

HABLEMOS SOBRE LA POLEO MENTA

¿CUÁLES SON SUS ORÍGENES?



EL POLEO ES UNA PLANTA NATIVA DE EUROPA MERIDIONAL, NORTE DE ÁFRICA Y ASIA OCCIDENTAL TRAÍDA A MÉXICO POR LOS EUROPEOS.

¿SABÉS QUÉ ES LA POLEO MENTA?

ES UNA PLANTA AROMÁTICA QUE ES UTILIZADA EN LA COCINA. SIN EMBARGO, SUS PROPIEDADES MEDICINALES PARA COMBATIR INDIGESTIONES Y PROBLEMAS DE ESTÓMAGO SON MUY DESTACADAS.



DATO CURIOSO #1

ATENÚA ALGUNOS SÍNTOMAS DEL RESFRIADO

DATO CURIOSO #2

AYUDA A BAJAR LA FIEBRE

DATO CURIOSO #3

ES UN GRAN ALIADO PARA ALIVIAR LA RESACA

OTROS USOS DEL POLEO

EL POLEO SE MUESTRA MUY EFICAZ TAMBIÉN PARA FAVORECER LA SECRECIÓN DE BILIS Y FACILITAR LA ELIMINACIÓN DE CÁLCULOS EN LA VESÍCULA.

¿CÓMO SE UTILIZA LA POLEO EN LA ACTUALIDAD?

EN LA INDUSTRIA FARMACODINAMIA: SE MANUFACTURERA, EL EMPLEA ACEITE DE POLEO SE TRADICIONALMENTE EN UTILIZA COMO UN EL TRATAMIENTO DE REPELENTE DE PULGAS TRASTORNOS DEL PARA LOS PERROS Y LOS APARATO DIGESTIVO GATOS Y COMO UNA TALES COMO FRAGANCIA PARA LOS FLATULENCIA, DISPEPSIA DETERGENTES, Y CÓLICOS INTESTINALES PERFUMES Y JABONES.

¿PROPIEDADES FÍSICAS DEL POLEO?

HIERBA SIEMPREVERDE, DE 20-50 CM DE ALTURA, FINAMENTE VELLOSA, CON AROMA INTENSO MUY CARACTERÍSTICO. TALLOS CUADRANGULARES, GENERALMENTE ERECTOS. HOJAS OVADAS, ASERRADAS O CON ESCASOS DIENTES.

