



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Carlos Ulises
Gordillo Cancino

Profesor: Dra. Katia Paola Martínez
López

Materia: Interculturalidad y
Salud

Licenciatura: Medicina Humana



*San Cristóbal de las Casas, Chiapas, Mex. A 27 de Mayo del
2023*

Medicina tradicional (China)

Los métodos de la medicina tradicional china incluyen la acupuntura, la terapia dietética, la terapia con hierbas, la meditación, el ejercicio físico y el masaje. También se llama medicina oriental y MTC.

¿Cuáles son los beneficios de la medicina china tradicional?

- **Mejora de los dolores de la zona lumbar.**
- **Alivio de la osteoartritis de rodilla.**
- **Mitiga la migraña y los dolores de cabeza.**
- **Mejora el Síndrome del Túnel carpiano.**
- **Atenúa la fibromialgia.**
- **Disminuye el síndrome premenstrual y menstrual.**

Principios de la medicina china:

La premisa básica de la medicina tradicional china es que nuestro cuerpo es un microcosmos del mundo y el universo que nos circundan. Usted probablemente ha oído hablar del “yin” y del “yang” (o al menos ha visto el símbolo). El yin y el yang son la base de la ciencia oriental y de la medicina china tradicional.

Medicina tradicional (Mexicana)

Es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad de los pueblos indígenas originarios. Es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir.

IMPORTANCIA:

La medicina tradicional es reconocida hoy, como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo y el bienestar

CONCLUSIÓN

El objetivo de este ensayo se realiza con la finalidad de poder reconocer y adentrarnos en ambas culturas, siendo la medicina tradicional importante y algo variada en ambas tradiciones pero con el mismo objetivo de poder curar varias enfermedades.

Dando a conocer las medicinas tradicionales de ambos países, se puede decir en opinión personal que ambas son importantes ya que tienen los mismos objetivos además de que cada vez más se explora la medicina tradicional.

