



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Sonia Araceli Huacash Méndez*

*Nombre del tema: Medicina Tradicional China/México*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud II*

*Nombre del profesor: Dra. Katia Paola Martínez López*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

## INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional de china se basa en estar bien mentalmente y emocionalmente para evitar una enfermedad y que, si existe un desequilibrio de alguna de estas dos ocasiona un malestar, así también menciona diferentes formas de poder manejar este equilibrio. En cuanto a la medicina tradicional de México, se sabe que mucha gente de todo México cree en que si tal persona esta enferma o le esta pasando tal cosa es por que alguien mas le esta teniendo envidia o por que cometi6 un mal y es por eso que esta pagando, en fin ambas culturas por así llamarlo tiene mucho para estudiar, mucho por ver y ambas son muy interesantes ya que no se emplean mismos métodos, pero también se sabe que en la actualidad muchos métodos de china ya están en México y viceversa.

En este trabajo se hablará de las diferencias en cuanto a la medicina tradicional China y la medicina tradicional de México en la cual se dará diferentes puntos de vista, así como también en que consiste cada una y como es que estas se caracterizan ya que con el simple hecho de leer el tema nos podemos imaginar muchas cosas de ambas culturas y de lo mucho o poco que conocemos del tema

## DESARROLLO

### MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La medicina tradicional china, como muchas otras medicinas antiguas del mundo, se basa en la prevención de la enfermedad para evitar su aparición sin tener que llegar a la curación, se basa en el lema “mejor prevenir que curar”. De esta forma, se preocupa de enseñar al ser humano a ser responsable de su cuidado y que esto no recaiga solo en la labor del médico. Su punto de vista holístico, considera que el ser humano vive en armonía con la naturaleza (el exterior) y que ambos, en correcta armonía, se convierten en uno solo. Por este motivo, la relación que exista entre estas dos partes determinará el estado de salud de las personas. La medicina china es capaz de reconocer los desequilibrios que se producen entre el entorno y el ser humano, y se adentra en la causa de estas alteraciones, pudiendo ser capaz de sanar el estado emocional, es decir, sanar el alma. El cuerpo, la mente y la emoción van ligadas para la medicina tradicional china, considerando que muchos desequilibrios emocionales son los responsables de la aparición de las enfermedades.

el Yin y el Yang. Se trata de dos lados opuestos, pero complementarios, que deben mantenerse en equilibrio para tener una buena salud. Por ejemplo, el Yin representa a los órganos del cuerpo y el Yan a su fisiología o funciones. Si el funcionamiento de un órgano tiene problemas, aunque su estructura se mantenga sana, se habrá producido un desequilibrio entre ambas partes: Yin y Yang.

El Yin y el Yang se mantienen en constante dinámica y dan como resultado la fuerza vital que mantiene al cuerpo, es decir, la energía. también se tiene en cuenta a los cinco elementos: madera, fuego, metal, tierra y agua, que representan a un tipo de energía

particular y se caracteriza en función de su origen. Ejemplo: fluido (agua), dureza (metal), etc.

La medicina tradicional china se basa mucho en prevenir una enfermedad antes de que esta sea ocasionada, que las emociones van de la mano con el alma y la mente, que en este punto también participan en conjunto y que cuando existe un desequilibrio de estos es posible desencadenar una enfermedad. También creen mucho en el Yin y el yang porque esto también representa mucho como esta su cuerpo. En la medicina tradicional china se practican:

#### ACUPUNTURA

La acupuntura es la aplicación de agujas, calor, presión y otros tratamientos en lugares de la piel llamados puntos de acupuntura (o acupuntos) para controlar síntomas como dolor, o náuseas y vómitos

#### MOXIBUSTIÓN

En la medicina tradicional china, un tipo de terapia con calor en el que se quema una hierba sobre la piel o por encima de la piel para calentar y estimular un punto de acupuntura o un área afectada.

#### FITOTERAPIA CHINA

La fitoterapia china se basa en el uso de plantas medicinales para el tratamiento de ciertos trastornos fisiológicos y el tratamiento de estados patológicos. Estas plantas medicinales se usan de acuerdo con las mismas premisas que la TMC, un ejemplo: las hierbas con propiedades "calientes" pueden usarse para tratar un síndrome "frío" y viceversa.

#### ALIMENTACIÓN (MACROBIÓTICA)

Consiste en llevar una alimentación equilibrada según los principios del Yin y del Yang sirve para equilibrar cuerpo, mente y alma

Nos podemos dar cuenta en esta información que la medicina china se basa (como se mencionaba con anterioridad) en la participación del cuerpo, mente y alma y si alguno de esto falla trae la enfermedad y sus métodos de curar por así decirlo se basa en que se tiene que equilibrar estos tres de la mejor manera, con los tratamientos ya mencionados y balla que es muy interesante el como es que esta cultura se adentra tanto en el estar bien emocionalmente

#### MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Tiene una larga historia y constituye la suma de conocimientos, capacidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas, mentales o de cosmovisión se ve reflejada en terapeutas especializados, por ejemplo, parteras, hierberos, hueseros, curanderos, como en las formas de curación o

tratamiento, sanaciones o rituales por mencionar algunos están los masajes, sobadas, infusiones, cataplasmas, baños, barridas, limpias, así como en las plantas o animales y finalmente en elementos minerales o símbolos religiosos

se atiende a las y los pacientes desde cuatro vertientes: emocional, física, espiritual y su entorno, pues a través de estos factores se puede conocer qué sentimientos han reprimido y cómo apoyar su recuperación, el tratamiento recibido es ancestral y utiliza diversas técnicas o remedios personalizados, pues al ser único e irreplicable cada hombre y cada mujer, no se puede emplear un mismo método

En la cultura tradicional mexicana se suma el entorno de las personas ya que como se mencionaba, también afecta en este sentido de la enfermedad, lo que se distingue de México es que como se mencionaba en la información, que la manera de curar se transmiten de generación a generación y esta de la mano con creencias, experiencias y símbolos religiosos, estas enfermedades se generan por que existe un desequilibrio en la persona, de la misma manera en que la medicina tradicional de china, pero también entra la parte de que por la otra persona estoy mal y en este lado se puede mencionar los tipos de personas que ejercen estos tratamientos o estos métodos para curar a las personas

## CONCLUSIÓN

En conclusión, ambas medicinas tradicionales se basan en las emociones y en el equilibrio/desequilibrio, pero lo que lo hace diferente es como cada tradición lo distingue, es decir cómo es que cada uno usa sus métodos y en el caso de México le agrega el entorno, el cómo viven las personas y si no están bien también hay un desequilibrio. Una de las cosas que también las hace diferentes es la forma de tratarlo, ya que en china se centran mucho en el yin y el yang el equilibrio de todo eso, el calor y el frio, en que los alimentos que usan como para equilibrar esto también debe de ser favorable o equilibrado respecto a lo que marca el yin y el yang; que sus medios de curar es por medio de buscar algo que relaje utilizando siempre la manera de equilibrar las emociones de la persona, con los nervios o emociones, ya que como mencionaba esto es personal y en cambio México, mencionaba que esto también puede ser colectivo y lo que hace mas distinción en el caso de México es el cómo hace énfasis en las creencias religiosas y como es que por experiencias hacen sus métodos de curación y que si no crees muy poco puedes curarte.

## BIBLIOGRAFÍA

biodiversidad mexicana. (25 de marzo de 2021). Recuperado el 26 de mayo de 2023, de biodiversidad mexicana: <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>

DEUSTO SALUD. (01 de noviembre de 2021). Recuperado el 27 de mayo de 2023, de DEUSTO SALUD: <https://www.deustosalud.com/blog/terapias-naturales/que-es-que-consiste-medicina-tradicional-china>

SEPI. (11 de febrero de 2018). Recuperado el 26 de mayo de 2023, de SEPI: <https://www.sepi.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/medicina-tradicional-mexicana-una-alternativa-complementaria-para-tratar-el-cancer>