicana**

Con la medicina tradicional mexicana se atiende a las y los pacientes desde cuatro vertientes: emocional, física, espiritual y su entorno, pues a través de estos factores se puede conocer qué sentimientos han reprimido y cómo apoyar su recuperación, el tratamiento recibido es ancestral y utiliza diversas técnicas o remedios personalizados, pues al ser único e irrepetible cada hombre y cada mujer, no se puede emplear un mismo método. Partícipe de una tradición y de una historia, objeto de reelaboración permanente, los saberes de la medicina tradicional en México son ampliamente utilizados por los pueblos indígenas y campesinos y por diversos sectores de la población urbana.

Dichos saberes están conformados por elementos culturales de muy heterogéneas duraciones y vigencias históricas en los que cohabitan y se articulan de manera compleja, dentro de un proceso de constante recomposición y circularidad cultural, diferentes comunidades de memoria que se corresponden con distintas formaciones sociales y se constituyen en espacios de experiencia diferenciales. La herbolaria mexicana ha sido importante como remedio curativo de enfermedades por medio de plantas medicinales, volviéndose una tradición en diversos pueblos y una práctica común.

A nivel nacional la tradición medicinal se ve reflejada en terapeutas especializados, por ejemplo, parteras, hierberos, hueseros, curanderos, como en las formas de curación o tratamiento, sanaciones o rituales por mencionar algunos están los masajes, sobadas, infusiones, cataplasmas, baños, barridas, limpias, así como en las plantas o animales y finalmente en elementos minerales o símbolos religiosos. En cada región de nuestro país los anteriores componentes de la medicina tradicional confluyen para diagnosticar, curar o mantener la salud física, emocional o espiritual, ya sea de forma individual, colectiva o comunitaria, tomando en cuenta que la enfermedad generalmente es el resultado de las relaciones que los seres humanos establecen entre sí y con su entorno, el mundo de la naturaleza y el mundo de las divinidades.

## **Conclusión**

Cada cultura, a lo largo de su historia, ha identificado formas de responder a los problemas fundamentales como la vida, la muerte, la salud o la enfermedad, es por ello, que el cuidado de la salud ha sido parte fundamental en la organización de las sociedades, éstas han transitado por diversas formas de atender los padecimientos acordes a las creencias, ideologías y avances tecnológicos de cada época. Así, las distintas poblaciones humanas, a través del tiempo y de un largo proceso de aprendizaje, han sabido apropiarse de la riqueza natural para su beneficio, siendo el uso medicinal uno de los más relevantes en el aprovechamiento de la diversidad de la flora y fauna existente en nuestro país. Entonces la medicina tradicional china se basa en el cuerpo humano como una versión del universo más grande del cual es parte. Uno de los principios básicos de la MTC es el 'qi' (o ch'i) del cuerpo, la energía vital, que fluye y circula a través de diferentes canales en el cuerpo llamados meridianos. Estos están conectados a diferentes órganos y a las funciones desempeñadas en el cuerpo. También se basa en conceptos como el yin y el yang, o la armonía entre dos fuerzas opuestas, y la creencia de que la enfermedad resulta de un desequilibrio entre el yin y el yang. Por otro lado, La MTC considera los cinco elementos (fuego, tierra, metal, madera y agua) y el papel que juegan en explicar cómo funciona el cuerpo. Y en cuanto a la medicina tradicional mexicana presente en todos los pueblos o grupos etnolingüísticos de México, es un sistema de conceptos, creencias, prácticas y recursos materiales y simbólicos destinado a la atención de diversos padecimientos y procesos desequilibrantes cuyo origen se remonta a las culturas prehispánicas.

## **Bibliografía:**

De Salud, S. (s. f.-d). Medicina Tradicional. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional#:~:text=Es%20la%20concreci%C3%B3n%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=Desarrollo%20en%20Salud,Es%20la%20concreci%C3%B3n%20de%20un%20c%C3%BAmulo%20de%20saberes%20en%20torno,lo%20largo%20de%20su%20historia.>

Sepi. (s. f.). Medicina tradicional mexicana, una alternativa complementaria para tratar el cáncer. SEPI. <https://www.sepi.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/medicina-tradicional-mexicana-una-alternativa-complementaria-para-tratar-el-cancer>

Millstine, D. (2023, 20 mayo). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Medicina china tradicional | Cigna. (s. f.). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>