



Nombre de alumno: Zenaida Saragos Jiménez

Nombre del tema: medicina tradicional china y mexicana

3er Parcial

Materia: Interculturalidad y Salud II

Profesora: Dra. Katia Paola Martínez López

Medicina Humana

2do Semestre

San Cristóbal de las Casas Chiapas 28 de mayo 2023

## **Introducción**

En este documento trata de las diferencias y de cómo son las medicinas tradicionales de la cultura china y la cultura mexicana el cual se ha llevado a cabo desde hace miles de años en donde también se habla de cómo cada una de las culturas ven la enfermedad y como hacen para curarlas y en que se basaban lo que cada uno utilizaba para dar un buen tratamiento y del cómo han sido reconocidos a nivel mundial que en este caso México ha tenido uno de los primeros lugares con plantas medicinales, así como también la medicina tradicional china ha tenido gran popularidad en diferentes países ya que ambas se basan en cosas con algunas similitudes pero que también contiene diferencias pero aun así ambas son consideradas eficaces eso es lo que trata este documento que tiene como finalidad de dar a conocer cada una de ellas.

## Desarrollo

La medicina tradicional china se basa con una idea de que es un tipo de energía llamada qi (chi) fluye a través del cuerpo en unas vías que son llamados meridianos para la cultura china se tiene la creencia de que si se llega a obstruir o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos puede llegar a causar una enfermedad la medicina tradicional china se lleva practicando desde hace miles de años y ha sido tanta la popularidad de este que ha aumentado en muchos países occidentales.

Para ellos la causa de un desequilibrio del qi puede llegar hacer fuerzas externas como el viento, frio o el calor también podían ser fuerzas internas como la alegría, la ira o el miedo y las fuerzas externas como mala alimentación, la falta del sueño o exceso de alcohol.

También se conoce otro concepto importante de la medicina tradicional china que es el yin y yang se dice que la salud depende de estas dos fuerzas opuestas y es por eso que para la cultura china es importante mantener el equilibrio de estas para tener buena salud y así prevenir cualquier enfermedad en la medicina tradicional china se usa la acupuntura, acuprensión, hiervas chinas (combinaciones de hiervas, raíces, polvos o sustancias animales), aplicación de ventosas, masaje, alimentación, el qi gong y la moxibustion hay investigaciones que demuestran que la medicina tradicional china es útil para muchos tipos de enfermedad ya que esta difiere a la medicina occidental en sus métodos de diagnóstico y tratamiento

La medicina tradicional mexicana es conocida como técnicas, conocimientos, habilidades y prácticas que son basadas en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas y son utilizadas para mantener la salud, anteriormente esto se creía y se basaba en diferentes Dioses que actualmente la gran mayoría ya solo se basa en un solo Dios la medicina tradicional nació desde hace miles de años dentro de las primeras culturas del territorio mexicano donde se comenzó a utilizar diferentes productos naturales como plantas medicinales para mejorar la salud, se comenzó a realizar diferentes tipos de prácticas que son técnicas manuales que ayudaron en el alivio de dolores y molestias de la salud, la medicina tradicional mexicana se le conoce como un sistema que abarca distintas cosas como prácticas, conocimientos, creencias y recursos naturales que tiene la finalidad de mejorar la salud de manera natural y alternativa la herbolaria es lo que más ha destacado en la medicina tradicional haciendo desataca a México como uno de los primeros países a nivel mundial con mayor plantas medicinales, también existen otros tipos de ayuda tradicional como lo son las parteras, hierberos, hueseros, curanderos y los chamanes, más que nada en las diferentes culturas, se basan de diferentes cosas y creencias en cuanto la producción de enfermedades y como tratarlas son muy diferentes pero ambas se han considerado muy eficientes y se siguen utilizando en la actualidad por varias personas.

<b>Conclusión</b>	La medicina tradicional china con la medicina tradicional mexicana son muy diferentes ya que estas se basan en diferentes cosas por ejemplo en la enfermedad para los chinos es el desequilibrio de qi o el ying y el yang y para los mexicanos es lo malos vientos, castigos divinos o brujerías así como también ambos se basa en diferentes tratamientos que solo algunos tienen muy poca similitud en ambas son consideradas efectivas que si ayudan o al menos es así para los creyentes de este tipo de medicina.
<b>Referencias</b>	<p><i>Medicina china tradicional</i> / Cigna. (n.d.). <a href="https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec">https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec</a></p> <p><i>¿Qué es la Medicina Tradicional Mexicana?</i> – Elaesi Toluca. (n.d.). <a href="https://www.elaesi.edu.mx/toluca/que-es-la-medicina-tradicional-mexicana/">https://www.elaesi.edu.mx/toluca/que-es-la-medicina-tradicional-mexicana/</a></p>